

# Programma

ONK Open Water Zwemmen

# Biesbosch Open Water Race

9 en 10 september 2022





# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Inhoud

Voorwoord .....	5
Programma .....	6
Prijzen .....	8
Baanrecords ONK-onderdelen .....	9
Terreintekening .....	10
Baantekening .....	11
Reglement .....	13
Aanvang wedstrijd en wedstrijdonderdelen .....	13
Reglement .....	13
Leeftijdsbepalingen en -beperkingen .....	13
Elektronische tijdwaarneming .....	13
Caps .....	13
Kosten .....	14
Uitslagen .....	14
Sponsortocht voor <i>ALS het je raakt</i> .....	14
Prijsuitreiking en prijzen .....	14
Faciliteiten .....	15
Frietjes! .....	15
Calamiteiten / Veiligheid .....	15
Foto's .....	15
Startprocedure .....	17
Deelnemersaantallen ONK Open Water Zwemmen .....	18
Uitslag ONK open water zwemmen 2021 .....	19
Verenigingen .....	25
Vrijdag 9 september 2022 .....	25
ONK Open Water Zwemmen .....	25
Zaterdag 10 september 2022 .....	26
ONK Open Water Zwemmen .....	26
Biesbosch Open Water Race incl. ONK teamevent .....	28
Officials .....	30
Vrijdag 9 september 2022 .....	30
Zaterdag 10 september 2022 .....	30
Sponsors .....	31
Deelnemerslijsten .....	34
Vrijdag 9 september 2022 .....	34
ONK Open Water Zwemmen .....	34
.....	38
Zaterdag 10 september 2022 .....	39
ONK Open Water Zwemmen .....	39
Biesbosch Open Water Race .....	43
ALShetjeraakt .....	50
.....	51



## Voorwoord

Terwijl ik dit voorwoord schrijf zit ik op het terras van ons vakantieverblijf in Puglia nadat we afgelopen week met het Europees Masters Kampioenschap hebben meegedaan. We zijn hier nog een week op vakantie en dus ben ik er niet bij met de 9e editie van de Biesbosch Open Water Race. Dat is niet erg want we hebben een fantastisch team die de organisatie op zich neemt.

Samen met Biesbosch Assuradeuren als hoofdsponsor, de Vries Werkendam als grootste materiaalsponsor en vele andere financiële en materiële sponsoren hebben we het weer voor elkaar gekregen een open water wedstrijd te organiseren. Dat we dit jaar wederom het Nederlands Kampioenschap mogen organiseren maakt ons supertrots natuurlijk.

Vanaf een afstandje wil ik daarom namens het organisatiecomité van de Biesboschzwemmers iedereen van harte welkom heten en veel succes en vooral plezier wensen tijdens dit evenement. Verder wil ik de grote groep vrijwilligers, de gemeente Altena en het waterschap Rivierenland alvast hartelijk bedanken om dit mogelijk te maken.

Ciao,

## Paul Wijnja

Voorzitter van de Biesboschzwemmers

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Programma

<b>Vrijdag 9 september 2022</b>		<b>Aanvang ca.</b>
	Juryvergadering	15:30 uur
1 ONK	10.000m vrije slag Heren jeugd en senioren	16:30 uur
2 ONK	10.000m vrije slag Dames jeugd en senioren	16:35 uur
3 ONK	3000m Schoolslag Heren Jeugd en Senioren	16:40 uur
4 ONK	3000m Schoolslag Dames Jeugd en Senioren	16:45 uur
5 ONK	2500m Vrije slag Jongens Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4	17:50 uur
6 ONK	2500m Vrije slag Meisjes Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4	17:55 uur
7 ONK	3000m Vrije slag Heren Masters (v.a. 2002 en ouder; per 10 jaar)	18:40 uur
8 ONK	3000m Vrije slag Dames Masters (v.a. 2002 en ouder; per 10 jaar)	18:45 uur
	Prijsuitreiking	20:00 uur
<b>Zaterdag 10 september 2022</b>		<b>Aanvang ca.</b>
	Juryvergadering	08:00 uur
9 ONK	5000m Vrije slag Heren Jeugd en Senioren	09:00 uur
10 ONK	5000m Vrije slag Dames Jeugd en Senioren	09:05 uur
11 ONK	1500m Schoolslag Jongens Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4	09:10 uur
12 ONK	1500m Schoolslag Meisjes Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4	09:15 uur
13 ONK	2000m Schoolslag Heren Masters (v.a. 2002 en ouder; per 10 jaar)	10:00 uur
14 ONK	2000m Schoolslag Dames Masters (v.a. 2002 en ouder; per 10 jaar)	10:05 uur
	Prijsuitreiking ochtendprogramma	
<b>Biesbosch Open Water Race 2022</b>		
15 a/d	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 en junioren 3 en 4	11:00 uur
16 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4, heren jeugd, heren senioren	11:05 uur
17 a/g	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+ en MijnZwemCoach	11:10 uur
18 a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2, junioren 3 en 4, dames jeugd, dames senioren	11:15 uur
19 a/g	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+ en MijnZwemCoach	11:20 uur
20 a/b	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1 t/m 3	11:30 uur
21 a/b	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6 en meisjes minioren 4 en 5	11:35 uur
22 a/d	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4, heren jeugd en heren senioren	12:00 uur
23 a/g	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	12:05 uur
24 a/d	1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2, junioren 3 en 4, dames jeugd en dames senioren	12:10 uur
25 a/g	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	12:15 uur
26 ONK	4x500m vrije slag mixed estafette (2 dames en 2 heren vanaf junioren 1)	12:45 uur
	Prijsuitreiking middagprogramma	
<b>PRESTATIETOCHTEN</b>		
27	5000m prestatietocht voor Stichting ALShetjeraakt (> 12 jaar)	13:45 uur
28	2000m prestatietocht voor Stichting ALShetjeraakt (> 12 jaar)	13:50 uur
29	1000m prestatietocht voor Stichting ALShetjeraakt (> 12 jaar)	13:55 uur
30	500m prestatietocht (9 jaar <= 12 jaar)	14:00 uur
31	250m prestatietocht (6 jaar <= 9 jaar) (6 & 7 jaar onder begeleiding van zwemmer 18+)	14:05 uur



**L.A. van den HEUVEL B.V.**  
**WERKENDAM**

- Speciaal transport
- Autolaadkranen
- Loonwerk en verhuur



L.A. van den Heuvel B.V. | Schans 41b | 4251 PW Werkendam NL  
T 0653-154574 | E [planning@heuvelspecialtransport.nl](mailto:planning@heuvelspecialtransport.nl)  
[www.lavdheuvel.nl](http://www.lavdheuvel.nl)

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Prijzen

	Vrijdag 9 september 2022	ONK	BOWR
1	10.000m vrije slag Heren		
	Jeugd 2 en later	3	3
	Senioren	3	3
2	10.000m vrije slag Dames		
	Jeugd 2 en later	3	3
	Senioren	3	3
3	3000m Schoolsleg Heren		
	Jeugd 2 en later	3	
	Senioren	3	
4	3000m Schoolsleg Dames		
	Jeugd 2 en later	3	
	Senioren	3	
5	2500m Vrije slag Jongens Junioren		
	Junioren 1 en 2	3	
	Junioren 3 en 4	3	
6	2500m Vrije slag Meisjes Junioren		
	Junioren 1 en 2	3	
7	3000m Vrije slag Heren Masters		
	Heren 20+	3	
	Heren 30+	3	
	Heren 40+	3	
	Heren 50+	3	
	Heren 60+	3	
	Heren 70+	3	
8	3000m Vrije slag Dames Masters		
	Dames 20+	3	
	Dames 30+	3	
	Dames 40+	3	
	Dames 50+	3	
	Dames 70+	3	

	Zaterdag 10 september 2022	ONK	BOWR
9	5000m Vrije slag Heren		
	Jeugd 2 en later	3	3
	Senioren	3	3
10	5000m Vrije slag Dames		
	Jeugd 2 en later	3	3
	Senioren	3	3
11	1500m Schoolsleg Jongens Junioren		
	Junioren 1 en 2	3	
	Junioren 3 en 4	3	
12	1500m Schoolsleg Meisjes Junioren		
	Junioren 1 en 2	3	
	Junioren 3 en 4	3	
13	2000m Schoolsleg Heren Masters		
	Heren 20+	3	
	Heren 30+	3	
	Heren 50+	3	
	Heren 60+	3	
	Heren 70+	3	
14	2000m Schoolsleg Dames Masters		
	Dames 20+	3	
	Dames 30+	3	
	Dames 40+	3	
	Dames 50+	3	
	Dames 60+	3	
	Dames 70+	3	

