

Programma

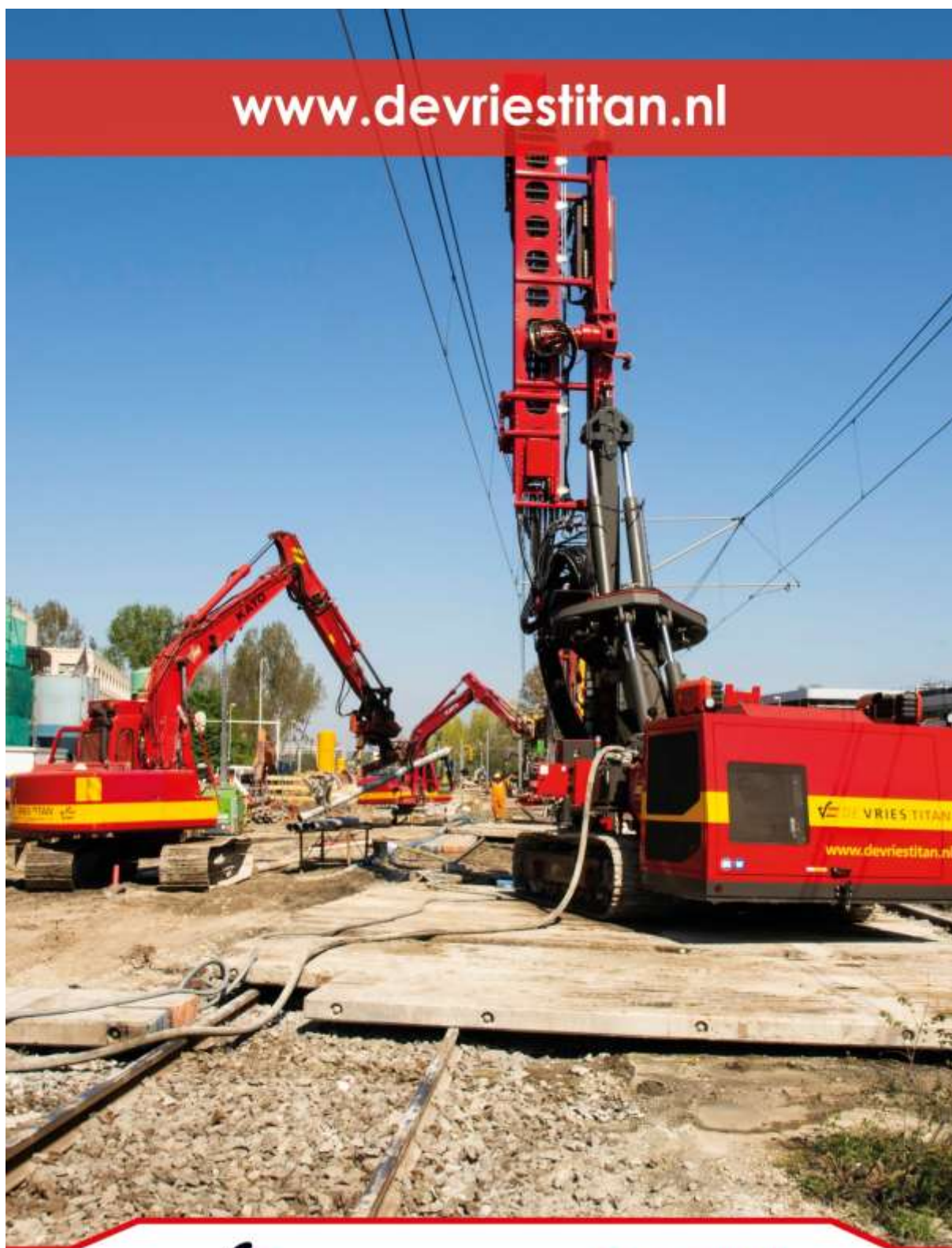
ONK Open Water Zwemmen

Biesbosch Open Water Race

8 en 9 september 2023



www.devriestitan.nl




DE VRIES TITAN BV

De Vries Titan B.V.
Hulsenboschstraat 25
4251 LR Werkendam

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Inhoudsopgave

Voorwoord	4
WhatsApp communicatiegroep	6
Programma	7
Prijzen	8
Terreintekening	10
Baantekening	11
Inleveren ETW-chips	12
Reglement	13
Aanvang wedstrijd en wedstrijdonderdelen	13
Reglement	13
Leeftijdsbepalingen en -beperkingen	13
Elektronische tijdwaarneming	13
Caps	13
Kosten	14
Uitslagen	14
Sponsortocht voor Stichting ALS Nederland	14
Prijsuitreiking en prijzen	14
Faciliteiten	16
Frietjes!	16
Toiletten	16
Calamiteiten / Veiligheid	16
Foto's	16
Startprocedure	17
Verenigingen	19
Vrijdag 8 september 2023	19
ONK Open Water Zwemmen	19
Zaterdag 9 september 2023	20
ONK Open Water Zwemmen	20
Biesbosch Open Water Race	21
Officials	23
Vrijdag 8 september 2023	23
Zaterdag 9 september 2023	23
Sponsors	24
Deelnemerslijsten	25
Vrijdag 8 september 2023	25
ONK Open Water Zwemmen	25
Zaterdag 9 september 2023	30
ONK Open Water Zwemmen	30
Biesbosch Open Water Race	35
Biesbosch Challenges Stichting ALS Nederland	41

Voorwoord

Van harte welkom op een nieuwe locatie op één van de mooiste plaatsen in onze gemeente Altena: *Het Biesbosch MuseumEiland*.

Nadat vorig jaar veel mensen ziek waren geworden tijdens en na de BOWR heeft de organisatie besloten om op zoek te gaan naar een nieuwe locatie. We wilden daarbij graag een locatie die onze naam "*Biesbosch Open Water Race*" eer aan doet. En die locatie hebben we gevonden want als er één locatie is waar De Biesbosch ontdekt kan worden dan is het wel het Biesbosch MuseumEiland. We zijn er dan ook trots op dat we juist hier ons 10-jarig jubileum mogen beleven en dat we dit ook weer met een Nederlands Kampioenschap mogen doen.

10 jaar !: In 2013 namen een aantal leden van de Biesboschzwemmers het initiatief om een open water wedstrijd te organiseren in het land van Altena. Zij namen daarbij het stokje over van de DoornOtters die daarvoor vele jaren een open water wedstrijd organiseerde in de Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg. In eerste instantie zou de wedstrijd gehouden worden in recreatiepark de Kurenpolder maar vanwege de aanwezigheid van blauwalg is destijds uitgeweken naar de locatie in de polders tussen Werkendam en Sleeuwijk. Negen jaren hebben we daar met veel plezier en met heel veel medewerking van de omliggende landeigenaren een mooi evenement kunnen organiseren.

Een andere locatie: Ondanks alle voorzorgsmaatregelen en wateranalyses werden er vorige jaar helaas veel deelnemers ziek nadat zij hadden deelgenomen aan de BOWR. De oorzaak hiervan was een combinatie van een lange periode van droogte voorafgaand aan en flinke stortbuien tijdens de BOWR. Hierdoor vonden er riool overstorten plaats waardoor er "vuil water" in het kanaal kwam waarin werd gezwommen. Na overleg met de GGD, de gemeente en het waterschap is toen besloten om een andere locatie te zoeken waar de kans op herhaling van dit incident minimaal is. Deze locatie was vrij snel gevonden en na enkele gesprekken met de vertegenwoordigers van het museum en met Staatsbosbeheer is de knoop doorgemaakt en is alles in werking gesteld op deze 10^e editie op deze prachtige locatie mogelijk te maken.

Verderop in dit programmaboek vind je alle informatie over het ONK Open Water Zwemmen en de BOWR. Ook is er aandacht voor het MuseumEiland en Biesbosch. Het organiseren van een evenement op deze locatie is wel aan enkele regels gebonden. Hiervoor wil ik dan ook jullie aandacht vragen.

Tot slot wil ik iedereen bedanken die niet alleen deze editie maar ook de afgelopen 10 jaar het mogelijk hebben gemaakt om de BOWR te organiseren. In het bijzonder natuurlijk al onze financiële en materiële sponsors en alle vrijwilligers die voor ons en jullie klaarstaan. Voor dit jaar gaat onze dank in het bijzonder uit naar de directie en medewerkers van het Biesbosch MuseumEiland, Staatsbosbeheer en de gemeente Altena.

Als laatste wil ik natuurlijk alle deelnemers heel veel succes en vooral plezier wensen.

Met vriendelijke groet,

Paul Wijnja

Voorzitter van de Biesboschzwemmers



workin' networks

kantoorautomatisering voor het mkb

PROXSYS vindt dat iedereen een werkend netwerk verdient. Zogenaamde 'system integrators' integreren verschillende computersystemen tot één geheel. Volgens ons werkt dat niet. Systemen aan elkaar 'knopen' gaat niet zonder slag of stoot, komt nooit zonder kinderziekten. Daarom knoopt PROXSYS helemaal geen systemen aan elkaar. Wij bieden één systeem voor uw complete kantoorautomatisering. Overal is over nagedacht. Van internet en e-mail tot printen en data-opslag. Bij PROXSYS koopt u alles of niets. Zo houden wij alles onder controle en komt u nooit voor ICT-verrassingen te staan. U houdt zelfs maar één kostenpost voor ICT over; onze maandelijkse factuur met vastgestelde kosten. Maar u moet het wel durven, natuurlijk. Niet iedereen is klaar voor een netwerk met sterrenstatus.

www.proxsys.nl

PROXSYS*

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

WhatsApp communicatiegroep

Het Nationaal Park De Biesbosch is een beschermd natuurgebied en het grootste zoetwatergetijdengebied. Als bezoeker moet je natuurlijk wel rekening houden met de dieren en de planten. Het Nationaal Park De Biesbosch is daarom een stiltegebied.

De wedstrijd wordt dit jaar midden in de Biesbosch georganiseerd. Omdat het een stiltegebied is mogen wij geen muziek draaien, starts aankondigen of zwemmers omroepen. Dit geeft de wedstrijd een hele unieke ervaring. Om toch te communiceren met de bezoekers en de gebruikers hebben wij een WhatsApp groep opgezet. Deze wordt gebruikt voor het aankondigen van starts, belangrijke mededelingen of noodsituaties. U bent niet verplicht om deel te nemen aan de WhatsApp groep maar het maakt het eenvoudiger om te communiceren.

Als extra dienstverlening zullen wij proberen u tijdig op te roepen naar de voorstart maar U blijft te allen tijde zelf verantwoordelijk om tijdig bij de voorstart aanwezig te zijn. Hou dit dus zelf goed in de gaten.

Deelname aan de groep kan via onderstaande link of u kunt de QR code bij de aanmeldtent scannen.



ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programma

Vrijdag 8 september 2023

		Aanvang
	Juryvergadering	15:30 uur
1	ONK 10.000m vrije slag Heren jeugd en senioren	16:30 uur
2	ONK 10.000m vrije slag Dames jeugd en senioren	16:35 uur
3	ONK 3000m Schoolslag Heren Jeugd en Senioren	16:40 uur
4	ONK 3000m Schoolslag Dames Jeugd en Senioren	16:45 uur
5	ONK 2500m Vrije slag Jongens Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4	17:50 uur
6	ONK 2500m Vrije slag Meisjes Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4	17:55 uur
7	ONK 3000m Vrije slag Heren Masters (v.a. 2003 en ouder; per 10 jaar)	18:40 uur
8	ONK 3000m Vrije slag Dames Masters (v.a. 2003 en ouder; per 10 jaar)	18:45 uur
	Prijsuitreiking	20:00 uur

Zaterdag 9 september 2023

		Aanvang
	Juryvergadering	08:00 uur
9	ONK 5000m Vrije slag Heren Jeugd en Senioren	09:00 uur
10	ONK 5000m Vrije slag Dames Jeugd en Senioren	09:05 uur
11	ONK 1500m Schoolslag Jongens Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4	09:10 uur
12	ONK 1500m Schoolslag Meisjes Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4	09:15 uur
13	ONK 2000m Schoolslag Heren Masters (v.a. 2003 en ouder; per 10 jaar)	10:00 uur
14	ONK 2000m Schoolslag Dames Masters (v.a. 2003 en ouder; per 10 jaar)	10:05 uur
15	ONK 4x500m vrije slag mixed estafette (2 dames en 2 heren vanaf junioren 1)	11:15 uur
	Prijsuitreiking ochtendprogramma (indien mogelijk)	12:00 uur