	Biesbosch Open Water Race 2022	ONK	BOWR
15	500m schoolsleg jongens en meisjes junioren		
	Junioren 1 en 2		3
	Junioren 3 en 4		3
	Jeugd 2 en later		3
	Senioren		3
16	1000m vrije slag jongens/heren		
	Junioren 1 en 2		3
	Junioren 3 en 4		3
	Jeugd 2 en later		3
	Senioren		3
17	1000m vrije slag heren Masters		
	Heren 20+		1
	Heren 30+		1
	Heren 40+		1
	Heren 50+		1
	Heren 60+		1
	Heren 70+		1
18	1000m vrije slag meisjes/dames		
	Junioren 1 en 2		3
	Junioren 3 en 4		3
	Jeugd 2 en later		3
	Senioren		3
19	1000m vrije slag dames Masters		
	Dames 20+		1
	Dames 30+		1
	Dames 40+		1
	Dames 50+		1
	Dames 60+		1
	Dames 70+		1
20	250m vrije slag jongens en meisjes minioren		
	jongens minioren 1 t/m 3		3
	meisjes minioren 1 t/m 3		3
21	500m vrije slag jongens en meisjes minioren		
	jongens minioren 4 t/m 6		3
	meisjes minioren 4 en 65		3
22	1000m schoolsleg jongens/heren		
	Junioren 1 en 2		3
	Junioren 3 en 4		3
	Jeugd 2 en later		3
	Senioren		3
23	1000m schoolsleg heren Masters		
	Heren 20+		1
	Heren 30+		1
	Heren 40+		1
	Heren 50+		1
	Heren 60+		1
	Heren 70+		1
24	1000m schoolsleg meisjes/dames		
	Junioren 1 en 2		3
	Junioren 3 en 4		3
	Jeugd 2 en later		3
	Senioren		3
25	1000m schoolsleg dames Masters		
	Dames 20+		1
	Dames 30+		1
	Dames 40+		1
	Dames 50+		1
	Dames 60+		1
	Dames 70+		1
26	4x500m vrije slag mixed estafette		
	Gemengd senioren	3	

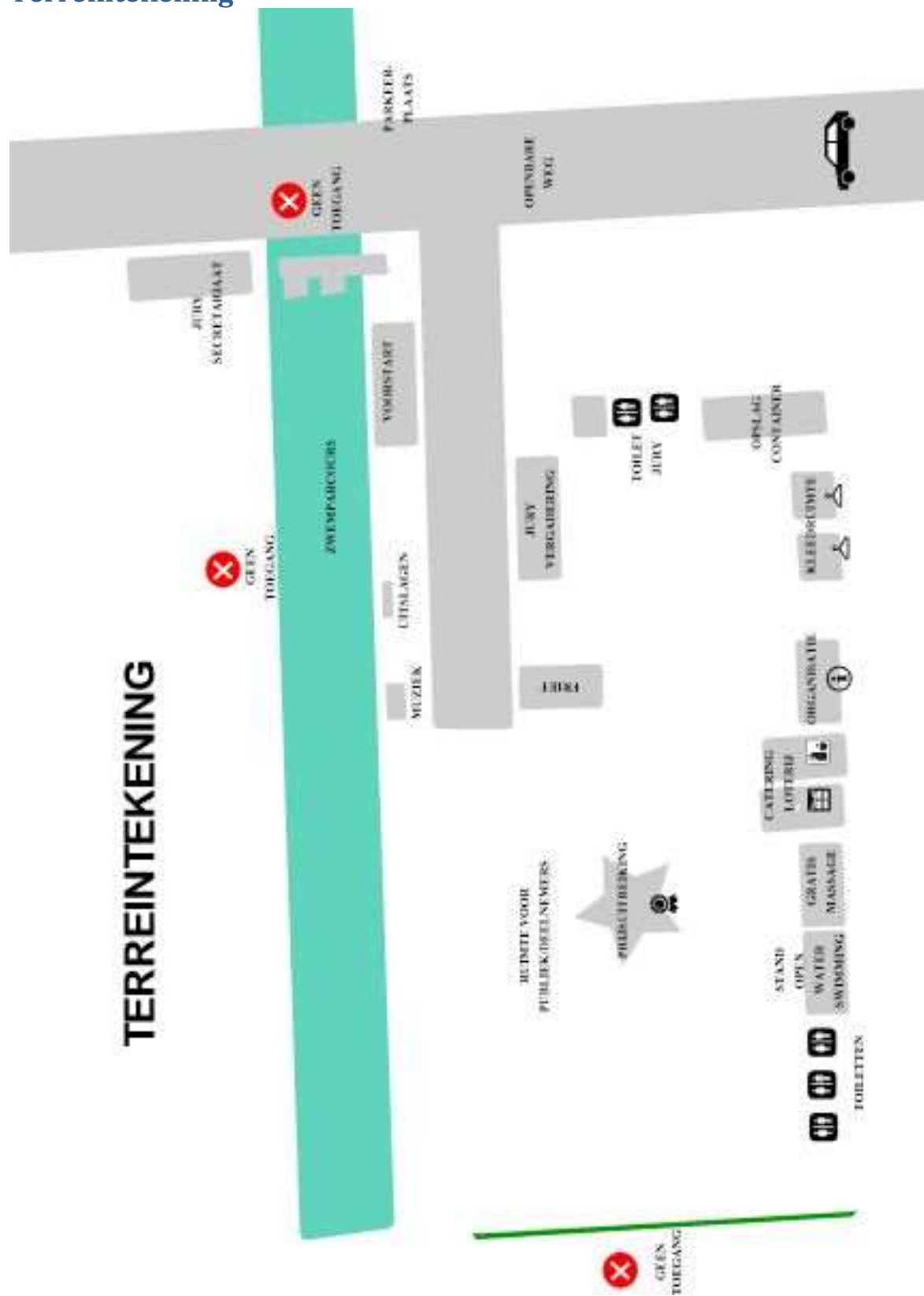


# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

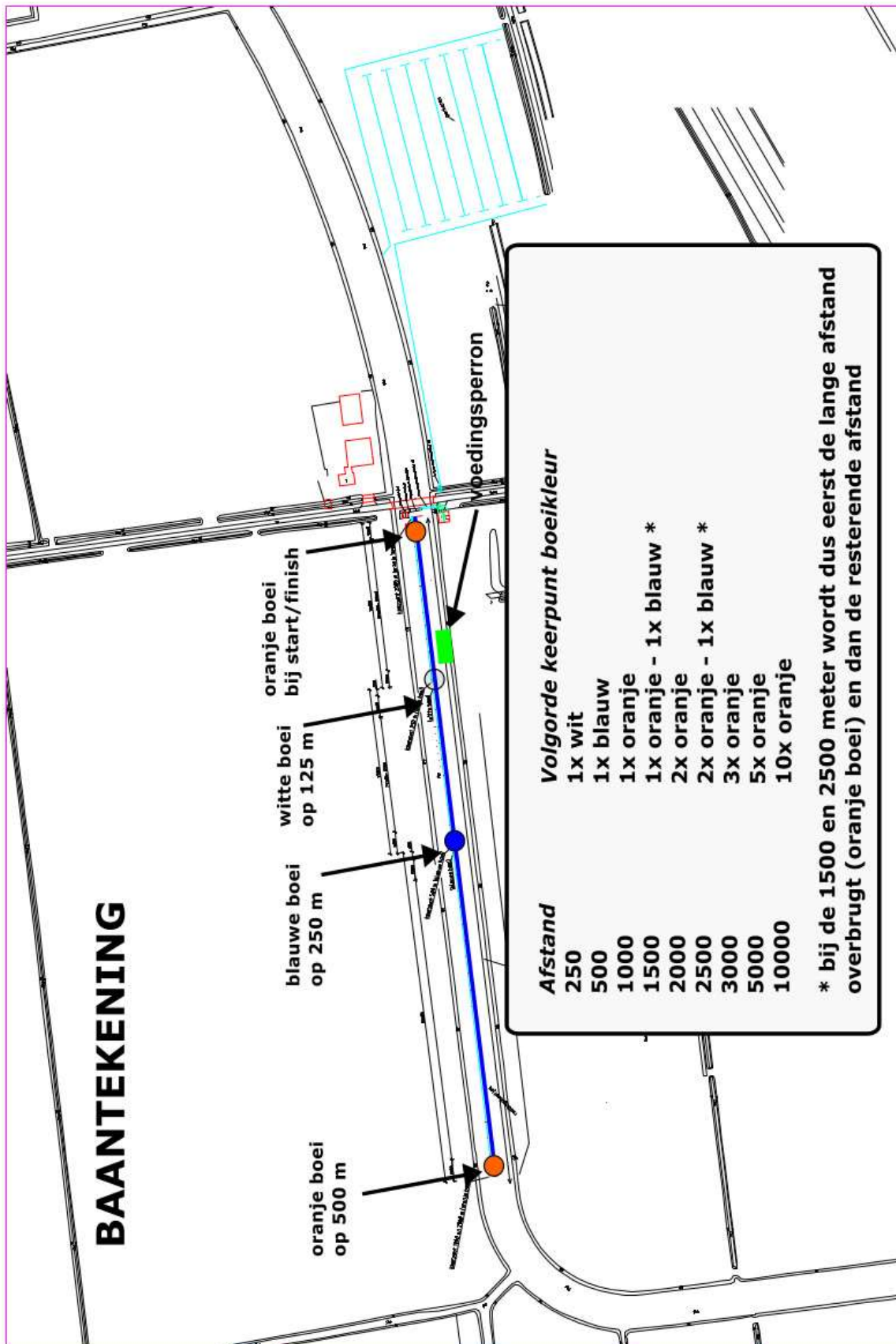
## Baanrecords ONK-onderdelen

afstand	slag	geslacht	categorie	naam	statnr	vereniging	tijd
10000	vrije slag	jongens	jeugd 2 en later				NT
10000	vrije slag	heren	senioren				NT
10000	vrije slag	meisjes	jeugd 2 en later				NT
10000	vrije slag	dames	senioren				NT
3000	schoolslag	jongens	jeugd 2 en later	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	52:12.87
3000	schoolslag	heren	senioren	Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwemmers	48:05.46
3000	schoolslag	meisjes	jeugd2 en later	Evelien te Paske	200400708	Njord	58:46.11
3000	schoolslag	dames	senioren	Esmee Lanckohr	200002442	Zwemsport Parkstad	51:38.29
2500	vrije slag	jongens	juniores 1 en 2	Bram Loots	200700197	KZC	32:02.69
2500	vrije slag	jongens	juniores 3 en 4	Yanieck Weijland	200500329	Blue Marlins	30:44.03
2500	vrije slag	meisjes	juniores 1 en 2	Fay Boxum	200900060	Swol 1894	36:08.32
2500	vrije slag	meisjes	juniores 3 en 4	Kim Oudendijk	200600964	DAW	33:57.75
3000	vrije slag	heren	masters 20+	Janne Englebert	200101561	Hieronimus	38:48.98
3000	vrije slag	heren	masters 30+	Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem	39:18.53
3000	vrije slag	heren	masters 40+	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente	42:19.64
3000	vrije slag	heren	masters 50+	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	42:22.40
3000	vrije slag	heren	masters 60+	Pim Vogel	196000885	De Devel	42:28.44
3000	vrije slag	heren	masters 70+	Rob Hanou	194300109	PSV	1:08:06.15
3000	vrije slag	dames	masters 20+	Anouk Kuijlaars	199401700	PSV	44:22.41
3000	vrije slag	dames	masters 30+	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	42:06.08
3000	vrije slag	dames	masters 40+	Liselotte Joling	197500268	PSV	43:09.07
3000	vrije slag	dames	masters 50+	Karin Stein	197100554	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	44:20.97
3000	vrije slag	dames	masters 60+	Irene van der Laan	196000096	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	47:29.24
3000	vrije slag	dames	masters 70+	Gonnie Bak	195100064	PSV	1:08:41.36
5000	vrije slag	jongens	jeugd 2 en later	Quinn Heederik	200400093	ZPC Hoogeveen	1:03:34.85
5000	vrije slag	heren	senioren	Sander Crooijmans	200100383	VZC	57:34.96
5000	vrije slag	meisjes	jeugd 2 en later	Charlotte Wilbers	200400312	ZPC Hoogeveen	1:09:54.90
5000	vrije slag	meisjes	senioren	Serena Stel	199801528	De Dolfijn	1:02:30.64
1500	schoolslag	jongens	juniores 1 en 2	Storm Boxum	200700421	Swol 1894	24:21.87
1500	schoolslag	jongens	juniores 3 en 4	Lasse Schrieken	200503145	VZC	24:02.12
1500	schoolslag	meisjes	juniores 1 en 2	Fay Boxum	200900060	Swol 1894	26:38.85
1500	schoolslag	meisjes	juniores 3 en 4	Kim Oudendijk	200600964	DAW	25:37.58
2000	schoolslag	heren	masters 20+	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	32:34.15
2000	schoolslag	heren	masters 30+	Tim van den Berg	198500157	Racing club	33:08.11
2000	schoolslag	heren	masters 40+	Paul Oudendijk	198101287	DAW	34:30.39
2000	schoolslag	heren	masters 50+	Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa	34:31.13
2000	schoolslag	heren	masters 60+	André Pantekoek	195800321	PSV	49:09.79
2000	schoolslag	heren	masters 70+	Rob Hanou	194300109	PSV	47:11.74
2000	schoolslag	dames	masters 20+	Kim Vos	200000990	SBC2000	34:00.46
2000	schoolslag	dames	masters 30+	Susanne v.d. Linden	198802736	DIO	36:57.92
2000	schoolslag	dames	masters 40+	Sanne Munnikhuis	197401058	ZV Haerlem	47:42.49
2000	schoolslag	dames	masters 50+	Iris van Aurich	196900866	DWK	37:07.32
2000	schoolslag	dames	masters 60+	Mieke van der Fluit	195400012	SBC2000	43:05.24
2000	schoolslag	dames	masters 70+	Gonnie Bak	195100064	PSV	47:45.37

## Terreintekening



## Baantekening



*Kom naar onze showroom  
voor diverse aanbiedingen en  
advies op maat.*



[www.parcon-werkendam.nl](http://www.parcon-werkendam.nl)

## Reglement

### Aanvang wedstrijd en wedstrijdonderdelen

De wedstrijd start op vrijdag voor de eerste deelnemers om 16:30 uur en op zaterdag om 9.00 uur. Vervolgens zullen de resterende onderdelen zoveel mogelijk conform voorgaand schema worden afgewerkt. Het exacte tijdstip van de aanvang van ieder onderdeel wordt door de scheidsrechter bepaald. Iedere deelnemer dient zich dan ook minimaal 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd gereed te houden en er zelf voor te zorgen op tijd aanwezig te zijn bij de voorstart. Alle starttijden zijn onder voorbehoud.

## Reglement

De wedstrijden en de prestatietoetocht worden gezwommen conform de bepalingen van het KNZB-reglement. Voor situaties die niet te herleiden zijn uit het reglement, is de beslissing van de scheidsrechter bindend.

### Leeftijdsbepalingen en -beperkingen

12.1 Het seizoen voor de leeftijdsberekening loopt van 1 oktober tot en met 30 september, waarbij de leeftijd op 31 december gedurende het seizoen bepalend is voor indeling in een betreffende categorie

12.2 Bij open water wedstrijden gelden de hiernavolgende leeftijdsbeperkingen:

Categorie	Maximale afstand / dag	Samen starten met	Maximaal aantal starts
Minioren 1 t/m 3	500m	n.v.t.	2 per dag
Minioren 4, 5 en 6	1500m, behoudens een herstart	n.v.t.; alleen gemixed de oudste jaargang mag ook meedoen bij de junioren 1 en 2, rekening houdend met de eigen regels.	2 per dag
Junioren 1 en 2	5000m, behoudens een herstart	Zie 12.4	2 per dag
Junioren 3 en 4	10.000m, behoudens een herstart	Zie 12.4	
Jeugd 1 en ouder	Geen beperkingen	Zie 12.4	
Masters 20-59 jaar	15.000m, behoudens een herstart	Zie 12.4	
Masters 60+ en ouder	10.000m, behoudens een herstart	Zie 12.4	

12.3 Bij de minioren mogen jongens en meisjes, rekening houdend met de leeftijdsbeperkingen, gezamenlijk starten.

12.4 Vanaf de leeftijdscategorie junioren 1 en ouder is het samen starten van jongens/heren en meisjes/dames ook toegestaan, mits er opgeteld minder dan 25 zwemmers actief zijn bij de samen te voegen onderdelen. Masters onderdelen mogen niet tegelijkertijd starten met jongere leeftijdsgroepen.

Bron: KNZB Reglement D Zwemmen Open Water Zwemmen

## Elektronische tijdwaarneming

De organisatie heeft ervoor gekozen om ETW (elektronische tijdwaarneming) in te zetten voor alle deelnemers. Het is niet toegestaan zonder ETW-materiaal te zwemmen (muv prestatietochten). Indien er wordt gezwommen zonder ETW-materiaal zal deze niet worden opgenomen in de uitslag. Het huren van chips kost €3,50.

## Caps

Verenigingen moeten zich melden bij de organisatietent. Hier zullen de benodigde caps en het programma overhandigd worden. De caps hoeven niet ingeleverd te worden. Indien gewenst mag de cap wel teruggebracht worden bij de organisatietent. Mocht de cap gedurende de wedstrijd sneuvelen dan kan er voor een bedrag van € 3,00 een vervangende cap opgehaald worden bij de organisatietent. Dit is ook het geval als de vaste cap tijdens de wedstrijd sneuvelt. De vervangende cap krijgt hetzelfde nummer als die van de vaste cap. Uiteraard kan er alleen worden gezwommen in de wedstrijd met een cap en nummer zoals dat in het programmaboek is vermeld (en waaronder de zwemmer is ingeschreven). Een zwemmer zwemt alleen met een door de KNZB toegewezen capkleur of een cap toegewezen door de organisatie. Voor de prestatietoetocht is een cap niet verplicht. Het nummer zal dan op de arm worden gezet.

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

De kleuren van de vaste caps zijn op dit moment

Hoofdklassment	Onderverdeling	Kleur Cap	Kleur
Heren jeugd en senioren vrije slag	Heren senioren vrije slag	Rood	Zwart
	Heren jeugd vrije slag	Rood	Wit
Dames jeugd en senioren vrije slag	Dames senioren vrije slag	Licht blauw	Zwart
	Dames jeugd vrije slag	Licht blauw	Wit
Heren jeugd en senioren schoolslag	Heren senioren schoolslag	Groen	Zwart
	Heren jeugd schoolslag	Groen	Wit
Dames jeugd en senioren schoolslag	Dames senioren schoolslag	Wit	Zwart
	Dames jeugd schoolslag	Wit	Rood
Jongens junioren school- en vrije slag		Blauw	Geel
Meisjes junioren school- en vrije slag		Zilver	Zwart
Heren Masters school- en vrije slag		Oranje	Zwart
Dames Masters school- en vrije slag		Diep blauw	Wit
Jongens minioren 4, 5 & 6 school- en vrije slag		Paars	Wit
Meisjes minioren 4 & 5 en junioren 1 school- en vrije slag		Geel	Zwart
Jongens minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag		Zwart	Wit
Meisjes minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag		Zwart	Wit

## Kosten

Er worden kosten in rekening gebracht om deel te nemen aan de Open Nederlandse Kampioenschappen en Biesbosch Open Water Race.