Biesbosch Open Water Race

16	a/d 500m schoolslag jongens jun. 1-2, jun. 3-4 en meisjes jun. 1-2 en jun. 3-4	12:30 uur
17	a/b 1000m vrije slag jongens jun. 1-2, jun. 3-4, jongens jeugd, heren senioren	12:35 uur
18	a/g 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	12:40 uur
19	a/b 1000m vrije slag meisjes jun. 1-2, jun. 3-4, meisjes jeugd, dames senioren	12:45 uur
20	a/g 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	12:50 uur
21	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1 t/m 3	13:00 uur
22	a/b 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6 en meisjes minioren 4 en 5	13:05 uur
23	a/d 1000m schoolslag jongens jun. 1-2, jun. 3-4, jongens jeugd en heren senioren	13:30 uur
24	a/g 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	13:35 uur
25	a/d 1000m schoolslag meisjes jun. 1-2, jun. 3-4, meisjes jeugd en dames senioren	13:40 uur
26	a/g 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	13:45 uur
	Prijsuitreiking middagprogramma	

Biesbosch Challenges

		Aanvang
27	Biesbosch Open Water Swim Challenge 5000m voor Stichting ALS (> 12 jaar)	14:15 uur
28	Biesbosch Open Water Swim Challenge 2000m voor Stichting ALS (> 12 jaar)	14:20 uur
29	Biesbosch Open Water Swim Challenge 1000m voor Stichting ALS (> 12 jaar)	14:25 uur
30	Swimba Swim Challenge 500m prestatietoetocht (9 jaar <= 12 jaar)	14:30 uur
31	Swimba Swim Challenge 250m prestatietoetocht (6 jaar <= 9 jaar)	14:35 uur
	(6 & 7 jaar onder begeleiding van zwemmer 18+)	

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Prijzen

Vrijdag 8 september 2023				KNZB	BOWR
1	ONK	10.000m vrije slag Heren jeugd		3	3
		10.000m vrije slag Heren senioren		3	3
2	ONK	10.000m vrije slag Dames jeugd		3	3
		10.000m vrije slag Dames senioren		3	3
3	ONK	3000m Schoolslag Heren Jeugd		3	
		3000m Schoolslag Heren Senioren		3	
4	ONK	3000m Schoolslag Dames Jeugd		3	
		3000m Schoolslag Dames Senioren		3	
5	ONK	2500m Vrije slag Jongens Junioren 1 en 2		3	
		2500m Vrije slag Jongens Junioren 3 en 4		3	
6	ONK	2500m Vrije slag Meisjes Junioren 1 en 2		3	
		2500m Vrije slag Meisjes Junioren 3 en 4		3	
7	ONK	3000m Vrije slag Heren Masters 20+		3	
		3000m Vrije slag Heren Masters 30+		3	
		3000m Vrije slag Heren Masters 40+		3	
		3000m Vrije slag Heren Masters 50+		3	
		3000m Vrije slag Heren Masters 60+		3	
		3000m Vrije slag Heren Masters 70+		3	
		3000m Vrije slag Heren Masters 80+		3	
8	ONK	3000m Vrije slag Dames Masters 20+		3	
		3000m Vrije slag Dames Masters 30+		3	
		3000m Vrije slag Dames Masters 40+		3	
		3000m Vrije slag Dames Masters 50+		3	
		3000m Vrije slag Dames Masters 60+		3	
		3000m Vrije slag Dames Masters 70+		3	
		3000m Vrije slag Dames Masters 80+		3	
Zaterdag 9 september 2023				KNZB	BOWR
9	ONK	5000m Vrije slag Heren Jeugd		3	3
		5000m Vrije slag Heren Senioren		3	3
10	ONK	5000m Vrije slag Dames Jeugd		3	3
		5000m Vrije slag Dames Senioren		3	3
11	ONK	1500m Schoolslag Jongens Junioren 1 en 2		3	
		1500m Schoolslag Jongens Junioren 3 en 4		3	
12	ONK	1500m Schoolslag Meisjes Junioren 1 en 2		3	
		1500m Schoolslag Meisjes Junioren 3 en 4		3	
13	ONK	2000m Schoolslag Heren Masters 20+		3	
		2000m Schoolslag Heren Masters 30+		3	
		2000m Schoolslag Heren Masters 40+		3	
		2000m Schoolslag Heren Masters 50+		3	
		2000m Schoolslag Heren Masters 60+		3	
		2000m Schoolslag Heren Masters 70+		3	
		2000m Schoolslag Heren Masters 80+		3	
14	ONK	2000m Schoolslag Dames Masters 20+		3	
		2000m Schoolslag Dames Masters 30+		3	
		2000m Schoolslag Dames Masters 40+		3	
		2000m Schoolslag Dames Masters 50+		3	
		2000m Schoolslag Dames Masters 60+		3	
		2000m Schoolslag Dames Masters 70+		3	
		2000m Schoolslag Dames Masters 80+		3	
15	ONK	4x500m vrije slag mixed estafette		12	
Biesbosch Open Water Race				BOWR	
16	a/d	500m schoolslag jongens jun. 1-2		3	
		500m schoolslag jongens jun. 3-4		3	
		500m schoolslag meisjes jun. 1-2		3	
		500m schoolslag meisjes jun. 3-4		3	
17	a/b	1000m vrije slag jongens jun. 1-2		3	
		1000m vrije slag jongens jun. 3-4		3	
		1000m vrije slag jongens jeugd		3	
		1000m vrije slag heren senioren		3	
18	a/g	1000m vrije slag heren Masters 20+		1	
		1000m vrije slag heren Masters 30+		1	
		1000m vrije slag heren Masters 40+		1	
		1000m vrije slag heren Masters 50+		1	
		1000m vrije slag heren Masters 60+		1	
		1000m vrije slag heren Masters 70+		1	
		1000m vrije slag heren Masters 80+		1	
19	a/b	1000m vrije slag meisjes jun. 1-2		3	
		1000m vrije slag meisjes jun. 3-4		3	
		1000m vrije slag meisjes jeugd		3	
		1000m vrije slag dames senioren		3	
20	a/g	1000m vrije slag dames Masters 20+		1	
		1000m vrije slag dames Masters 30+		1	
		1000m vrije slag dames Masters 40+		1	
		1000m vrije slag dames Masters 50+		1	
		1000m vrije slag dames Masters 60+		1	
		1000m vrije slag dames Masters 70+		1	
		1000m vrije slag dames Masters 80+		1	
21	a/b	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3		3	
		250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3		3	
22	a/b	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6		3	
		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5		3	
23	a/d	1000m schoolslag jongens jun. 1-2		3	
		1000m schoolslag jongens jun. 3-4		3	
		1000m schoolslag jongens jeugd		3	
		1000m schoolslag heren senioren		3	
24	a/g	1000m schoolslag heren Masters 20+		1	
		1000m schoolslag heren Masters 30+		1	
		1000m schoolslag heren Masters 40+		1	
		1000m schoolslag heren Masters 50+		1	
		1000m schoolslag heren Masters 60+		1	
		1000m schoolslag heren Masters 70+		1	
		1000m schoolslag heren Masters 80+		1	
25	a/d	1000m schoolslag meisjes jun. 1-2		3	
		1000m schoolslag meisjes jun. 3-4		3	
		1000m schoolslag meisjes jeugd		3	
		1000m schoolslag dames senioren		3	
26	a/g	1000m schoolslag dames Masters 20+		1	
		1000m schoolslag dames Masters 30+		1	
		1000m schoolslag dames Masters 40+		1	
		1000m schoolslag dames Masters 50+		1	
		1000m schoolslag dames Masters 60+		1	
		1000m schoolslag dames Masters 70+		1	
		1000m schoolslag dames Masters 80+		1	



SWIJNENBURG TRANSPORT
WERKENDAM

VRACHTSERVICE NODIG?