De kosten zijn als volgt:

- ONK individueel € 20,00
- ONK teamevent € 30,00
- BOWR start € 7,50
- Chip per set € 3,50
- Leencap € 3,00 + € 2,00 borg (de borg krijg je terug bij het inleveren van de leencap)

Als de kosten voor deelname betaald worden op de wedstrijddag zelf rekent de organisatie € 1,00 extra per deelnemer.

## Uitslagen

De uitslag van de wedstrijd wordt per email verstuurd naar het e-mailadres van degene die de inschrijvingen verzorgt. Daarnaast wordt de uitslag na de wedstrijd op [www.bowr.nl](http://www.bowr.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl) geplaatst. Tijdens de wedstrijd worden de uitslagen per wedstrijdonderdeel zo snel mogelijk op het uitslagenbord gehangen. De voorlopige uitslagen zullen ook door middel van livetiming op onze website (<https://bowr.nl/livetiming>) beschikbaar zijn tijdens de wedstrijd.

## Sponsortocht voor ALS het je raakt

Dit jaar organiseren we een sponsortocht voor ALS het je raakt. Deze stichting zet zich in voor mensen met ALS. Helaas heeft onze vereniging een lid die overleden is door ALS. De volledige opbrengst van de 1000, 2000 en 5000 meter gaat naar deze stichting. Deelname aan deze tocht is minimaal 15 euro. Meer informatie kunt u in dit programma vinden.

Dit jaar zijn de sponsortochten voor Stichting ALS het je raakt gepland op zaterdagmiddag. Als eerste start de 5000m, gevolgd door de 2000m en 1000m.

Deelnemers dienen zich 30 minuten van tevoren te melden bij de organisatietent.

De deelnemers moeten uiterlijk om 15:00 uur hun afstand afgelegd hebben, vanwege het feit dat de beveiliging op het water daarna weggaat.

## Prijsuitreiking en prijzen

De prijzen voor het ONK open water zwemmen op vrijdag zullen aan het einde van de avond uitgereikt worden. De prijzen van het ONK open water zwemmen op zaterdag zullen na het ONK uitgereikt worden. De onderdelen van de BOWR zullen voor de prestatietochten uitgereikt worden. De organisatie stelt het op prijs als de prijswinnaar zelf de prijs komt ophalen en behoudt het recht om de tijden voor de uitreiking te wijzigen. Prijzen worden niet nagezonden.

Voor alle programma's zijn er drie prijzen beschikbaar behalve voor de masterprogramma's. Voor deze programma's is er voor elke 10-jarige leeftijdsgroep één prijs waarbij gestart wordt bij de leeftijdsgroep 20+.

## Faciliteiten

De Biesbosch Open Water Race vindt plaats tussen de weilanden van Werkendam en Sleeuwijk. Er zijn hier niet veel faciliteiten beschikbaar. Desalniettemin hebben wij ons best gedaan om het evenement van zo veel mogelijk faciliteiten te voorzien. Er zijn helaas geen douches aanwezig. Wel zijn er op het terrein toiletten en kleedgelegenheden aanwezig. Probeer deze toilet- en kleedgelegenheid netjes te houden zoals u deze ook zelf zou willen aantreffen. Verder kunt u frisdrank, thee, koffie of een broodje kopen.

## Frietjes!

Net als voorgaande jaren zal er een frietkraam aanwezig zijn. De kraam is er op zaterdag vanaf ongeveer 11:00 uur tot ongeveer 15:30 uur aanwezig.

## Calamiteiten / Veiligheid

Over de veiligheid van de zwemmers in het water en ook daarbuiten wordt gewaakt door leden van de Fantasea Divers en de EHBO-vereniging uit Werkendam. Bij calamiteiten en/of onweer is iedereen verplicht om de aanwijzingen van de reddingsbrigade, EHBO, de jury en/of de organisatie op te volgen. Volg de aanwijzingen altijd zo goed mogelijk op om een veilig verloop van de wedstrijd te garanderen. Vrijwilligers van de Biesbosch Open Water Race zijn herkenbaar aan een blauw hesje. De organisatie is herkenbaar aan een blauwe polo. Op beide kledingstukken vindt u het logo van de wedstrijd. De veiligheidsfunctionaris van de wedstrijd is de heer Rene Lisman. Het draaiboek van het evenement en dus ook voor het handelen tijdens calamiteiten of annuleren van de wedstrijd is beschikbaar bij de organisatietent.

Op vrijdag avond kan er besloten worden zwemmers uit het water te halen als door de invallende duisternis de veiligheid niet gegarandeerd kan worden.

De organisatie doet haar uiterste best om de veiligheid van de deelnemers, vrijwilligers en het publiek te waarborgen. Echter, deelname en het betreden van het terrein is op eigen risico. Iedereen dient te allen tijde de aanwijzingen van bevoegde begeleiders van het evenement op te volgen.

## Foto's

Door aanwezig te zijn of deel te nemen aan de wedstrijd kunt u op de foto komen. Deze foto's worden alleen gebruikt voor verslaglegging van het evenement. De foto's kunt u vinden op onze website, op onze facebookpagina of op de facebookpagina van de fotograaf. Mocht u hier bezwaar tegen hebben dan kunt u contact opnemen met de organisatie. De organisatie van de BOWR hanteert de privacyverklaring van de Biesboschzwemmers. Deze kunt u vinden op <https://bowr.nl/privacybeleid/>

**WWW.GEHLMAX.NL**

**VERHUUR 0183-502311 VERKOOP**



**Schrankladers  
van 900 t/m  
2100 mm  
breed**



**Ook voor:  
sloophamers  
betonscharen/ijserscharen  
sloopsorteergrijpers en  
aannemersmateriaal**



**Knikladers  
van 800 t/m  
2000 mm breed**



**Rupsdumpers  
van 500 l. tot  
3000 l.**



**Minigravers  
van 800 tot  
8000 kg**

**Bel ons en wij sturen u uitgebreide documentatie**

**Gehlmax Nederland**  
WERKENDAM  
Tel. 0183-502311  
Fax 0183-504259

**Gehlmax Zuid-Holland**  
VLAARDINGEN  
Tel. 010-4347976  
Fax 010-4346051

**Gehlmax Holland**  
HOOFDDORP  
Tel. 023-5651842  
Fax 023-5651853

**www.gehlmax.nl • info@gehlmax.nl**



## Startprocedure

### Zwemmers briefing

Nadat we vorig jaar wegens de coronamaatregelen gewerkt hebben met een zwemmersbriefing op papier, is er besloten dat ook dit jaar te doen.

#### Voorstart

- Zorg dat je tijdig bij de voorstart bent, ga daar alleen naar toe en houdt 1,5m afstand van elkaar.
- Als je capnummer wordt opgeroepen dan zal er een snelle check zijn waar gecontroleerd wordt op sieraden en nagels. Zorg dat sieraden (ook oorbellen en ringen ed.) af zijn en je nagels kort zijn. Zorg dat je je cap al op hebt. Doe direct je badjas of trainingspak uit. Let op, badpakken met ritsen zijn niet toegestaan, noch dubbele badkleding.
- Als je bent ingecheckt loop je gelijk door naar het startpunt.  
*LET OP: er wordt niet gewacht op laatkomers*
- We proberen te zorgen dat je direct het water in kunt als je bent ingecheckt, dit om te voorkomen dat er teveel mensen tegelijk op het ponton zijn.

#### De start

Als alle deelnemers in het water zijn zal de scheidsrechter jullie positioneren. Dit houdt in dat iedereen achter de (denkbeeldige) startlijn moet liggen.

Als iedereen klaarligt geeft de scheidsrechter meerdere startsignalen en zal de vlag omhoog houden.

Hierna draagt hij de start over aan de starter die direct het startsignaal zal geven.

Deelnemers die te vroeg vertrekken zullen worden gediskwalificeerd.

#### De race

Uiteraard gaan we ervan uit dat iedereen zich zal houden aan de KNZB-reglementen. In het kort:

- Tijdens de wedstrijd mag men elkaar niet opzettelijk hinderen.
- Men dient de cap op gehouden gedurende de gehele race. Bij de schoolslag mag men uit de slag geraken om de cap terug op te zetten.
- De keerpuntboei dient men met de rechterschouder te ronden. Check voor de race bij welke boei je moet keren en hoeveel ronden je moet zwemmen.
- De schoolslag zwemmen als de schoolslag. Geen stuwende beweging met de benen en finish aantikken met 2 handen tegelijkertijd.
- Je zwemt met 2 chips, deze dien je de gehele race om te houden.

Om te controleren dat alles volgens de reglementen verloopt zijn er meerdere varende en lopende kamprechters. Om je te waarschuwen zullen ze fluiten naar de groep. Men kan dit verzwaren middels een gele kaart met een bord waar je capnummer op staat.

Bij herhaling volgt een rode kaart en ben je gediskwalificeerd en dien je het water te verlaten. Bij een zware overtreding, bijv. slaan, schoppen ed. volgt direct een rode kaart.

#### Veiligheid

Met zijn allen waken wij over jullie veiligheid, maar zelf heb je er ook invloed op.

Als je tijdens de wedstrijd in de problemen komt door kou of kramp steek dan je hand op en maak contact met de reddingsbrigade. Zij halen je z.s.m. uit het water en zullen je helpen.

Als je besluit de wedstrijd te staken en zelfstandig het water verlaat, dan altijd afmelden bij de groepskamprechter (degene die je incheckte). Anders moet we gaan zoeken en dat doen we liever niet.

Bij onweer wordt de wedstrijd stilgelegd. Ook dan jezelf afmelden bij de groepskamprechter.

Rest me jullie een sportieve en mooie wedstrijdavond en/of -dag te wensen.

Henk Labordus  
Hoofd scheidsrechter

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Deelnemersaantallen ONK Open Water Zwemmen

	Oosterhout	Appeltern	Oirschot	Oosterhout/ Oirschot	Oosterhout/ Oirschot	Viissingen/ Wilhelminadorp	Viissingen/ Wilhelminadorp	Heerjansdam	Heerjansdam	2020	2021	Gem.	
<b>Vrijdag 9 september 2022</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>				
<b>1. Heren 10.000m vrije slag</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>19</b>		<b>0</b>	<b>11</b>	
Jongens Jeugd 2 en jonger						5	7	8	4			6	
Heren Senioren 1 en ouder	8		12			17	21	17	15			15	
<b>2. Dames 10.000m vrije slag</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>21</b>		<b>0</b>	<b>10</b>	
Meisjes Jeugd 2 en later						4	3	7	6			5	
Dames Senioren	8		14			16	14	15	15			14	
<b>3. Heren 3000m schoolslag</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>17</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	
Jongens Jeugd 2 en jonger	3	3	3	1	1	5	4	3	5		1	3	
Heren Senioren 1 en ouder	8	5	10	7	6	14	11	12	12		5	9	
<b>4. Dames 3000m schoolslag</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>17</b>		<b>7</b>	<b>14</b>	
Meisjes Jeugd 2 en later	4	6	4	3	5	4	8	6	6		1	5	
Dames Senioren	7	6	10	7	10	10	15	11	11		6	9	
<b>5. Jongens 2500m vrije slag</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>27</b>	<b>26</b>		<b>19</b>	<b>26</b>	
Jongens Junioren 1 en 2	11	11	6	13	13	11	11	13	11		8	11	
Jongens Junioren 3 en 4	22	18	14	10	12	19	20	14	15		11	16	
<b>6. Meisjes 2500m vrije slag</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>25</b>		<b>30</b>	<b>21</b>	
Meisjes Junioren 1 en 2	4	3	2	4	9	4	7	7	6		10	6	
Meisjes Junioren 3 en 4	15	11	12	13	10	18	21	13	19		20	15	
<b>7. Heren 3000m vrije slag</b>	<b>43</b>	<b>37</b>	<b>53</b>	<b>37</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>32</b>	<b>53</b>	<b>42</b>	Geen ONK open water zwemmen georganiseerd	<b>42</b>	<b>41</b>	
Heren 20+	9	11	14	11	7	8	5	7	6		6	8	
Heren 30+	7	3	9	6	1	6	3	13	12		4	6	
Heren 40+	11	10	11	7	7	9	4	8	7		11	9	
Heren 50+	10	9	12	8	12	15	15	17	12		11	12	
Heren 60+	5	3	6	3	3	2	3	6	4		9	4	
Heren 70+	1	1	1	2	2	2	2	2	1		1	2	
<b>8. Dames 3000m vrije slag</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>33</b>	<b>33</b>			<b>36</b>	<b>30</b>
Dames 20+	8	12	8	8	8	11	7	10	10			11	9
Dames 30+	7	3	7	7	5	8	5	7	11			5	7
Dames 40+	4	6	9	4	4	6	6	7	3		6	6	
Dames 50+	4	3	7	2	3	8	5	6	5		8	5	
Dames 60+	2	2	4	2	3	1	2	3	3		4	3	
Dames 70+	-	1	-	-	1	1	1	-	1		2	1	
Subtotaal	142	127	149	118	122	162	155	165	160		140	144	
<b>Zaterdag 10 september 2022</b>													
<b>9. Heren 5000m vrije slag</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	<b>54</b>	<b>33</b>	<b>42</b>	<b>32</b>		<b>21</b>	<b>32</b>	
Jongens Jeugd 2 en jonger	8	9	9	11	11	18	10	9	7		4	10	
Heren Senioren 1 en ouder	11	12	27	25	12	36	23	33	25		17	22	
<b>10. Dames 5000m vrije slag</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>46</b>	<b>44</b>		<b>26</b>	<b>33</b>	
Meisjes Jeugd 2 en later	14	10	8	11	8	7	8	16	12		7	10	
Dames Senioren	15	16	23	20	19	25	25	30	32		19	22	
<b>11. Jongens 1500m schoolslag</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>15</b>		<b>10</b>	<b>12</b>	
Jongens Junioren 1 en 2	-	6	4	6	12	7	3	8	8		6	7	
Jongens Junioren 3 en 4	-	9	5	7	7	6	10	7	7		4	7	
<b>12. Meisjes 1500m schoolslag</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>10</b>		<b>11</b>	<b>13</b>	
Meisjes Junioren 1 en 2	-	6	1	2	7	4	6	5	1		4	4	
Meisjes Junioren 3 en 4	-	5	9	13	10	14	15	8	9		7	10	
<b>13. Heren 2000m schoolslag</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>24</b>		<b>19</b>	<b>24</b>	
Heren 20+	6	2	4	2	5	3	4	5	5		3	4	
Heren 30+	4	3	3	3	3	3	1	4	2		3	3	
Heren 40+	9	7	5	5	7	5	9	8	7		5	7	
Heren 50+	5	4	7	6	5	8	5	5	7		6	6	
Heren 60+	7	1	5	5	3	2	2	3	2		1	3	
Heren 70+	1	1	1	1	2	1	1	2	1		1	1	
<b>14. Dames 2000m schoolslag</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>19</b>		<b>16</b>	<b>15</b>	
Dames 20+	6	4	4	1	3	3	6	4	4		3	4	
Dames 30+	4	2	1	3	4	3	4	2	2		3	3	
Dames 40+	3	3	2	2	2	2	3	5	3		2	3	
Dames 50+	4	-	2	1	1	3	3	3	4		3	3	
Dames 60+	3	3	2	2	4	2	2	3	5		3	3	
Dames 70+	-	-	-	-	1	-	1	-	1		2	1	
Subtotaal	100	103	122	126	126	152	141	160	144		103	128	
<b>Totaal</b>	<b>242</b>	<b>230</b>	<b>271</b>	<b>244</b>	<b>248</b>	<b>314</b>	<b>296</b>	<b>325</b>	<b>304</b>		<b>243</b>	<b>272</b>	

# MAKSOR

DIVING.com

• 24/7 bereikbaar voor calamiteiten  
zoals bij reparaties, schroefproblemen

- Het lassen, branden, snijden, inspecteren  
zoals bovenwater, **doen wij onderwater**
- Het repareren van hellingbanen bij scheepswerven en jachthavens etc.
- Het stabiliseren van woonarken met behulp van onze Maksor trimvaten.
- Verkoop-verhuur pontons

Beyerinckweg 5, 4251 LP Werkendam | The Netherlands  
T. +31(0)183-30 1940  
M. +31(0)6-53439190  
info@maksor.nl

## Uitslag ONK open water zwemmen 2021

Vrijdag 9 september 2022

3000m Schoolslag - Heren

Jeugd 2 en later

1. Lars de Kooter 200800185 De Biesboschzwemmers 52:12.87

Senioren

1. Pieter Pijnenburg 199305227 De Biesboschzwemmers 48:05.46

2. Tim van den Berg 198500157 Racing club 48:06.72

3. Nicko Kamphuis 199900887 De Warande 48:31.70

3000m Schoolslag Dames Jeugd en Senioren

Jeugd 2 en later

1. Evelien te Paske 200400708 Njord 58:46.11

Senioren

1. Esmee Lanckohr 200002442 Zwemsport Parkstad 51:38.29

2. Kim Vos 200000990 Sbc2000 52:08.81

3. Daniëlle Meinema 200300534 Swol 1894 56:23.29

2500m Vrije slag Jongens Junioren

Junioren 1 en 2

1. Bram Loots 200700197 Kzc 32:02.69

2. Storm Boxum 200700421 Swol 1894 33:08.13

3. Niek Issard 200700037 Dz&Pc 33:53.25

Junioren 3 en 4

1. Yanieck Weijland 200500329 Blue Marlins 30:44.03

2. Olivier Wilbers 200600181 ZPC Hoogeveen 32:02.13

3. Bas Blanker 200601497 SCOM/De Zeehond 33:02.52

2500m Vrije slag Meisjes Junioren

Junioren 1 en 2

1. Fay Boxum 200900060 Swol 1894 36:08.32

2. Sofie Vos 200800804 ZPC Hoogeveen 38:50.22

3. Mint van Wees 200801328 De Dolfijn 40:00.81

Junioren 3 en 4

1. Kim Oudendijk 200600964 Daw 33:57.75

2. Evy Rozeboom 200601338 Daw 33:58.89

3. Sara Korthuis 200600494 TriVia 34:07.70

3000m Vrije slag Heren Masters

Heren 20+

1. Janne Englebort 200101561 Hieronymus 38:48.98

2. Jeffrey Camphens 199503113 Dwt 38:51.22

3. Maikel van der Linden 200003797 Zwemsport Parkstad 40:10.21

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Heren 30+

1. Klaas van Beek	198805941	ZV Haarlem	39:18.53
2. Pieter Pickhardt	198301657	ZPC De Hof	39:20.79
3. Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers	44:48.92