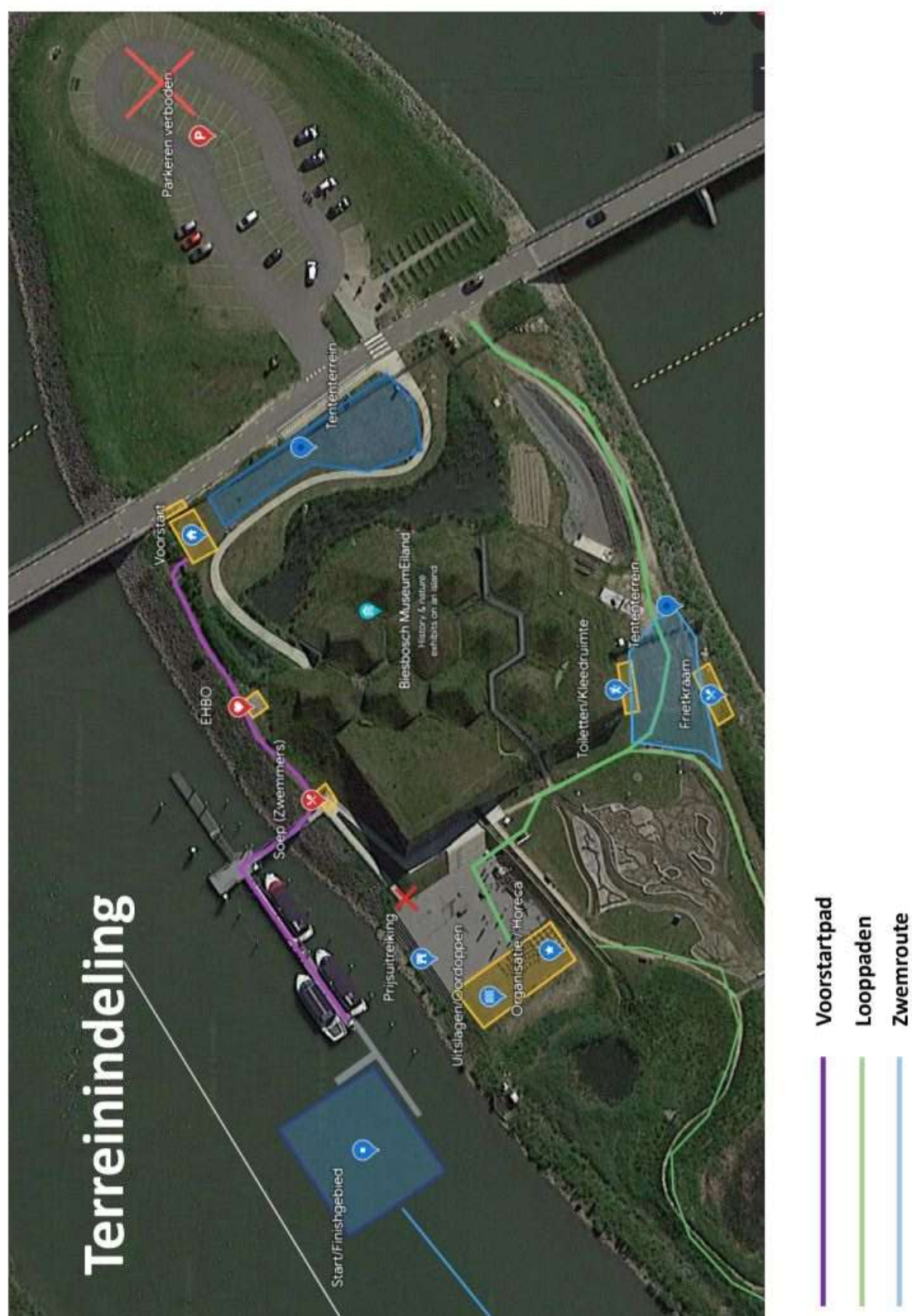


**DAGELIJKS VERVOER DOOR DE BENELUX.
VAN ÉÉN PALLET TOT EEN VOLLE VRACHT.**

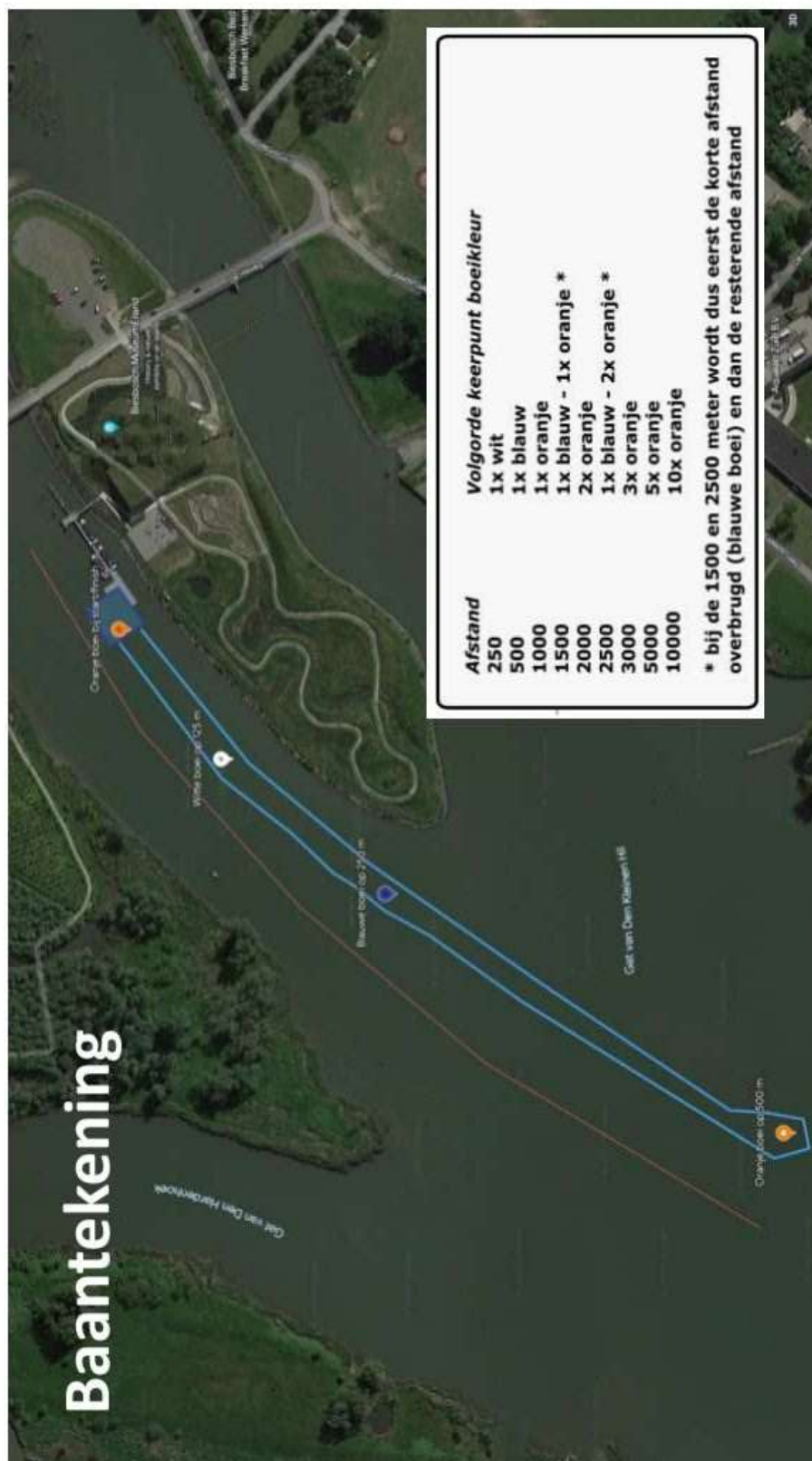
**GESPECIALISEERD IN KOOI-AAP TRANSPORT
EN LEVERING AAN PARTICULIEREN.**

HULSBOSBOESCHETRAAT 12 | 4551 LB WERKENDAM | T. 0182 - 38 38 38 | WWW.SWIJNENBURG.NL

Terreintekening



Baantekening



Afscheiding met scheepvaart
Zwemroute

Inleveren ETW-chips

Beste zwemmer,

Zojuist heeft u via de organisatie de chips ontvangen.

De polsband met de chip wordt gedragen om beide polsen. De chip aan de bovenkant van de pols. De polsband kan op maat worden gemaakt d.m.v. de klittenbandstrip. Deze mag niet afgeknipt worden! Bevestig de polsband strak genoeg om te voorkomen dat deze gaat klapperen, het moet nog wel comfortabel aanvoelen.

Werking van de chip

Wanneer er tijdens een wedstrijd tussentijden gemeten worden is het zaak dat u door de aangegeven "poort" zwemt, anders wordt de tijd niet gemeten, bij de tussen metingen hoeft er niks aangetikt te worden, gewoon door zwemmen.

Bij de finish raakt de finishplaat aan, op dat moment wordt uw eindtijd geregistreerd. Het is dus zeer belangrijk dat u de finish aantikt en er niet onder/langs zwemt zonder het finishdoek aan te raken. De finishplaat is voorzien van een antenne. Deze antenne herkent de chip en koppelt hieraan een eindtijd.

Inleveren van de chips

De chips worden ingeleverd bij de wedstrijdorganisatie. Bij voorkeur gebeurt die als hele vereniging tegelijk. Lever chip pas in na de laatste keer dat u moet zwemmen!

Wanneer u de chips inlevert dienen de banden los van elkaar te zijn, dus niet gebundeld.

Daarbij zou het erg fijn zijn wanneer de bandjes van de chips goed dicht gevouwen zijn en de chip tegen het gespie geschoven is, zoals hier onder. Op deze manier kunnen wij ze weer makkelijk sorteren en kleven ze niet aan elkaar.



Wanneer u vergeet de chips in te leveren, dienen deze in de week na het event weer retour te zijn, zoniet worden deze in rekening gebracht.

Mocht u hier vragen over hebben dan zijn wij altijd bereid u te helpen.

We wensen u een goede wedstrijd toe!



Reglement

Aanvang wedstrijd en wedstrijdonderdelen

De wedstrijd start op vrijdag voor de eerste deelnemers om 16:30 uur en op zaterdag om 9.00 uur. Vervolgens zullen de resterende onderdelen zoveel mogelijk conform voorgaand schema worden afgewerkt. Het exacte tijdstip van de aanvang van ieder onderdeel wordt door de scheidsrechter bepaald. Iedere deelnemer dient zich dan ook minimaal 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd gereed te houden en er zelf voor te zorgen op tijd aanwezig te zijn bij de voorstart. Alle starttijden zijn onder voorbehoud.

Reglement

De wedstrijden en de prestatietocht worden gezwommen conform de bepalingen van het KNZB-reglement. Voor situaties die niet te herleiden zijn uit het reglement, is de beslissing van de scheidsrechter bindend.

Leeftijdsbepalingen en -beperkingen

12.1 Het seizoen voor de leeftijdsberekening loopt van 1 oktober tot en met 30 september, waarbij de leeftijd op 31 december gedurende het seizoen bepalend is voor indeling in een betreffende categorie

12.2 Bij open water wedstrijden gelden de hiernavolgende leeftijdsbeperkingen:

Categorie	Maximale afstand / dag	Samen starten met	Maximaal aantal starts
Minioren 1 t/m 3	500m	n.v.t.	2 per dag
Minioren 4, 5 en 6	1500m, behoudens een herstart	n.v.t.; alleen gemixed de oudste jaargang mag ook meedoen bij de junioren 1 en 2, rekening houdend met de eigen regels.	2 per dag
Junioren 1 en 2	5000m, behoudens een herstart	Zie 12.4	2 per dag
Junioren 3 en 4	10.000m, behoudens een herstart	Zie 12.4	
Jeugd 1 en ouder	Geen beperkingen	Zie 12.4	
Masters 20-59 jaar	15.000m, behoudens een herstart	Zie 12.4	
Masters 60+ en ouder	10.000m, behoudens een herstart	Zie 12.4	

12.3 Bij de minioren mogen jongens en meisjes, rekening houdend met de leeftijdsbeperkingen, gezamenlijk starten.

12.4 Vanaf de leeftijdscategorie junioren 1 en ouder is het samen starten van jongens/heren en meisjes/dames ook toegestaan, mits er opgeteld minder dan 25 zwemmers actief zijn bij de samen te voegen onderdelen. Masters onderdelen mogen niet tegelijkertijd starten met jongere leeftijdsgroepen.

Bron: KNZB Reglement D Zwemmen Open Water Zwemmen

Elektronische tijdwaarneming

De organisatie heeft ervoor gekozen om ETW (elektronische tijdwaarneming) in te zetten voor alle deelnemers. Het is niet toegestaan zonder ETW-materiaal te zwemmen (muv prestatietochten). Indien er wordt gezwommen zonder ETW-materiaal zal deze niet worden opgenomen in de uitslag. Het huren van chips kost €3,50.

Caps

Verenigingen moeten zich melden bij de organisatietent. Hier zullen de benodigde caps en het programma overhandigd worden. De caps hoeven niet ingeleverd te worden. Indien gewenst mag de cap wel teruggebracht worden bij de organisatietent. Mocht de cap gedurende de wedstrijd sneuvelen dan kan er voor een bedrag van € 3,00 een vervangende cap opgehaald worden bij de organisatietent. Dit is ook het geval als de vaste cap tijdens de wedstrijd sneuvelt. De vervangende cap krijgt hetzelfde nummer als die van de vaste cap. Uiteraard kan er alleen worden gezwommen in de wedstrijd met een cap en nummer zoals dat in het programmaboek is vermeld (en waaronder de zwemmer is ingeschreven). Een zwemmer zwemt alleen met een door de KNZB toegewezen capkleur of een cap toegewezen door de organisatie. Voor de prestatietocht is een cap niet verplicht. Het nummer zal dan op de arm worden gezet.

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

De kleuren van de vaste caps zijn op dit moment

Hoofdklassement	Onderverdeling	Kleur Cap	Kleur
Heren jeugd en senioren vrije slag	Heren senioren vrije slag	Rood	Zwart
	Heren jeugd vrije slag	Rood	Wit
Dames jeugd en senioren vrije slag	Dames senioren vrije slag	Licht blauw	Zwart
	Dames jeugd vrije slag	Licht blauw	Wit
Heren jeugd en senioren schoolslag	Heren senioren schoolslag	Groen	Zwart
	Heren jeugd schoolslag	Groen	Wit
Dames jeugd en senioren schoolslag	Dames senioren schoolslag	Wit	Zwart
	Dames jeugd schoolslag	Wit	Rood
Jongens junioren school- en vrije slag		Blauw	Geel
Meisjes junioren school- en vrije slag		Zilver	Zwart
Heren Masters school- en vrije slag		Oranje	Zwart
Dames Masters school- en vrije slag		Diep blauw	Wit
Jongens minioren 4, 5 & 6 school- en vrije slag		Paars	Wit
Meisjes minioren 4 & 5 en junioren 1 school- en vrije slag		Geel	Zwart
Jongens minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag		Zwart	Wit
Meisjes minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag		Zwart	Wit

Kosten

Er worden kosten in rekening gebracht om deel te nemen aan de Open Nederlandse Kampioenschappen en Biesbosch Open Water Race.

De kosten zijn als volgt:

- ONK individueel € 21,80
- ONK teamevent € 32,70
- BOWR start € 10,00
- Chip per set € 3,50
- Leencap € 3,00 + € 2,00 borg (de borg krijg je terug bij het inleveren van de leencap)

Als de kosten voor deelname betaald worden op de wedstrijddag zelf rekent de organisatie € 1,00 extra per deelnemer.

Uitslagen

De uitslag van de wedstrijd wordt per email verstuurd naar het e-mailadres van degene die de inschrijvingen verzorgt. Daarnaast wordt de uitslag na de wedstrijd op www.bowr.nl en www.noww.nl geplaatst. Tijdens de wedstrijd worden de uitslagen per wedstrijdonderdeel zo snel mogelijk op het uitslagenbord gehangen. De voorlopige uitslagen zullen ook door middel van livetiming op onze website (<https://bowr.nl/livetiming>) beschikbaar zijn tijdens de wedstrijd.

Sponsortocht voor Stichting ALS Nederland

Dit jaar organiseren we een sponsortocht voor Stichting ALS Nederland. Deze stichting zet zich in voor mensen met ALS. Vorig jaar was er een donatie van € 3700. Deelname aan deze tocht is minimaal € 17,50. Meer informatie kunt u in dit programma vinden.

Dit jaar zijn de sponsortochten voor Stichting ALS Nederland gepland op zaterdagmiddag. Als eerste start de 5000m, gevolgd door de 2000m en 1000m.

Deelnemers dienen zich 30 minuten van tevoren te melden bij de organisatietent.