## Heren 40+

1. Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente	42:19.64
2. Sander Seppen	197200833	Bzc	46:51.82
3. Maikel van Benthem	1972060R1	Geen KNZB lid Electrolux AZC	48:23.38

## Heren 50+

1. Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	42:22.40
2. Chester Marsman	196900671	Zpc Amersfoort	43:45.57
3. Rob Kamphuis	196700481	De Warande	46:57.82

## Heren 60+

1. Pim Vogel	196000885	De Devel	42:28.44
2. Clemens de Waal	196001063	De Ward	45:13.49
3. René Janssen	195700169	ZV Haarlem	47:11.16

## Heren 70+

1. Rob Hanou	194300109	Psv	1:08:06.15
--------------	-----------	-----	------------

## 3000m Vrije slag Dames Masters

### Dames 20+

1. Anouk Kuijlaars	199401700	Psv	44:22.41
2. Nadja Roovers	199800798	Hieronymus	45:11.00
3. Daphne Scheurwater	199701372	De Devel	46:12.90

### Dames 30+

1. Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	42:06.08
2. Ramona Linting	198301274	LinK	47:28.06
3. Danique Stoop	199106956	Zuiderzeezwemmers	48:39.45

### Dames 40+

1. Liselotte Joling	197500268	Psv	43:09.07
2. Melanie Kuiper	197600350	Zignea	44:18.08
3. Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	47:22.87

### Dames 50+

1. Karin Stein	197100554	ZV/laardingen-Schiedam (ZV)	44:20.97
2. Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	46:07.16
3. Laura Staal	196700358	Oceanus	46:47.98

### Dames 60+

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

1. Irene van der Laan	196000096	ZVVlaardingen-Schiedam (ZV)	47:29.24
2. Riny Zeijpveld-Meuleman	196000204	De Berkelduikers	53:15.94
3. Inge Wolfs	196000304	Plons	58:54.98

## Dames 70+

1. Gonnie Bak	195100064	Psv	1:08:41.36
2. Laurin Heemskerk-Stevens	194400026	Old Dutch	1:26:07.07

Zaterdag 10 september 2022

5000m vrije slag Heren

Jeugd 2 en later

1. Quinn Heederik	200400093	ZPC Hoogeveen	1:03:34.85
2. Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:07:50.01
3. Bart de Waard	200403969	ZV Haerlem	1:08:13.56

## Senioren

1. Sander Croijmans	200100383	Vzc	57:34.96
2. Vincent Croijmans	200100381	Vzc	57:41.51
3. Timo Dinkelberg	199300773	Albion	1:03:27.49

5000m vrije slag Dames

Jeugd2 en later

1. Charlotte Wilbers	200400312	ZPC Hoogeveen	1:09:54.90
2. Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	1:13:22.07
3. Fleur Bos	200500674	Orca	1:13:26.29

## Senioren

1. Serena Stel	199801528	De Dolfijn	1:02:30.64
2. Tessa Vermeulen	199800068	De Dolfijn	1:07:38.39
3. Alinda Dingshoff	200000928	ZPC Hoogeveen	1:07:54.02

1500m schoolslag Jongens

Junioren 1 en 2

1. Storm Boxum	200700421	Swol 1894	24:21.87
2. Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	25:37.46
3. Bram Loots	200700197	Kzc	27:14.75

Junioren 3 en 4

1. Lasse Schrieken	200503145	Vzc	24:02.12
2. Feico de Jonge	200600047	Kzc	26:11.71
3. Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	28:33.95

1500m schoolslag Meisjes

Junioren 1 en 2

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

1. Fay Boxum	200900060	Swol 1894	26:38.85
2. Meret Caspers	200802826	ZV Haerlem	28:12.03
3. Ebony Mercera	200800488	SCOM/De Zeehond	29:05.83

## Junioren 3 en 4

1. Kim Oudendijk	200600964	Daw	25:37.58
2. Joy Willekus	200602420	De Dolfijn	26:28.91
3. Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn	26:38.61

## 2000m schoolslag Heren Masters

### Heren 20+

1. Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	32:34.15
2. Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwemmers	32:50.12
3. Tom Balsen Versteeg	200005673	Nayade	34:59.01

### Heren 30+

1. Tim van den Berg	198500157	Racing club	33:08.11
2. Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers	40:27.44
3. Remko Verloove	1982051R1	Zeester-Meerval	47:58.65

### Heren 40+

1. Paul Oudendijk	198101287	Daw	34:30.39
2. Coen de Ridder	197401439	Koewacht	37:36.67
3. Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp	37:36.93

### Heren 50+

1. Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa	34:31.13
2. Guus Razoux Schultz	196500739	IJsselmeer	37:29.81
3. Marco van Rooijen	196901755	Arethusa	39:55.87

### Heren 60+

1. André Pantekoek	195800321	Psv	49:09.79
--------------------	-----------	-----	----------

### Heren 70+

1. Rob Hanou	194300109	Psv	47:11.74
--------------	-----------	-----	----------

## 2000m schoolslag Dames Masters

### Dames 20+

1. Kim Vos	200000990	Sbc2000	34:00.46
2. Esmee Lanckohr	200002442	Zwemsport Parkstad	34:01.99
3. Valesca van den Bogert	200102138	Hieronymus	36:57.75

### Dames 30+

1. Susanne v.d. Linden	198802736	Dio	36:57.92
2. Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel	38:32.54

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

3. Rachelle Hellenbrand 199101204 Psv 51:24.74

## Dames 40+

1. Sanne Munnikhuis 197401058 ZV Haerlem 47:42.49  
2. Mascha Schijvenaars 197900754 De Zilvermeeuw 48:51.35

## Dames 50+

1. Iris van Aurich 196900866 Dwk 37:07.32  
2. Karin Stein 197100554 ZVlaardingen-Schiedam (ZV) 38:37.98  
3. Bianca Groot 197000652 MSV Zeemacht 40:31.63

## Dames 60+

1. Mieke van der Fluit 195400012 Sbc2000 43:05.24  
2. Inge Wolfs 196000304 Plons 43:55.54

## Dames 70+

1. Gonnie Bak 195100064 Psv 47:45.37  
2. Nini van Dongen-de Paepe 195100044 De Devel 1:00:01.81



**FIT BLIJVEN OF WORDEN  
TIJDENS DE ZOMERSTOP?**

TRAIN OP CONDITIE, KRACHT EN  
MOBILITEIT BIJ CROSSFIT  
NIEUWENDIJK.

WWW.CROSSFITNIEUWENDIJK.NL  
VOOR EEN GRATIS PROEFLES!

**IPPELSEWEG 21  
4255HW NIEUWENDIJK  
WWW.CROSSFITNIEUWENDIJK.NL**



# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Verenigingen

Vrijdag 9 september 2022

### ONK Open Water Zwemmen

Vereniging	afk./depot	Deelnemers	Starts
Acz	11-001	1	1
Aquadream	13-091	2	2
AquAmigos	13-096	1	1
Arethusa	13-004	3	3
d'Elft	10-061	1	1
Daw	08-075	3	3
De Berkelduikers	05-116	2	2
De Bevelanders	12-020	1	1
De Biesboschzwemmers	13-007	4	4
De Blauwe Schuur	06-003	1	1
De Columbiaan	09-009	1	1
De Dolfijn	07-009	8	8
De Futen	07-010	1	1
De Geul	11-007	2	2
De Grunte	04-006	1	1
De Meer	05-073	2	2
De Warande	13-042	3	4
Dwk	05-014	2	2
Dz&Pc	02-004	1	1
France	90-069	1	1
Geen KNZB lid	00-002	1	1
Het Y	07-025	5	5
Hieronymus	13-021	5	5
Kzc	08-016	2	2
MSV Zeemacht	08-035	1	1
Mz&Pc	14-014	1	1
Ndd	05-099	1	1
Neptunus'58	13-028	1	1
Njord	13-029	2	2
Nuenen	13-049	1	1
Numansdorp	11-049	1	1
Oceanus	07-017	1	1
Old Dutch	13-077	4	4
Plons	10-058	1	1
Psv	13-033	5	5
Ragnar	11-076	1	1
Rzc	05-044	1	1
SCOM/De Zeehond	11-086	3	3
SG De Marlijn	12-005	7	7
Spons	07-045	1	2
Steenwijk 1934	04-023	4	4
Thor	01-022	2	2
Triton	07-023	1	1
Widex Gzc Donk	09-044	2	2
Wvz	10-042	1	1
WZ&PC Purmerend	08-032	1	1
Z & PC De Zeeuwse Kust	12-022	1	1
Zignea	04-035	1	1
Zoetermeer	10-041	1	1
ZPC De Hof	04-072	1	1
ZPC Hoogeveen	03-008	3	3
Zuiderzeezwemmers	05-065	4	4
Zv 44	04-075	1	1
ZV Haerlem	08-078	4	4
ZV Hoogland	06-063	1	1
Zvl-1886	09-026	3	3
ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	11-080	6	6
Zwemsport Parkstad	14-062	4	4

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

Zaterdag 10 september 2022

## ONK Open Water Zwemmen

Vereniging	afk./depot	Zwemmers	Individueel
Albion	10-069	1	1
Aquadream	13-091	2	2
Arethusa	13-004	1	1
Blue Marlins	11-078	1	1
Bzc	09-007	1	1
Daw	08-075	4	4
Dbd	13-013	1	1
De Biesboschzwemmers	13-007	3	3
De Columbiaan	09-009	1	1
De Devel	11-004	1	1
De Dolfijn	07-009	10	10
De Meer	05-073	2	2
De Otters Het Gooi	07-050	1	1
De Warande	13-042	2	2
De Zilvermeeuw	13-085	1	1
Dwk	05-014	2	2
Dz&Pc	02-004	1	1
Het Y	07-025	7	7
Hieronymus	13-021	2	2
Kzc	08-016	2	2
Mz&Pc	14-014	1	1
Neptunus'58	13-028	1	1
Njord	13-029	1	1
Ntb	50-000	1	1
Nuenen	13-049	1	1
Old Dutch	13-077	2	2
Olympia	05-048	1	1
Psv	13-033	6	6
Rz	14-021	1	1
Sbc2000	13-098	1	1
SCOM/De Zeehond	11-086	4	4
SG De Marlijn	12-005	7	7
SG Patrick-De Roersoppers	14-060	1	1
Steenwijk 1934	04-023	3	3
Triton Putten	05-046	1	1
Vzc	06-023	5	5
Widex Gzc Donk	09-044	1	1
Z & PC De Zeeuwse Kust	12-022	3	3
Zpc Amersfoort	06-002	2	2
ZPC Hoogeveen	03-008	2	2
ZV Haarlem	08-078	2	2
Zvdo'74	13-062	1	1
ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	11-080	2	2
Zwemlust-den Hommel	06-030	5	5
Zwemsport Parkstad	14-062	2	2

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022



## **Cornet Groep** *Reinigen, stralen en conserveren*

Velsenstraat 6 | 4251 LJ Werkendam  
T. 0183 50 54 75  
info@cornetservice.nl | www.cornetgroep.nl



## **JC Straaltechniek bv** STRAAL- EN CONSERVEERWERK

Velsenstraat 6 | 4251 LJ Werkendam  
T. 0183 50 57 58  
info@jcstraaltechniek.nl | www.jcstraaltechniek.nl



# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Biesbosch Open Water Race incl. ONK teamevent

Vereniging	afk./depot	Deelnemers	Start pers.	Start est.
Albion	10-069	1	1	-
Aquadream	13-091	3	4	-
Borger	03-004	1	1	-
d'Elft	10-061	1	1	-
Daw	08-075	2	2	-
De Schotejil	11-058	3	5	-
De Biesboschzwemmers	13-007	19	16	1
De Blauwe Schuur	06-003	1	1	-
De Devel	11-004	4	4	-
De Dolfijn	07-009	6	2	1
De Ham	08-009	1	1	-
De Krabben	13-022	2	2	-
De Meer	05-073	2	2	-
De Warande	13-042	3	3	-
De Zilvermeeuw	13-085	1	1	-
Dwk	05-014	2	2	-
ESCA Zwemmen	05-017	2	2	-
Het Y	07-025	9	7	2
Hieronymus	13-021	7	7	-
Hpc	08-014	1	1	-
Koewacht	12-004	1	1	-
Losser	04-013	1	2	-
Mijnzwemcoach	00-003	13	13	-
MSV Zeemacht	08-035	1	1	-
Mz&Pc	14-014	2	2	-
Neptunus'58	13-028	5	5	-
Njord	13-029	5	6	-
Nuene	13-049	1	1	-
Numansdorp	11-049	2	2	-
Oceanus	07-017	1	1	-
Old Dutch	13-077	3	3	-
Olympia	05-048	1	1	-
Plons	10-058	1	1	-
Poseidon'56	11-022	1	1	-
Psv	13-033	3	4	-
Rzc	05-044	1	1	-
SCOM/De Zeehond	11-086	7	10	-
SG De Marlijn	12-005	7	9	-
SG Patrick-De Roersoppers	14-060	1	1	-
Steenwijk 1934	04-023	4	5	1
Strijen	11-036	2	2	-
Triton Putten	05-046	3	3	-
Vzc	06-023	12	10	2
Wvz	10-042	2	2	-
Z & PC De Zeeuwse Kust	12-022	3	3	-
Zoetermeer	10-041	2	4	-
Zuiderzeezwemmers	05-065	3	3	-
Zvdo'74	13-062	1	1	-
Zvl-1886	09-026	4	4	-
Zvs	11-056	1	1	-
ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	11-080	4	5	-
Zwemlust-den Hommel	06-030	4	-	1
Zwemsport Parkstad	14-062	6	4	1

## *G.M. Damsteegt*

Kraanverhuur, Grondverzet, Recycling en Zuigtechniek



VERHUUR VAN MACHINES



KRAANVERHUUR



TE HUUR MET OF ZONDER OPERATOR



RECYCLING



ZUIGTECHNIEK



GRONDVERZET

G.M. Damsteegt B.V.  
Westeinde 46  
2969 BM Oud-Alblas

Tel. 0184 69 27 67  
info@gmdamsteegt.nl  
www.gmdamsteegt.nl

[www.gmdamsteegt.nl](http://www.gmdamsteegt.nl)

## Officials

### Vrijdag 9 september 2022

1	Dhr. H. Labordus	123JKO
2	Dhr. H.P.G. Klerkx	123JKO
3	Dhr. P.A.J. Schijvenaars	23
4	Mevr. J.S.S. Boom-Bekkers	123JKO
5	Dhr. T. Creemers	23JKO
6	Mevr. J.C.T. van Gendt	13JKO
7	Dhr. A. Wijnmaalen	23JK
8	Dhr. P. Verduijn	123JKO
9	Dhr. J. Dellebeke	3J
10	Mevr. M.M.V.A.P. Schijvenaars	3JK
11	Mevr. M.F. Leerling	3JKO
12	Mevr. F.H. Huisman-Kapel	23J
13	Dhr. J.J.H. Maschino	23JKO
14	Mevr. A.P. Kramer-v/d Laan van Maastrigt	3J
15	Dhr. N. Swart	23
16	Dhr. H. Huyboom	3
17	Mevr. B.E. Admiraal-Vos	3JK
18	Mevr. G.C.A. van Weverwijk	23J

### Zaterdag 10 september 2022

1	Dhr. H. Labordus	123JKO
2	Dhr. H.P.G. Klerkx	123JKO
3	Dhr. P.A.J. Schijvenaars	23
4	Mevr. J.S.S. Boom-Bekkers	123JKO
5	Dhr. T. Creemers	23JKO
6	Mevr. J.C.T. van Gendt	13JKO
7	Dhr. A. Wijnmaalen	23JK
8	Dhr. P. Verduijn	123JKO
9	Dhr. J. Dellebeke	3J
10	Mevr. M.M.V.A.P. Schijvenaars	3JK
11	Mevr. M.F. Leerling	3JKO
12	Mevr. F.H. Huisman-Kapel	23J
13	Dhr. J.J.H. Maschino	23JKO
14	Mevr. A.P. Kramer-v/d Laan van Maastrigt	3J
15	Dhr. N. Swart	23
16	Dhr. H. Huyboom	3
17	Mevr. B.E. Admiraal-Vos	3JK
18	Mevr. G.C.A. van Weverwijk	23J