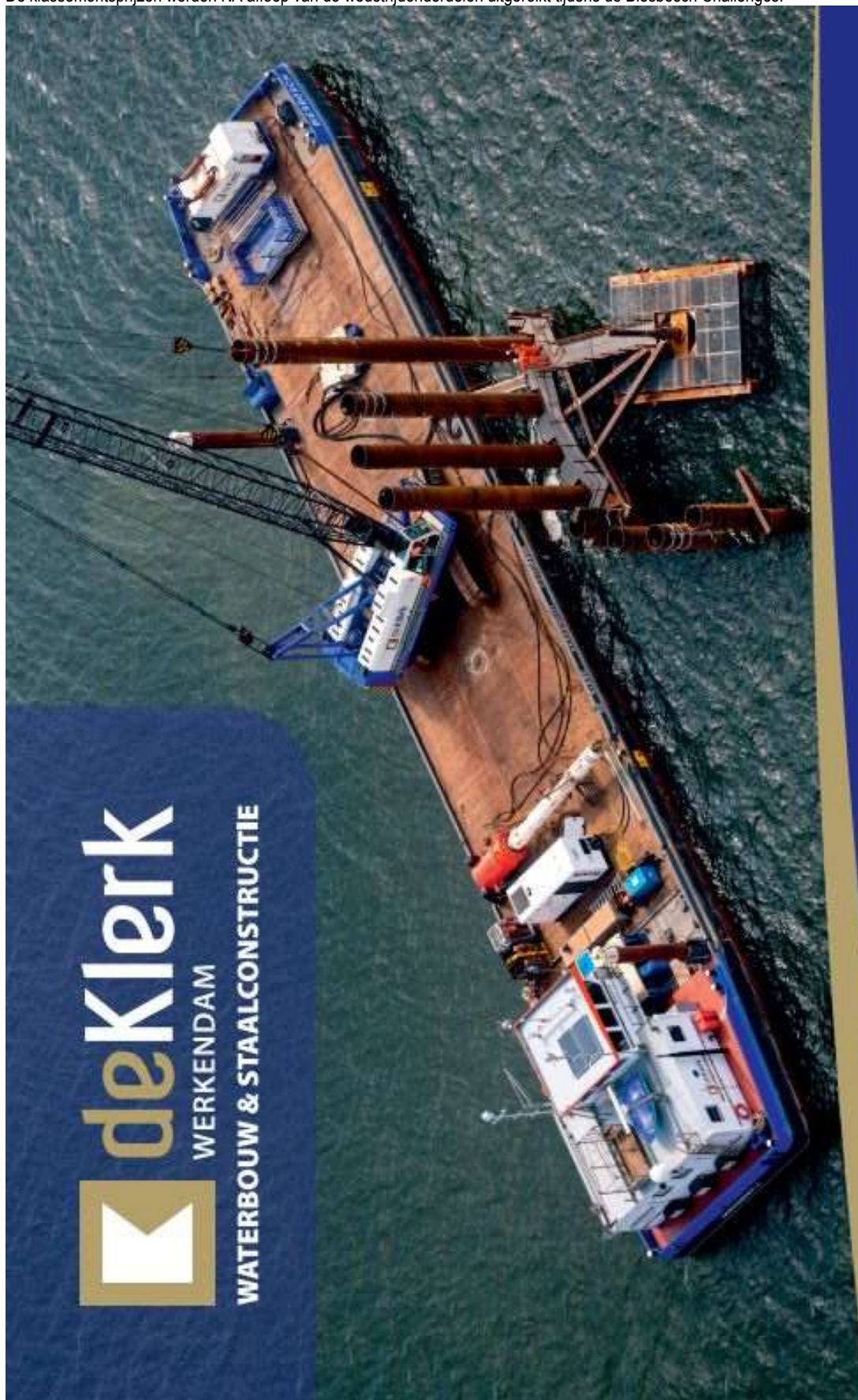
Prijsuitreiking en prijzen

De prijzen voor het ONK open water zwemmen op vrijdag zullen aan het einde van de avond uitgereikt worden. De prijzen van het ONK open water zwemmen op zaterdag zullen na het ONK uitgereikt worden. De onderdelen van de BOWR zullen na afloop van de wedstrijdonderdelen uitgereikt worden. De organisatie stelt het op prijs als de prijswinnaar zelf de prijs komt ophalen en behoudt het recht om de tijden voor de uitreiking te wijzigen. Prijzen worden **niet** nagezonden.

Voor alle programma's zijn er drie prijzen beschikbaar behalve voor de masterprogramma's. Voor deze programma's is er voor elke 10-jarige leeftijdsgroep één prijs waarbij gestart wordt bij de leeftijdsgroep 20+.

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

De klassemmentsprijzen worden NA afloop van de wedstrijdonderdelen uitgereikt tijdens de Biesbosch Challenges.



deKlerk
WERKENDAM
WATERBOUW & STAALCONSTRUCTIE

MORE THAN JUST A CONTRACTOR
www.deklerkbv.nl

Faciliteiten

Frietjes!

Net als voorgaande jaren zal er een frietkraam aanwezig zijn. De kraam is op vrijdag en zaterdag aanwezig.

Toiletten

Ondanks het feit dat er toiletvoorzieningen in het museum aanwezig zijn, kunnen we hier GEEN gebruik van maken. Voor deelnemers en toeschouwers van het ONK open water zwemmen en de BOWR moeten gebruiken maken de toiletvoorzieningen die op het wedstrijdterrein aanwezig zijn.

Calamiteiten / Veiligheid

Vrijwilligers van de Biesbosch Open Water Race zijn herkenbaar aan een blauw hesje. De organisatie is herkenbaar aan een blauwe polo. Op beide kledingstukken vindt u het logo van de wedstrijd. De veiligheidsfunctionaris van de wedstrijd is de heer Rene Lisman. Het draaiboek van het evenement en dus ook voor het handelen tijdens calamiteiten of annuleren van de wedstrijd is beschikbaar bij de organisatietent.

Op vrijdag avond kan er besloten worden zwemmers uit het water te halen als door de invallende duisternis de veiligheid niet gegarandeerd kan worden.

De organisatie doet haar uiterste best om de veiligheid van de deelnemers, vrijwilligers en het publiek te waarborgen. Echter, deelname en het betreden van het terrein is op eigen risico. Iedereen dient te allen tijde de aanwijzingen van bevoegde begeleiders van het evenement op te volgen.

Foto's

Door aanwezig te zijn of deel te nemen aan de wedstrijd kunt u op de foto komen. Deze foto's worden alleen gebruikt voor verslaglegging van het evenement. De foto's kunt u vinden op onze website, op onze facebookpagina of op de facebookpagina van de fotograaf. Mocht u hier bezwaar tegen hebben dan kunt u contact opnemen met de organisatie. De organisatie van de BOWR hanteert de privacyverklaring van de Biesboschzwemmers. Deze kunt u vinden op <https://bowr.nl/privacybeleid/>



CROSSFIT
NIEUWENDIJK

**FIT BLIJVEN OF WORDEN
TIJDENS DE ZOMERSTOP?**

TRAIN OP CONDITIE, KRACHT EN
MOBILITEIT BIJ CROSSFIT
NIEUWENDIJK.

WWW.CROSSFITNIEUWENDIJK.NL
VOOR EEN GRATIS PROEFLES!

IPPELSEWEG 21
4255HW NIEUWENDIJK
WWW.CROSSFITNIEUWENDIJK.NL

Startprocedure

Zwimmers briefing

I.v.m. korte incheck tijd tussen een aantal starts, is gekozen geen zwimmersbriefing bij een aantal programma's te geven in de voorstarttent. Daarvoor in de plaats ontvang je deze schriftelijke instructie. Lees deze instructie goed om een soepel verloop van de wedstrijd te creëren.

Geen briefing zal zijn bij programma 3+4, 11+12

Voorstart

- Zorg dat je tijdig bij de voorstart bent, uiterlijk 15 minuten voor de start.
- Als je capnummer wordt opgeroepen dan zal er een snelle check zijn van sieraden en nagel. Zorg dat sieraden (ook oorbellen en ringen ed.) af zijn en je nagels kort. Zorg dat je je cap al op hebt. Doe direct je badjas of trainingspak enz. uit. Let op, badpakken met ritsen of klemmen zijn niet toegestaan, net als dubbele badkleding.
- Als je bent ingecheckt loop je gelijk door naar de start.
LET OP: er wordt niet gewacht op laatkomers
- We proberen te zorgen dat je direct het water in kunt als je bent ingecheckt.

De start

Als alle deelnemers in het water zijn zal de scheidsrechter jullie klaar leggen. Dit houdt in dat iedereen achter de (denkbeeldige) startlijn.

Als iedereen klaarligt geeft de scheidsrechter meerdere startsignalen en zal zijn vlag omhoog houden.

Hierna draagt hij de start over aan de starter die direct het startsignaal zal geven, zowel met commando en vlag..

Deelnemers die te vroeg vertrekken zullen worden gediskwalificeerd.

De race

Uiteraard gaan we ervan uit dat iedereen zich zal houden aan de KNZB-reglementen. In het kort even

- Tijdens de wedstrijd mag men elkaar niet opzettelijk hinderen.
- Men dient de cap op gehouden gedurende de gehele race. Bij de schoolslag mag men uit de slag geraken om de cap terug op te zetten.
- De keerpuntboei dient men met de linkerschouder te ronden. Check voor de race bij welke boei je moet keren en hoeveel ronden je moet zwemmen.
- De schoolslag zwemmen als de schoolslag. Geen stuwende beweging met de benen en finish aantikken met 2 handen tegelijkertijd.
- Je zwemt met 2 chips, deze dien je de gehele race om te houden.

Om te controleren dat alles volgens de reglementen verloopt zijn er meerdere varende kamprechters. Om je te waarschuwen zullen ze fluiten naar de groep. Men kan dit verzwaren middels een **gele kaart** met een bord waar je capnummer op staat.

Bij herhaling volgt een **rode kaart** en ben je gediskwalificeerd en dien je het water te verlaten. Bij een zware overtreding, bijv. slaan, schoppen ed. volgt direct een rode kaart.

Veiligheid

Met zijn allen waken over jullie veiligheid, maar zelf heb je er ook invloed op.

Als je tijdens de wedstrijd in de problemen komt door kou of kramp steek dan je hand op en maak contact met de reddingsbrigade, zij halen je z.s.m. uit het water en zullen je helpen.

Als je besluit de wedstrijd te staken en zelfstandig het water verlaat, dan altijd afmelden bij de groepskamprechter (degene die je incheckte). Anders moet we gaan zoeken en dat doen we liever niet.

Bij onweer wordt de wedstrijd stilgelegd. Ook dan jezelf afmelden bij de groepskamprechter.

Rest me jullie een sportieve en mooie wedstrijdavond en/of/-dag te wensen.

Henk Labordus

Hoofd scheidsrechter



Werkendam
Van Randwijcklaan 49
T +31 (0)183 - 501598

RegioBank
Werkendam



van der Straaten's
ASSURANTIEKANTOOR

- Verzekeringen
- Hypotheken
- Pensioenen

Wijk en Aalburg
Anjelierstraat 35
T +31 (0)416 - 724600

www.vanderstraaten.nl

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Verenigingen

Vrijdag 8 september 2023

ONK Open Water Zwemmen

Vereniging	Depot	Zwemmers	Starts
Acz	11-001	2	2
Albion	10-069	1	1
Aqua'68	03-003	1	1
Aqua-Novio'94	05-100	1	1
Aquadream	13-091	3	3
AquAmigos	13-096	1	1
Arethusa	13-004	1	1
Azc	09-002	3	3
Blue Marlins	11-078	1	1
Borger	03-004	1	1
d'Elft	10-061	1	1
Daw	08-075	3	3
Dbd	13-013	1	1
De Berkelduikers	05-116	2	2
De Bevelanders	12-020	1	1
De Biesboschzwemmers	13-007	3	3
De Blauwe Schuur	06-003	1	1
De Columbiaan	09-009	1	1
De Dolfijn	07-009	4	4
De Grunte	04-006	1	1
De Ham	08-009	2	2
De Meer	05-073	2	2
De Warande	13-042	5	6
DWK	05-014	1	1
Dz&Pc	02-004	1	1
ESCA Zwemmen	05-017	2	2
Geen KNZB lid	00-002	1	1
Gzc Donk	09-044	3	3
Het Y	07-025	5	5
Hieronymus	13-021	7	7
IJZPC	06-028	1	1
Kzc	08-016	1	1

Vereniging	Depot	Zwemmers	Starts
MSV Zeemacht	08-035	1	1
MSZV Tiburón	14-052	1	1
Mz&Pc	14-014	1	1
Ndd	05-099	1	1
Neptunus'58	13-028	1	1
Nuenen	13-049	2	2
Numansdorp	11-049	1	1
Oceanus	07-017	1	1
Oeza	08-021	1	1
Old Dutch	13-077	3	3
Plons	10-058	1	1
PSV	13-033	4	4
Racing club	10-067	1	1
SBC2000	13-098	1	1
SCOM/De Zeehond'73 (SG)	11-086	2	2
SG De Marlijn	12-005	3	3
Steenwijk 1934	04-023	2	2
Triton	07-023	1	1
Vzc	06-023	2	2
WS Twente	04-071	1	1
Wvz	10-042	3	3
Zc'90	05-094	1	1
Zob'66	11-020	1	1
Zoetermeer	10-041	1	1
ZPC De Hof	04-072	1	1
ZPC De Zeeuwse Kust	12-022	3	3
Zuiderzeezwemmers	05-065	3	3
Zv 44	04-075	1	1
ZV Haarlem	08-078	1	1
ZV Hoogland	06-063	1	1
ZVL-1886 Center	09-026	3	3
ZVVS	11-080	5	5
Zwemsport Parkstad	14-062	1	1

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Zaterdag 9 september 2023

ONK Open Water Zwemmen

Vereniging	Depot	Zwemmers	Individueel	Estafettes
Acz	11-001	3	3	-
Aquadream	13-091	2	2	-
Arethusa	13-004	4	4	-
Blue Marlins	11-078	2	2	-
Daw	08-075	4	4	-
Dbd	13-013	1	1	-
De Bevelanders	12-020	1	1	-
De Biesboschzwemmers	13-007	6	2	1
De Columbiaan	09-009	1	1	-
De Dolfijn	07-009	3	3	-
De Fuut	06-008	1	1	-
De Ham	08-009	1	1	-
De Meer	05-073	2	2	-
De Warande	13-042	4	2	1
De Zilvermeeuw	13-085	1	1	-
DWK	05-014	1	1	-
Het Y	07-025	8	8	1
Hieronymus	13-021	2	2	-
Kzc	08-016	1	1	-
MSV Zeemacht	08-035	2	2	-
MSZV Tiburón	14-052	1	1	-
Mz&Pc	14-014	1	1	-
Ndd	05-099	1	1	-
Neptunus'58	13-028	1	1	-
Ntb	50-000	1	1	-
Nuenen	13-049	1	1	-
Numansdorp	11-049	1	1	-
Old Dutch	13-077	3	3	-
Plons	10-058	2	2	-
PSV	13-033	8	7	1
Racing club	10-067	1	1	-
Rz	14-021	1	1	-
SBC2000	13-098	2	2	-
Scheldestroom	12-008	1	1	-
SCOM/De Zeehond'73 (SG)	11-086	2	2	-
SG De Marlijn	12-005	2	2	-
SG Patrick-De Roersoppers	14-060	1	1	-
Steenwijk 1934	04-023	1	1	-
Vzc	06-023	10	6	2
WS Twente	04-071	1	1	-
Wvz	10-042	2	2	-
ZPC AMERSFOORT	06-002	3	3	-
ZPC De Hof	04-072	1	1	-
ZPC De Zeeuwse Kust	12-022	4	4	-
ZPC Hoogeveen	03-008	3	3	-
Zuiderzeezwemmers	05-065	1	1	-
ZV Haerlem	08-078	1	1	-
Zvdo'74	13-062	1	1	-
ZVVS	11-080	1	1	-
Zweamlust-den Hommel	06-030	1	1	-
Zwemsport Parkstad	14-062	4	2	1

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Biesbosch Open Water Race

Vereniging	Depot	Zwemmers	Starts
Acz	11-001	1	1
Aqua'68	03-003	1	1
Aqua-Novio'94	05-100	1	1
Aquadream	13-091	2	2
Bijtelskil	13-058	2	2
Blue Marlins	11-078	4	4
Daw	08-075	4	4
De Biesboschzwemmers	13-007	19	20
De Columbiaan	09-009	1	1
De Ham	08-009	4	6
De Krabben	13-022	1	1
De Meer	05-073	2	2
De Warande	13-042	3	3
De Zilvermeeuw	13-085	1	1
De Zwoer	06-031	1	1
Gzc Donk	09-044	1	2
Het Y	07-025	5	5
Hieronymus	13-021	5	7
MSV Zeemacht	08-035	1	1
Mz&Pc	14-014	2	2
Neptunus'58	13-028	3	3
Njord	13-029	6	6
Numansdorp	11-049	4	4
Old Dutch	13-077	5	7
Plons	10-058	1	1
Poseidon'56	11-022	4	4
PSV	13-033	4	5
Racing club	10-067	2	2
Rz	14-021	1	1
SBC2000	13-098	1	1
Scheldestroom	12-008	3	3
SCOM/De Zeehond'73 (SG)	11-086	5	7
SG De Marijn	12-005	5	8
SG Patrick-De Roersoppers	14-060	1	1
Steenwijk 1934	04-023	1	1
Strijen	11-036	2	2
Vzc	06-023	10	13
Wiekslag	11-042	1	1
Wvz	10-042	2	2
Zob'66	11-020	1	1
Zoetermeer	10-041	2	3
ZPB H&L Productions	11-046	4	4
ZPC AMERSFOORT	06-002	1	2
ZPC De Zeeuwse Kust	12-022	4	4
ZPC Hoogeveen	03-008	1	1
Zuiderzeezwemmers	05-065	3	3
ZV Haerlem	08-078	1	1
Zvdo'74	13-062	1	1
ZVL-1886 Center	09-026	2	2
Zvs	11-056	1	1
ZVVS	11-080	2	2
Zwemlust-den Hommel	06-030	1	1
Zwemsport Parkstad	14-062	3	3

L.A. van den HEUVEL B.V. WERKENDAM

- Speciaal transport
- Autolaadkranen
- Loonwerk en verhuur



L.A. van den Heuvel B.V. | Schans 41b | 4251 PW Werkendam NL
T 0653-154574 | E planning@heuvelspeciaaltransport.nl
www.lavdheuvel.nl

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Officials

Vrijdag 8 september 2023

#	Naam	Bevoegdheid
1	Dhr. H. Labordus	123JKO
2	Dhr. H.P.G. Klerkx	123JKO
3	Dhr. P.A.J. Schijvenaars	23
4	Mevr. J.S.S. Boom-Bekkers	123JKO
5	Dhr. T. Creemers	23JKO
6	Mevr. J.C.T. van Gendt	13JKO
7	Dhr. J.L.S. Dols	123JKO
8	Dhr. J. Dellebeke	3J
9	Dhr. A. Wijnmaalen	23JK
10	Mevr. M.F. Leerling	3JKO
11	Mevr. K. Lasschuit	3J
12	Mevr. N. Mulder	3
13	Dhr. J.J.H. Maschino	23JKO
14	Mevr. B.E. Admiraal-Vos	3JK
15	Mevr. F.H. Huisman-Kapel	23J
16	Dhr. G.P. Burghout	3
17	Mevr. I. Bruggeman - Bussching	23JK
18	Dhr. C. Bergmans	3
19	Dhr. L.H. Bruggeman	3JKO

Zaterdag 9 september 2023

#	Naam	Bevoegdheid
1	Dhr. H. Labordus	123JKO
2	Dhr. H.P.G. Klerkx	123JKO
3	Mevr. K.A. van Dee	3JK
4	Dhr. P.A.J. Schijvenaars	23
5	Mevr. J.S.S. Boom-Bekkers	123JKO
6	Dhr. T. Creemers	23JKO
7	Mevr. J.C.T. van Gendt	13JKO
8	Dhr. A. Broeze	123JKO
9	Dhr. J.L.S. Dols	123JKO
10	Dhr. J. Dellebeke	3J
11	Dhr. A. Wijnmaalen	23JK
12	Mevr. F.H. Huisman-Kapel	23J
13	Dhr. L.H. Bruggeman	23
14	Dhr. H.M. Udo	3JKO
15	Mevr. G. Maschino	3J
16	Mevr. C.T.M. Bosklopper-Tinneveld	3JK
17	Mevr. B.E. Admiraal-Vos	3JK
18	Mevr. I. Bruggeman - Bussching	23JK
19	Mevr. K. Lasschuit	3J
20	Mevr. J. Verdam	3J
21	Dhr. P. Verduijn	123JKO
22	Mevr. M.A. van Dee-van Eijk	23JK
23	Dhr. J.A. Matla	23JK
24	Dhr. J.J.H. Maschino	23JKO
25	Mevr. H.S.N. Boerhout - Merkens	3JK
26	Mevr. M.W. van Kilsdonk-Vermeulen	3JK

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Sponsors

De Biesbosch Open Water Race wordt mede mogelijk gemaakt door onderstaande sponsors.



ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Deelnemerslijsten

Vrijdag 8 september 2023

ONK Open Water Zwemmen

Programmanr. 1
8-9-2023 - 16:30

Heren, 10000m vrije slag
vsh/j

Senioren Open
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Jeugd 2 en jonger</u>				
1	372 rood/wit	Bas Blanker	200601497	Acz
<u>Senioren Open</u>				
1	Rood/zwart 18 (L)	Ferry van der Hulst	197000489	Zc'90
2	Rood/Zwart 26 (L)	Ingmar de Gelder	197000333	Zob'66
3	252 rood/zwart	Jeroen Burggraaf	1990018R1	De Blauwe Schuur
4	362 oranje/zwart	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch
5	388 oranje/zwart	Marc Hoogendam	199007713	Blue Marlins
6	407 rood/zwart	Tristan Kloet	200200063	ZPC De Zeeuwse Kust

Programmanr. 2
8-9-2023 - 16:35

Dames, 10000m vrije slag
vsd/j

Senioren Open
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Jeugd 2 en later</u>				
1	464 licht blauw/wit	Shanna Joppe	200601186	Hieronymus
<u>Senioren Open</u>				
1	1 Blauw/Zwart (L)	Amé Hulleman	200202794	Dz&Pc
2	45 licht blauw/zwart	Liselotte Joling	197500268	PSV
3	65 licht blauw/zwart	Irene van der Laan	196000096	ZVVS
4	145 licht blauw/zwart	Angelique van Vark	199701478	Gzc Donk
5	160 licht blauw/zwart	Anouk Kuijlaars	199401700	PSV
6	178 licht blauw/zwart	Anne Noom	199800062	Het Y
7	256 licht blauw/zwart	Jenny Schouten	198703674	Mz&Pc
8	275 diep blauw/wit	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934
9	314 licht blauw/zwart	Lilianne Sweere	199704376	Aquadream
10	416 licht blauw/zwart	Roos Englebert	200200606	Hieronymus

Programmanr. 3
8-9-2023 - 16:40

Heren, 3000m schoolslag
ssh/j

Senioren Open
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Jeugd 2 en jonger</u>				
1	18 Groen/Zwart (L)	Cas Krijger	200601389	De Warande
2	118 groen/wit	Bjorn Mulder	200601517	Zoetermeer
3	126 groen/wit	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn
4	127 groen/wit	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers
<u>Senioren Open</u>				
1	19 oranje/zwart	Klaas van Egmond	196300213	Dbd
2	41 groen/zwart	Richard van der Horst	199700179	De Meer
3	49 groen/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
4	194 oranje/zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers
5	357 groen/zwart	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 4
8-9-2023 - 16:45

Dames, 3000m schoolslag
ssd/j

Senioren Open
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Jeugd 2 en later</u>				
1	49 wit/rood	Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn
2	50 zilver/zwart	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934
3	52 wit/rood	Yara Mels	200700232	Hieronymus
4	57 wit/rood	Ebony Mercera	200800488	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
<u>Senioren Open</u>				
1	76 wit/zwart	Chantal van der Horst	199400616	De Meer
2	100 wit/zwart	Indy Mels	200501354	Hieronymus
3	113 wit/zwart	Evelien te Paske	200400708	MSZV Tiburón
4	114 wit/zwart	Valesca Van den Bogert	200102138	Hieronymus

Programmanr. 5
8-9-2023 - 17:50

Jongens, 2500m vrije slag
vsjj

Junioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Junioren 1 en 2</u>				
1	2 Blauw/Zwart (L)	Adriaan Coppelmans	200903243	Azc
2	14 Blauw/Zwart (L)	Aidan van der Stelt	200900901	Racing club
3	218 blauw/geel	Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz
4	270 blauw/geel	Finn Wensveen	201000811	De Ham
<u>Junioren 3 en 4</u>				
1	3 Blauw/Zwart (L)	Yarno van Dam	200800115	Acz
2	6 Blauw/Zwart (L)	Joey Pop	200800277	ZVVS
3	191 blauw/geel	Bram Loots	200700197	Kzc

Programmanr. 6
8-9-2023 - 17:55

Meisjes, 2500m vrije slag
vsjm

Junioren 4 en later
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Junioren 1 en 2</u>				
1	271 zilver/zwart	Erin de Jong	201000024	Gzc Donk
2	275 zilver/zwart	Nina Tetteroo	201000048	De Columbiaan
3	282 zilver/zwart	Roos Flikweert	201101578	Vzc
4	283 zilver/zwart	Floor Flikweert	201101576	Vzc
5	285 zilver/zwart	Eva Blokzijl	201003214	Het Y
6	288 zilver/zwart	Dana Half	201000392	De Ham
<u>Junioren 3 en 4</u>				
1	11 Rose/Zwart (L)	Jade vd Schrier	200800692	Azc
2	12 Rose/Zwart (L)	Jorja Verschoor	200902640	Azc
3	14 Rose/Zwart (L)	Mint van Wees	200801328	De Dolfijn
4	29 Rose/Zwart (L)	Rona Goverde	200900298	Hieronymus
5	38 Rose/Zwart (L)	Elin Das	200901036	Ndd
6	161 zilver/zwart	Marlouke Frijstein	200800152	Zv 44
7	260 zilver/zwart	Sara Spoorenberg	200901718	Het Y
8	268 zilver/zwart	Mirre van Wijngaarden	200800262	De Dolfijn
9	270 zilver/zwart	Sarah Akil	200900984	Het Y
10	272 zilver/zwart	Marjolie Spelde	200900266	Borger
11	273 zilver/zwart	Julie van Nispen	200800290	Nuenen
12	274 zilver/zwart	Madeleine Bertram	200900516	De Dolfijn
13	276 zilver/zwart	Manaudou Verhaar	200801376	Aquadream
14	278 zilver/zwart	Nina de Witt	200801858	Het Y
15	281 zilver/zwart	Amber Kunst	200900680	Daw
16	298 zilver/zwart	Djelaysa Buunk	200900536	ZPC De Zeeuwse kust

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 7
8-9-2023 - 18:40

Heren, 3000m vrije slag
M-vsh

Senioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
Masters 20+				
1	241 oranje/zwart	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream
2	348 oranje/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
3	356 Oranje/Zwart (L)	Mike Schel	199403279	ESCA Zwemmen
4	363 oranje/zwart	Dion Staal	200200065	De Warande
Masters 30+				
1	80 oranje/zwart	Dennis Wijbenga	199003283	Aqua'68
2	396 oranje/zwart	Timo Schomann	198604727	ZVL-1886 Center
Masters 40+				
1	55 oranje/zwart	Paul Oudendijk	198101287	Daw
2	89 oranje/zwart	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente
3	96 oranje/zwart	Pieter Pickhardt	198301657	ZPC De Hof
4	219 oranje/zwart	Remco van Althuis	198300029	Nuenen
5	301 Oranje/Zwart	Oscar Monge	198102599	IJZPC
6	312 oranje/zwart	Martijn Butter	197900231	Oeza
7	321 oranje/zwart	Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp
8	373 oranje/zwart	Kristiaan Lenos	198301331	ZVL-1886 Center
9	377 oranje/zwart	Ivo Roozeboom	197700801	Wvz
10	378 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
Masters 50+				
1	90 oranje/zwart	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa
2	99 oranje/zwart	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers
3	293 oranje/zwart	Michiel Verschuieren	197301583	SG De Marlijn
4	359 Oranje/Zwart (L)	Lukas Hagting	197101709	Zuiderzeezwemmers
5	376 oranje/zwart	Joost de Kroon	196400999	AquAmigos
6	379 oranje/zwart	Maarten Angenent	197201631	ZVL-1886 Center
7	388 oranje/zwart	Rob Kamphuis	196700481	De Warande
8	392 oranje/zwart	Chris Kouwenhoven	197101669	De Grunte
Masters 60+				
1	5 oranje/zwart	Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers
2	164 oranje/zwart	Jan Brink	196200091	ZPC De Zeeuwse Kust
3	357 Oranje/Zwart (L)	Eric van t Hoff	196001101	Triton
4	358 Oranje/Zwart (L)	Richard Tiemstra	196301397	De Biesboschswemmers
5	381 oranje/zwart	Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem
6	383 oranje/zwart	Richard Broer	195900077	Plons
7	397 oranje/zwart	Menno Lomans	196101071	PSV
Masters 70+				
1	8 oranje/zwart	Jos Kamps	195100085	ZV Hoogland
2	110 oranje/zwart	Willem Putter	194500135	ZVVS
3	148 oranje/zwart	Piet Schop	195000109	De Bevelanders

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 8
8-9-2023 - 18:45

Dames, 3000m vrije slag
M-vsd

Senioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging	
Masters 20+					
1	10 Blauw/Zwart (L)	Moniek Van Langevelde	199803160	ESCA Zwemmen	
2	12 Blauw/Zwart (L)	Marouscha de Vries	199906628	Daw	
3	13 Blauw/Zwart (L)	Nadja Roovers	199800798	Hieronymus	
4	223 diep blauw/wit	Kim van Rossum	199706374	SBC2000	
5	404 diep blauw/wit	Carolien Beckers	200200078	Zwemsport Parkstad	
Masters 30+					
1	21 diep blauw/wit	Desiree Emmen	199204862	De Warande	
2	36 diep blauw/wit	Sandra Schellekens	198503416	Neptunus'58	
3	72 diep blauw/wit	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwimmers	
Masters 40+					
1	7 Blauw/Zwart (L)	Steffi Krul-Meinhold	198001542	d'Elft	
2	50 diep blauw/wit	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	
3	70 diep blauw/wit	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	
4	151 diep blauw/wit	Clementine van Bruxvoort	197700138	Albion	
5	339 diep blauw/wit	Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	
6	408 diep blauw/wit	Jessica Venema	197901526	Gzc Donk	
Masters 50+					
1	8 Blauw/Zwart (L)	Lisabel Friskes-van Kesteren	196700768	De Berkelduikers	
2	11 Blauw/Zwart (L)	Marga van Setten	1967036R0	Geen KNZB lid	,BM
3	38 diep blauw/wit	Laura Staal	196700358	Oceanus	
4	81 diep blauw/wit	Karin Stein	197100554	ZVVS	
5	324 diep blauw/wit	Iris van Aurich	196900866	DWK	
6	363 diep blauw/wit	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	
Masters 60+					
1	42 diep blauw/wit	Mies Kuipers	195800202	Old Dutch	
Masters 70+					
1	54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	PSV	
2	328 diep blauw/wit	Conny Boer-Buys	195000006	ZVVS	



ANP-SYSTEMS GmbH is een erkend fabrikant op het gebied van span- en ankertechniek.

- **Voor geotechnische toepassing:** Strengen- en staafanker, rots- resp. grondnagels, micropalen en een zeer efficiënt, intern ontwikkeld, zelfborend ankersysteem (voorzien van EPD-registratie).
- **Toepassingsmogelijkheden:** Bruggen-, hoog- en industriebouw, funderingstechniek en tunnelbouw, efficiënte fundamentverankering van windturbines voor verschillende bodemomstandigheden.
- **Eigen productie** met moderne productiemiddelen en strenge kwaliteitscontrole.
- **Snelle levering**, een ruime voorraad, talrijke goedkeuringen van bouwkundige autoriteiten, advies en ondersteuning ter plaatse maken ons uw betrouwbare mondiale partner.

ANP - Systems GmbH
Anker | Nagel | Pfahl

Christophorusstraße 12
5061 Elsbethen, Austria
Tel: +43 662 253253-0
info@anp-systems.at
www.anp-systems.at

Anker | Nagel | Paal | Voorspansystemen | Bekisting anker | Wapeningsstaal | Spantechiek

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Zaterdag 9 september 2023

ONK Open Water Zwemmen

Programmanr. 9
9-9-2023 - 9:00

Heren, 5000m vrije slag
vsh/j

Senioren Open
Inschrijffijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Jeugd 2 en jonger</u>				
1	52 Rood/Zwart (L)	Milco Matla	200600555	PSV
2	60 Rood/Zwart (L)	Lasse Schrieken	200503145	Vzc
3	61 Rood/Zwart (L)	Rens Stijf	200501419	ZPC AMERSFOORT
4	115 Rood/Zwart (L)	Luc Kerpels	200503015	ZPC Hoogeveen
5	191 rood/wit	Bram Loots	200700197	Kzc
6	372 rood/wit	Bas Blanker	200601497	Acz
7	375 rood/wit	Olivier Wilbers	200600181	ZPC Hoogeveen
8	387 rood/wit	Doede Koomans	200500943	Het Y

Senioren Open

1	49 Rood/Zwart (L)	Ian Pennekamp	200105603	Ntb
2	102 rood/zwart	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente
3	192 rood/zwart	Hessel Robert	200200917	Het Y
4	196 rood/zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Zwemsport Parkstad
5	213 rood/zwart	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream
6	237 rood/zwart	Mark Godwaldt	198701039	PSV
7	286 rood/zwart	Raaf van der Vlucht	200401749	Het Y
8	342 rood/zwart	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch
9	347 rood/zwart	Marc Hoogendam	199007713	Blue Marlins
10	359 Oranje/Zwart (L)	Lukas Hagting	197101709	Zuiderzeewimmers
11	394 rood/zwart	James Norman	196001029	Plons
12	408 rood/zwart	Sem Bonte	200400427	ZPC De Zeeuwse Kust
13	429 rood/zwart	Tom van Gils	199501799	ZPC De Zeeuwse Kust

Programmanr. 10
9-9-2023 - 9:05

Dames, 5000m vrije slag
vsd/j

Senioren Open
Inschrijffijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Jeugd 2 en later</u>				
1	25 Groen/Zwart (L)	Esmee Nieuwenhuis	200701444	ZPC De Hof
2	30 Groen/Zwart (L)	Felice Baris	200701822	Ndd
3	35 Groen/Zwart (L)	Vera Wassink	200604976	ZPC AMERSFOORT
4	44 Groen/Zwart (L)	Hanna de Graaf	200600300	Zvdo'74
5	273 zilver/zwart	Julie van Nispen	200800290	Nuenen
6	478 licht blauw/wit	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen
7	479 licht blauw/wit	Lotte Mudde	200700502	Arethusa
8	493 licht blauw/wit	Aukje Schonewille	200702340	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
9	494 licht blauw/wit	Sara Spoorenberg	200901718	Het Y
10	495 licht blauw/wit	Sarah Akil	200900984	Het Y

Senioren Open

1	27 Groen/Zwart (L)	Jet Kleine	199903384	MSV Zeemacht
2	71 licht blauw/zwart	Karin Stein	197100554	ZVVS
3	103 licht blauw/zwart	Marije Dinkelberg	199703192	Zwemsport Parkstad
4	107 licht blauw/zwart	Serena Stel	199801528	De Dolfijn
5	178 licht blauw/zwart	Anne Noom	199800062	Het Y
6	256 licht blauw/zwart	Jenny Schouten	198703674	Mz&Pc
7	267 licht blauw/zwart	Linda Hoogendam	198300892	Wvz
8	275 licht blauw/zwart	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934
9	287 licht blauw/zwart	Evelien te Paske	200400708	MSZV Tiburón
10	294 licht blauw/zwart	Gwen Eygendaal	200404680	De Warande
11	295 licht blauw/zwart	Renske Dutilh	200201188	Het Y
12	309 licht blauw/zwart	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht
13	314 licht blauw/zwart	Lilianne Sweere	199704376	Aquadream
14	350 licht blauw/zwart	Kirsten Walraven	200001358	ZPC De Zeeuwse Kust
15	444 licht blauw/zwart	Dieuwertje van den Heuvel	200400098	Arethusa

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 11
9-9-2023 - 9:10

Jongens, 1500m schoolslag
ssj

Junioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Junioren 1 en 2</u>				
1	1 Geel/Zwart (L)	Vince van Dam	201000405	Acz
2	4 Geel/Zwart (L)	Dax van den Noulant	201000071	Blue Marlins
3	7 Geel/Zwart (L)	Brian Arturo Bloemsma	200901155	De Dolfijn
4	14 Blauw/Zwart (L)	Aidan van der Stelt	200900901	Racing club
5	218 blauw/geel	Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz
6	254 blauw/geel	Matthijs Vinke	200900105	Scheldeestroom
<u>Junioren 3 en 4</u>				
1	3 Blauw/Zwart (L)	Yarno van Dam	200800115	Acz
2	9 Geel/Zwart (L)	Rijk Leenders	200800627	Vzc
3	11 Geel/Zwart (L)	Pelle Schrieken	200801595	Vzc
4	97 blauw/geel	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers

Programmanr. 12
9-9-2023 - 9:15

Meisjes, 1500m schoolslag
ssjm

Junioren 4 en later
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Junioren 1 en 2</u>				
1	275 zilver/zwart	Nina Tetteroo	201000048	De Columbiaan
2	282 zilver/zwart	Roos Flikweert	201101578	Vzc
3	283 zilver/zwart	Floor Flikweert	201101576	Vzc
4	297 zilver/zwart	Wieke Dekker	201002020	De Dolfijn
5	363 Oranje/Zwart (L)	Louise-Emma Schadenberg	201101288	Vzc
6	364 Oranje/Zwart (L)	Anne Engbersen	201000044	ZPC AMERSFOORT
<u>Junioren 3 en 4</u>				
1	59 zilver/zwart	Vera Bastiaensen	200800572	Hieronymus
2	281 zilver/zwart	Amber Kunst	200900680	Daw
3	298 zilver/zwart	Djelaysa Buunk	200900536	ZPC De Zeeuwse Kust
4	360 Oranje/Zwart (L)	Annebel Kluijtmans	200900808	Arethusa
5	362 Oranje/Zwart (L)	Diede de Vries	200803558	De Fuut

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 13
9-9-2023 - 10:00

Heren, 2000m schoolslag
M-ssh

Senioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Masters 20+</u>				
1	271 oranje/zwart	Richard van der Horst	199700179	De Meer
2	348 oranje/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
<u>Masters 30+</u>				
1	340 oranje/zwart	Patrick Creemers	199000579	Rz
2	365 Oranje/Zwart (L)	Maurice Bottelier	198400255	De Ham
<u>Masters 40+</u>				
1	55 oranje/zwart	Paul Oudendijk	198101287	Daw
2	194 oranje/zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers
3	321 oranje/zwart	Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp
4	378 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
5	380 oranje/zwart	Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn
<u>Masters 50+</u>				
1	6 oranje/zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw
2	132 oranje/zwart	Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa
3	357 oranje/zwart	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn
4	360 oranje/zwart	Rob van de Ven	197101695	Neptunus'58
5	366 Oranje/Zwart (L)	Hans Bijleveld	196601649	Plons
<u>Masters 60+</u>				
1	47 oranje/zwart	André Pantekoek	195800321	PSV
2	65 oranje/zwart	Frans Martens	196200863	Old Dutch
3	117 oranje/zwart	Klaas van Egmond	196300213	Dbd
4	397 oranje/zwart	Menno Lomans	196101071	PSV
<u>Masters 70+</u>				
1	148 oranje/zwart	Piet Schop	195000109	De Bevelanders
<u>Masters 80+</u>				
1	71 oranje/zwart	Rob Hanou	194300109	PSV

Programmanr. 14
9-9-2023 - 10:05

Dames, 2000m schoolslag
M-ssd

Senioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Masters 20+</u>				
1	12 Blauw/Zwart (L)	Marouscha de Vries	199906628	Daw
2	172 diep blauw/wit	Chantal van der Horst	199400616	De Meer
3	223 diep blauw/wit	Kim van Rossum	199706374	SBC2000
4	349 diep blauw/wit	Valesca Van den Bogert	200102138	Hieronymus
<u>Masters 30+</u>				
1	196 diep blauw/wit	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel
2	410 diep blauw/wit	Nanda van Heteren	198901728	PSV
<u>Masters 40+</u>				
1	209 diep blauw/wit	Sanne Munnikhuis	197401058	ZV Haerlem
2	495 diep blauw/wit	Mascha Schijvenaars	197900754	De Zilvermeeuw
<u>Masters 50+</u>				
1	23 diep blauw/wit	Wendy Baljet	196600028	Het Y
2	324 diep blauw/wit	Iris van Aurich	196900866	DWK
3	407 diep blauw/wit	Pascalie Janssen	197300852	SG Patrick-De Roersoppers

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Masters 60+

1	42 diep blauw/wit	Mies Kuipers	195800202	Old Dutch
2	61 diep blauw/wit	Mieke van der Fluit	195400012	SBC2000

Masters 70+

1	54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	PSV
---	-------------------	------------	-----------	-----

Programmanr. 15
9-9-2023 - 11:15

Gemengd, 4 x 500m vrije slag

Senioren
Inschrijflijst

<u>Senioren</u>	#	Cap	Startnr.	Vereniging
	1			De Biesboschzwemmers
		De Biesboschzwemmers 1		
		Wouter van der Stelt		
		Nico Swart		
		Sanne van de Pol		
		Mandy Swart		
	2	PSV 1		PSV
		Liselotte Joling		
		Milco Matla		
		Nanda van Heteren		
		Mark Godwaldt		
	3	Het Y 1		Het Y
		Anne Noom		
		Doede Koomans		
		Renske Dutilh		
		Hessel Robert		
	4	Zwemsport Parkstad 1		Zwemsport Parkstad
		Carolien Beckers		
		Marije Dinkelberg		
		Timo Dinkelberg		
		Maikel van der Linden		
	5	De Warande 1		De Warande
		Gwen Eygendaal		
		Tom Balsen Versteeg		
		Nicko Kamphuis		
		Desiree Emmen		
	6	Vzc 1		Vzc
		Chiara Lammertink		
		Maud Smit		
		Rijk Leenders		
		Lasse Schrieken		
	7	Vzc 2		Vzc
		Pelle Schrieken		
		Bas Mostert		
		Danique de Man		
		Louise-Emma Schadenberg		



A. DEN DEKKER & ZN

Al ruim 60 jaar inzetbaar voor het echte werk!



Landbouwmechanisatie | Machinebouw | VA-keur

DEUTZ



FAHR

DZ PICK-UP

Irrifrance

GRIMME

POTTINGER

Ag Leader
Technology

AMAZONE

Schans 4 | 4251PT Werkendam | Tel. 0183-501455



**VA-keur voor al uw veiligheidskeuringen
van uw materiaal en machines:**

VA-KEUR
Dát werkt zeker!

- Intern transport materieel
- Grondverzet machines
- Hoogwerkers en verreikers
- Landbouwmachines
- Keuring NEN 3140
- Ladders, steigers enz.

www.adendekker.nl

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Biesbosch Open Water Race

Programmanr. 16
9-9-2023 - 12:30

500m schoolslag
ssj & ssjm

Junioren 4 en later
Inschrijfflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Junioren 1 en 2, Jongens</u>				
1	4 Geel/Zwart (L)	Dax van den Noulant	201000071	Blue Marlins
2	13 Geel/Zwart (L)	Duco De Gelder	201000217	Racing club
<u>Junioren 3 en 4, Jongens</u>				
1	97 blauw/geel	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers
<u>Junioren 1 en 2, Meisjes</u>				
1	14 Geel/Zwart (L)	Amy de Kooter	201100128	De Biesboschzwemmers
2	252 zilver/zwart	Ashley Mercera	201000178	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
<u>Junioren 3 en 4, Meisjes</u>				
1	286 zilver/zwart	Sanne Mulder	200900280	Zoetermeer

Programmanr. 17
9-9-2023 - 12:35

Heren, 1000m vrije slag
vsh/j & vsj

Junioren 1 en ouder
Inschrijfflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Junioren 1 en 2</u>				
1	218 blauw/geel	Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz
2	271 blauw/geel	Sven Mulder	200901655	Zoetermeer
<u>Junioren 3 en 4</u>				
1	9 Geel/Zwart (L)	Rijk Leenders	200800627	Vzc
2	11 Geel/Zwart (L)	Pelle Schrieken	200801595	Vzc
3	12 Geel/Zwart (L)	Bas Mostert	200800629	Vzc
4	266 blauw/geel	Tygo Meijnders	200801381	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
<u>Jeugd 1 en 2</u>				
1	372 rood/wit	Bas Blanker	200601497	Acz
2	379 rood/wit	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn
<u>Senioren 1 en ouder</u>				
1	192 rood/zwart	Hessel Robert	200200917	Het Y
2	196 oranje/zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Zwemsport Parkstad
3	386 rood/zwart	Maikel van der Linden	200003797	Zwemsport Parkstad
4	408 rood/zwart	Sem Bonte	200400427	ZPC De Zeeuwse Kust

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 18
9-9-2023 - 12:40

Heren, 1000m vrije slag
M-vsh

Senioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
Masters 20+				
1	362 oranje/zwart	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch
2	363 oranje/zwart	Dion Staal	200200065	De Warande
3	429 oranje/zwart	Tom van Gils	199501799	ZPC De Zeeuwse Kust
Masters 30+				
1	80 oranje/zwart	Dennis Wijbenga	199003283	Aqua'68
2	334 oranje/zwart	Dennis Brobbel	198400311	Zvs
3	345 oranje/zwart	Arne-Willem Kroonen	198401297	Mz&Pc
4	365 Oranje/Zwart (L)	Maurice Bottelier	198400255	De Ham
5	369 Oranje/Zwart (L)	Denny Groeneveld	199202165	Bijtelskil
6	388 oranje/zwart	Marc Hoogendam	199007713	Blue Marlins
7	703 Blauw/Zwart (L)	Rens van der Wiel	199307359	De Biesboschzwemmers
Masters 40+				
1	55 oranje/zwart	Paul Oudendijk	198101287	Daw
2	321 oranje/zwart	Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp
3	359 oranje/zwart	Marco van Antwerpen	198000027	Strijen
4	368 Oranje/Zwart (L)	Peter de Ridder	197800867	Bijtelskil
5	377 Oranje/Zwart (L)	Bert van den Oven	197401583	De Biesboschzwemmers
6	378 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
7	380 oranje/zwart	Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn
8	390 oranje/zwart	Marcel de Wit	198102611	De Krabben
Masters 50+				
1	6 oranje/zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw
2	18 Rood/Zwart (L)	Ingmar de Gelder	197000333	Zob'66
3	140 oranje/zwart	Tonny Vinke	196701035	Scheldestroom
4	185 oranje/zwart	Francis Roosen	196801581	Njord
5	259 oranje/zwart	Bastiaan Baggerman	197001567	De Biesboschzwemmers
6	333 oranje/zwart	Wouter van der Stelt	197200889	De Biesboschzwemmers
7	338 oranje/zwart	Arjan Dekker	196900225	SG De Marlijn
8	357 oranje/zwart	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn
9	359 Oranje/Zwart (L)	Lukas Hagting	197101709	Zuiderzeezwemmers
10	376 Oranje/Zwart (L)	Corné Branderhorst	197301573	De Biesboschzwemmers
11	379 oranje/zwart	Maarten Angenent	197201631	ZVL-1886 Center
Masters 60+				
1	129 oranje/zwart	paul van der voort	196200715	De Zwoer
2	328 oranje/zwart	Paul Wijnja	196301403	De Biesboschzwemmers
3	370 Oranje/Zwart (L)	Jan-Pieter van Rossem	196201257	De Biesboschzwemmers
4	381 oranje/zwart	Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem
5	383 oranje/zwart	Richard Broer	195900077	Plons

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 19
9-9-2023 - 12:45

Dames, 1000m vrije slag
vsd/j & vsj

Senioren Open
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Juniores 1 en 2</u>				
1	275 zilver/zwart	Nina Tetteroo	201000048	De Columbiaan
2	282 zilver/zwart	Roos Flikweert	201101578	Vzc
3	283 zilver/zwart	Floor Flikweert	201101576	Vzc
4	288 zilver/zwart	Dana Half	201000392	De Ham
5	337 Groen/Zwart (L)	Danique de Man	201001972	Vzc
6	338 Groen/Zwart (L)	Tessa Winkelhorst	201101668	ZPB H&L Productions
<u>Juniores 3 en 4</u>				
1	45 Groen/Zwart (L)	Anieke aan de Wiel	200901358	De Biesboschzwemmers
2	260 zilver/zwart	Sara Spoorenberg	200901718	Het Y
3	263 zilver/zwart	Mayah Castillo	200902544	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
4	270 zilver/zwart	Sarah Akil	200900984	Het Y
5	276 zilver/zwart	Manaudou Verhaar	200801376	Aquadream
6	278 zilver/zwart	Nina de Witt	200801858	Het Y
7	298 zilver/zwart	Djelaysa Buunk	200900536	ZPC De Zeeuwse Kust
8	307 Groen/Zwart (L)	Femke Sonneveld	200902802	Poseidon'56
9	314 Groen/Zwart (L)	Maud Smit	200800788	Vzc
10	336 Groen/Zwart (L)	Chiara Lammertink	200902200	Vzc
<u>Jeugd 1 en 2</u>				
1	44 Groen/Zwart (L)	Hanna de Graaf	200600300	Zvdo'74
2	453 licht blauw/wit	Yara Mels	200700232	Hieronymus
3	464 licht blauw/wit	Shanna Joppe	200601186	Hieronymus
4	478 licht blauw/wit	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen
<u>Senioren</u>				
1	64 Groen/Zwart (L)	Dayna van Hoon	200502800	Poseidon'56
2	256 licht blauw/zwart	Jenny Schouten	198703674	Mz&Pc
3	350 licht blauw/zwart	Kirsten Walraven	200001358	ZPC De Zeeuwse Kust
4	369 licht blauw/zwart	Puck Bakker	200503040	Neptunus'58
5	379 licht blauw/zwart	Tamar Roosen	200501168	Njord

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 20
9-9-2023 - 12:50

Dames, 1000m vrije slag
M-vsd

Senioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Masters 20+</u>				
1	95 diep blauw/wit	Anne Noom	199800062	Het Y
2	335 Rood/Zwart (L)	Redine van Breugel	200004404	De Biesboschzwemmers
3	348 Rood/Zwart (L)	Laura Folkers	200101670	Njord
4	400 diep blauw/wit	Lilianne Sweere	199704376	Aquadream
5	404 diep blauw/wit	Carolien Beckers	200200078	Zwemsport Parkstad
6	416 diep blauw/wit	Dewi Sint-Nicolaas	200303804	Numansdorp
7	418 diep blauw/wit	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934
<u>Masters 30+</u>				
1	36 diep blauw/wit	Sandra Schellekens	198503416	Neptunus'58
2	72 diep blauw/wit	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers
3	344 diep blauw/wit	Loes Schellekens	199004728	Old Dutch
<u>Masters 40+</u>				
1	11 diep blauw/wit	Ilona Hogerheyde	197400224	Daw
2	50 diep blauw/wit	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch
3	70 diep blauw/wit	Linda Hoogendam	198300892	Wvz
4	154 diep blauw/wit	Fabienne Verriet-Regensburg	197500428	Njord
5	201 diep blauw/wit	Sabrina Boekhout	198100120	De Biesboschzwemmers
6	331 Rood/Zwart (L)	Kirsten van der Steen	198101420	De Biesboschzwemmers
7	339 diep blauw/wit	Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94
8	408 diep blauw/wit	Jessica Venema	197901526	Gzc Donk
9	417 diep blauw/wit	Marion Brobbel	198200554	Numansdorp
<u>Masters 50+</u>				
1	10 diep blauw/wit	Machteld Stilting	196600716	ZPC AMERSFOORT
2	81 diep blauw/wit	Karin Stein	197100554	ZVVS
3	112 diep blauw/wit	Therese de Munck	197100438	Scheldestroom
4	202 diep blauw/wit	Annette Wijnja-Visser	196700528	De Biesboschzwemmers
5	336 Rood/Zwart (L)	Marjolein Klunne	197101098	Hieronymus
6	363 diep blauw/wit	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht
<u>Masters 70+</u>				
1	54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	PSV
2	328 diep blauw/wit	Conny Boer-Buys	195000006	ZVVS
3	341 Groen/Zwart (L)	Neel Gielen	195200068	De Biesboschzwemmers

Programmanr. 21
9-9-2023 - 13:00

250m vrije slag

Minioren 3 en later
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Minioren 3 en later, Meisjes</u>				
1	37 zwart/wit	Fien Provily	201400030	Wiekslag
2	39 Rose/Zwart (L)	Senne van den Nouland	201400022	Racing club
3	92 Rose/Zwart (L)	Dewi van de Pas	201400208	ZPB H&L Productions
<u>Minioren 3 en later, Jongens</u>				
1	52 Rose/Zwart (L)	Lasse Hogendoorn	201400115	ZPB H&L Productions
2	110 zwart/wit	Riff van der Zwaan	201400053	ZVL-1886 Center

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 22
9-9-2023 - 13:05

500m vrije slag

Meisjes Jun1 e.l, Jongens Min6 e.l
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Miniores 4,5,6, Jongens</u>				
1	133 paars/wit	Thom Bakker	201100711	Neptunus'58
2	136 paars/wit	Jelle van Antwerpen	201100011	Strijen
3	138 paars/wit	Izayah Castillo	201100311	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
4	141 paars/wit	Iede de Wit	201300213	Hieronymus
5	148 paars/wit	Ivan Halff	201100479	De Ham
6	355 Rood/Zwart (L)	Kris Stoyanov	201201505	Blue Marlins
7	367 Rood/Zwart (L)	Thomas Bohnen	201101613	Njord
8	379 Rood/Zwart (L)	Joris Hazeleger	201100653	Vzc

<u>Miniores 4 en 5, Meisjes</u>				
1	151 geel/zwart	Simone Brobbel	201200058	Numansdorp
2	170 geel/zwart	Lindsay Bottelier	201300590	De Ham
3	173 geel/zwart	Indy Verbist	201200286	SG De Marlijn
4	361 Rood/Zwart (L)	Carla Yuen Ripoll	201202156	Blue Marlins
5	373 Rood/Zwart (L)	Jana Nelissen	201200350	SG Patrick-De Roersoppers
6	374 Rood/Zwart (L)	Lois Brussé	201202310	Poseidon'56
7	375 Rood/Zwart (L)	Fayenne Mak	201202364	Poseidon'56
8	380 Rood/Zwart (L)	Julin Loorbach	201201742	Vzc
9	842 Rood/Zwart (L)	Jorinde Winkelhorst	201300878	ZPB H&L Productions

Programmanr. 23
9-9-2023 - 13:30

Heren, 1000m schoolslag
ssj & ssh/j

Junioren 1 en ouder
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Junioren 1 en 2</u>				
1	254 blauw/geel	Matthijs Vinke	200900105	Scheldestroom
2	271 blauw/geel	Sven Mulder	200901655	Zoetermeer
<u>Junioren 3 en 4</u>				
1	97 blauw/geel	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers
	12 Geel/Zwart (L)	Bas Mostert	200800629	Vzc
<u>Jeugd 1 en 2</u>				
1	126 groen/wit	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn
<u>Senioren 1 en ouder</u>				
1	41 groen/zwart	Richard van der Horst	199700179	De Meer

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 24
9-9-2023 - 13:35

Heren, 1000m schoolslag
M-ssh

Senioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Masters 20+</u>				
1	348 oranje/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
<u>Masters 30+</u>				
1	340 oranje/zwart	Patrick Creemers	199000579	Rz
2	365 Oranje/Zwart (L)	Maurice Bottelier	198400255	De Ham
<u>Masters 40+</u>				
1	194 oranje/zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers
2	378 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
3	380 oranje/zwart	Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn
<u>Masters 50+</u>				
1	99 oranje/zwart	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers
2	163 oranje/zwart	Jacques Verriet	197001039	Njord
3	338 oranje/zwart	Arjan Dekker	196900225	SG De Marlijn
4	339 Groen/Zwart (L)	Nico Swart	196801475	De Biesboschzwemmers
<u>Masters 60+</u>				
1	47 oranje/zwart	André Pantekoek	195800321	PSV
2	65 oranje/zwart	Frans Martens	196200863	Old Dutch
<u>Masters 80+</u>				
1	71 oranje/zwart	Rob Hanou	194300109	PSV

Programmanr. 25
9-9-2023 - 13:40

Dames, 1000m schoolslag
ssmj & ssd/j

Senioren Open
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
<u>Junioren 1 en 2</u>				
1	252 zilver/zwart	Ashley Mercera	201000178	SCOM/De Zeehond'73 (SG)
2	288 zilver/zwart	Dana Half	201000392	De Ham
<u>Junioren 3 en 4</u>				
1	281 zilver/zwart	Amber Kunst	200900680	Daw
2	314 Groen/Zwart (L)	Maud Smit	200800788	Vzc
3	336 Groen/Zwart (L)	Chiara Lammertink	200902200	Vzc
<u>Jeugd 1 en 2</u>				
1	42 wit/rood	Shanna Joppe	200601186	Hieronimus
2	52 wit/rood	Yara Mels	200700232	Hieronimus
<u>Senioren</u>				
1	50 wit/zwart	Kim van Rossum	199706374	SBC2000
2	68 wit/zwart	Mascha Schijvenaars	197900754	De Zilvermeeuw
3	76 wit/zwart	Chantal van der Horst	199400616	De Meer
4	100 wit/zwart	Indy Mels	200501354	Hieronimus
5	112 wit/zwart	Bente Koeman	200500900	De Warande

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 26
9-9-2023 - 13:45

Dames, 1000m schoolslag
M-ssd

Senioren
Inschrijflijst

#	Cap	Naam	Startnr.	Vereniging
Masters 20+				
1	705 Geel/Zwart (L)	Sanne van de Pol	199800722	De Biesboschzwemmers
2	706 Geel/Zwart (L)	Mandy Swart	199904916	De Biesboschzwemmers
Masters 30+				
1	196 diep blauw/wit	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel
2	344 diep blauw/wit	Loes Schellekens	199004728	Old Dutch
3	410 diep blauw/wit	Nanda van Heteren	198901728	PSV
Masters 40+				
1	15 Geel/Zwart (L)	Marleen Zantingh	197801378	Old Dutch
2	50 diep blauw/wit	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch
3	408 diep blauw/wit	Jessica Venema	197901526	Gzc Donk
Masters 50+				
1	10 diep blauw/wit	Machteld Stilting	196600716	ZPC AMERSFOORT
2	707 Geel/Zwart (L)	Marjo Goelema-Koek	196900192	De Biesboschzwemmers
Masters 70+				
1	54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	PSV

Biesbosch Challenges Stichting ALS Nederland

Programmanr. 27
9-9-2023 - 14:15

Alle, 5000m vrije slag
Biesbosch Challenge

Senioren
Inschrijflijst

#	Nr.	Naam
1	501	Klaas van Egmond
2	502	Thies Van Capelle
3	503	Thom Leenders
4	504	René Pot
5	505	Jan Pot
6	506	Andries Swart
7	507	Willy van Ruitenbeek
8	508	Job Bouter
9	509	Pim Engels
10	510	Michael Fase
11	511	Nicole van den Bergh
12	512	Hans Platteeuw
13	513	Duco Haal
14	514	Babette Noltus
15	515	Michelle Ooninx
16	516	Karin Van Nassau
17	517	Ronald Visscher
18	518	Christina Popma
19	519	Brenda Koevoets
20	520	R Hill
21	521	Babette van Loon
22	522	Sarah Draeger
23	523	Serge Fransen
24	524	Bart Puijpe
25	525	Manon van Hoeve

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 28
9-9-2023 – 14:20

Alle, 2000m vrije slag
Biesbosch Challenge

Senioren
Inschrijflijst

#	Nr.	Naam
1	201	Babs Peters
2	202	Erna Tan
3	203	Milou Verdeijen
4	204	Adrie Kuijpers
5	205	Carla Meeuwissen
6	206	Frank Bontekoe
7	207	Ageeth Van Rees
8	208	Sanne Hermans-Knijnenburg
9	209	Ton van 't Veer
10	210	Ton Bontekoe
11	211	Gerrit Verbeek
12	212	Jeanette Verbeek
13	213	Willem Blokland
14	214	Miranda van Ballegooijen
15	215	Babette Noltus
16	216	Jan Merrienboer
17	217	Bianca Quint
18	218	Koen Stokman
19	219	Martin Copier
20	220	Rijk Copier
21	221	Anna Sterrenburg
22	222	Annechien Quartel
23	223	Lize Van den Ouweland
24	224	Odette Kleinegris
25	225	Rens Lisman
26	226	Anne Lisman
27	227	Johan de schutter
28	228	Wim Copier
29	229	Toin Zom
30	230	Annemarie De Ruijter
31	231	Lianne De Vos
32	232	Sam Heezen

Programmanr. 29
9-9-2023 – 14:25

Alle, 1000m vrije slag
Biesbosch Challenge

Senioren
Inschrijflijst

#	Nr.	Naam
1	101	Gerrit Roel Rodermond
2	102	Noah Hitzhusen
3	103	Anita Van raamsdonk
4	104	Sascha Spaans
5	105	Audrey Toole
6	106	Gonnie Vijge
7	107	J.I. Veninga
8	108	O Monge
9	109	Marianne Barree
10	110	Rico van Maaren
11	111	Liesbeth van Mill
12	112	Peter van den Bosch
13	113	Antoinette Kant
14	114	Luc Leenders

ONK Open Water Zwemmen / BOWR2023

Programmanr. 30
9-9-2023 – 14:30

Alle, 500m vrije slag
Simba Swim

Inschrijflijst

#	Nr.	Naam
1	51	Wim Quartel
2	52	Marenthe van de Lindeloof
3	53	Femke van den Oven

Programmanr. 31
9-9-2023 – 14:35

Alle, 250m vrije slag
Simba Swim

Inschrijflijst

#	Nr.	Naam
1	1	Tygo van den Bosch
2	2	Susanne van den Bosch


Cornet Groep
Reinigen, stralen en conserveren
Velsenstraat 6 | 4251 LJ Werkendam
T. 0183 50 54 75
info@cornetservice.nl | www.cornetgroep.nl




JC Straaltechniek bv
STRAAL- EN CONSERVEERWERK

Velsenstraat 6 | 4251 LJ Werkendam
T. 0183 50 57 58
info@jcstraaltechniek.nl | www.jcstraaltechniek.nl



Sponsors
BEDANKT!