## Sponsors

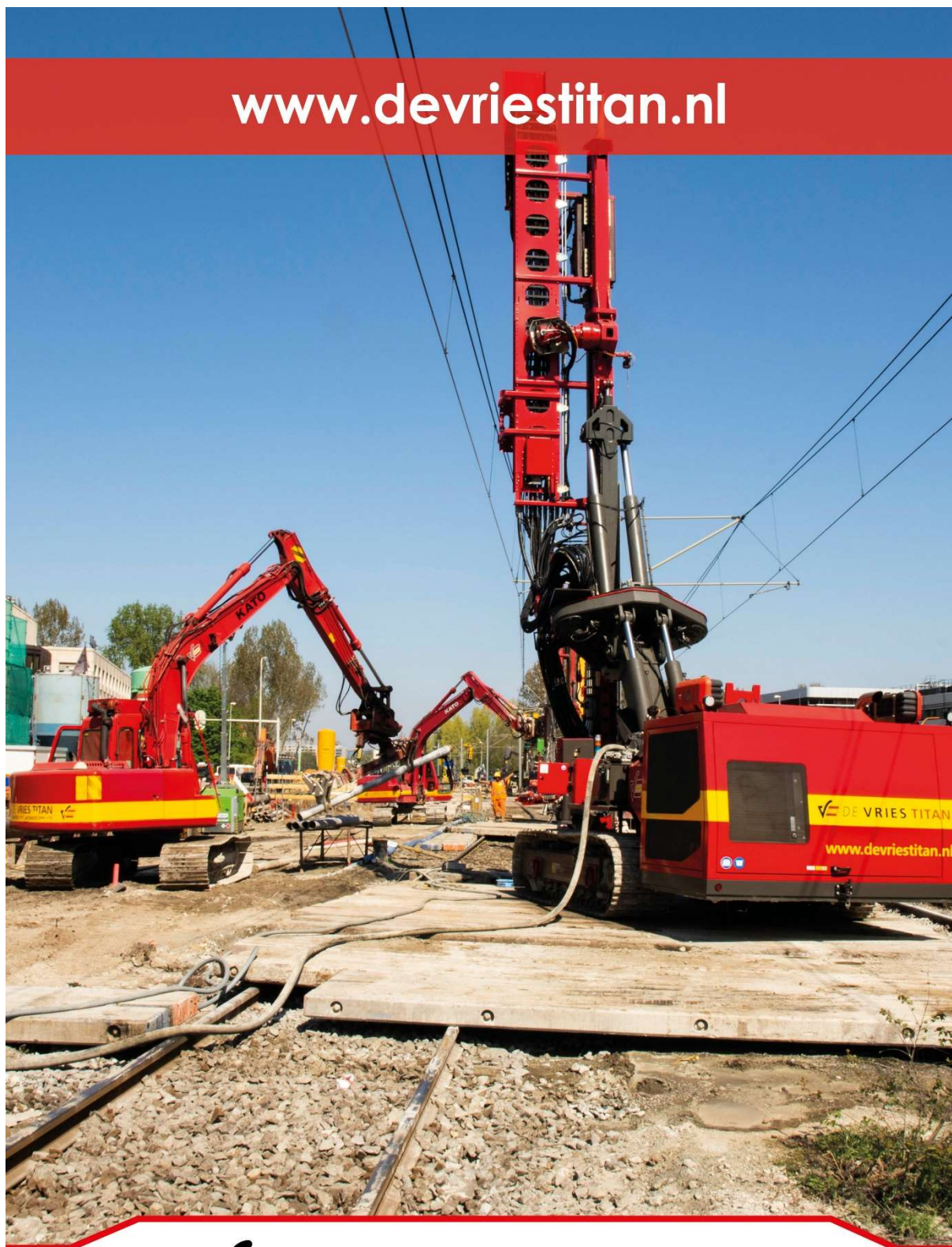
De Biesbosch Open Water Race wordt mede mogelijk gemaakt door onderstaande sponsors.

A. den Dekker & Zn.	Gemeente Altena
Angelot	GM Damsteegt
ANP Systems GmbH	Hair & Looks
AquaLab Zuid	IJclub Olympia
Ardax	Jola
Arena	Juwelier Kanselaar
Bakerij Van Ballegooijen	Juwelier Werkendam
Biesbosch Assuradeuren	Kapsalon Altena
Bloembinderij Stigter	L.A. van den Heuvel
Bloemcreatief	Maksor Diving
BodyLine Lingerie, nacht- en badmode	Mobigroep B.V.
Boutique le Défi	MyVisstek - de Visspecialist
Bouwkenners	Nederlandse Loterij
Breeg Bier	Nena's cats and dogs
Cafeteria Marco	P. de Visser Werkendam
Concordia Damen	Parcon
Cornet groep	Pinokkio
Crossfit Nieuwendijk	Plaisier bv
Dalm Werkendam	Samwoo Anchor (tec)
Davanti	Sis Lunch Boutique
De Biesboschzwemmers	Slagerij Barten
De Fruithal	Slagerij van den Heuvel
De Klerk	Snijders
De Kroes BV	Stabiel bouwmanagement
De La Rue	Tauw
De Leckernij	Van der Pijl Reklame
De Meterij	Van der Straaten's assuratiekantoor
De Rie Masten	Waterschap Rivierenland
De Vries-Titan	Werkendamse Verwarming Centrale
Drabbe	Willems Vershal
Gehlmax Nederland B.V.	





[www.devriestitan.nl](http://www.devriestitan.nl)



  
**DE VRIES TITAN** BV

**De Vries Titan B.V.**  
Hulsenboschstraat 25  
4251 LR Werkendam

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Deelnemerslijsten

Vrijdag 9 september 2022

### ONK Open Water Zwemmen

Programmanr. 1  
9-9-2022 - 16:30

Heren, 10000m vrije slag  
vsh/j

Senioren Open  
Inschrijffijst

Senioren

# Cap

Senioren Open

1 13 GROEN	Marcel Schouten	199300653	ZV Haerlem	
2 18 GROEN	Jeroen Burggraaf	1990018R1	De Blauwe Schuur	BM
3 192 rood/zwart	Hessel Robert	200200917	Het Y	
4 207 rood/zwart	Vincent Dragt	200104091	Het Y	

Programmanr. 2  
9-9-2022 - 16:35

Dames, 10000m vrije slag  
vsd/j

Senioren Open  
Inschrijffijst

Jeugd  
Senioren

# Cap

Jeugd 2 en later

1 448 licht blauw/wit	Hilda Vrijbloed	200605262	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	
-----------------------	-----------------	-----------	------------------------------	--

Senioren Open

126 ROOD	Emma Schell	199906574	Spons	AFGEM
233 ROOD	Amé Hulleman	200202794	Dz&Pc	
334 ROOD	Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	
449 ROOD	Caroline Jouisse	297361	France	
5178 licht blauw/zwart	Anne Noom	199800062	Het Y	
6246 licht blauw/zwart	Carolien Beckers	200200078	Zwemsport Parkstad	
7256 licht blauw/zwart	Jenny Schouten	198703674	Mz&Pc	
8271 licht blauw/zwart	Kim Kluts	200202154	Aquadream	
9305 licht blauw/zwart	Nasca van Dijk	200300816	SG De Marlijn	

Programmanr. 3  
9-9-2022 - 16:40

Heren, 3000m schoolslag  
ssh/j

Senioren Open  
Inschrijffijst

Jeugd	52:12.87	Lars de Kooter	Sleeuwijk	10-9-2021
Senioren	48:05.46	Pieter Pijnenburg	Sleeuwijk	10-9-2021

# Cap

Jeugd 2 en jonger

1 11 ROZE	Nathan Janssen	200401565	De Geul	
2 127 groen/wit	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	
3 239 blauw/geel	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	

Senioren Open

1 41 groen/zwart	Richard van der Horst	199700179	De Meer	
2 47 oranje/zwart	André Pantekoek	195800321	Psv	
3 49 groen/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	
4 55 oranje/zwart	Paul Oudendijk	198101287	Daw	

Programmanr. 4  
9-9-2022 - 16:45

Dames, 3000m schoolslag  
ssd/j

Senioren Open  
Inschrijffijst

Jeugd	58:46.11	Evelien te Paske	Sleeuwijk	10-9-2021
Senioren	51:38.29	Esmee Lanckohr	Sleeuwijk	10-9-2021

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## # Cap

### Jeugd 2 en later

1 41 wit/rood	Maxime Verbruggen	200503632	SG De Marlijn
2 42 wit/rood	Shanna Joppe	200601186	Hieronymus
3 43 wit/rood	Naomi Seij	200500462	SG De Marlijn
4 45 zilver/zwart	Kim Oudendijk	200600964	Daw
5 49 zilver/zwart	Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn
6 50 wit/rood	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934

### Senioren Open

1 58 wit/zwart	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934
2 76 wit/zwart	Chantal van der Horst	199400616	De Meer
3 113 wit/zwart	Evelien te Paske	200400708	Njord

Programmanr. 5  
9-9-2022 - 17:50

Jongens, 2500m vrije slag  
vsjj

Junioren  
Inschrijflijst

Junioren 1 en 2	32:02.69	Bram Loots	Sleeuwijk	10-9-2021
Junioren 3 en 4	30:44.33	Yanieck Weijland	Sleeuwijk	10-9-2021

## # Cap

### Junioren 1 en 2

1 25 GROEN	Yarno van Dam	200800115	Acz
2 27 GROEN	Wout Serrarens	200800261	Psv
3 30 GROEN	Joey Pop	200800277	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
4 218 blauw/geel	Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz
5 268 blauw/geel	Finn Hilders	200900283	De Dolfijn

### Junioren 3 en 4

1 32 GROEN	Olivier Wilbers	200600181	ZPC Hoogeveen
2 35 GROEN	Bjorn Mulder	200601517	Zoetermeer
3 191 blauw/geel	Bram Loots	200700197	Kzc
4 215 blauw/geel	Feico de Jonge	200600047	Kzc
5 233 blauw/geel	Sem de Ridder	200600631	SG De Marlijn
6 237 blauw/geel	Bas Blanker	200601497	SCOM/De Zeehond
7 265 blauw/geel	Tijn Hilders	200700027	De Dolfijn

Programmanr. 6  
9-9-2022 - 17:55

Meisjes, 2500m vrije slag  
vsjm

Junioren 4 en later  
Inschrijflijst

Junioren 1 en 2	36:08.32	Fay Boxum	Sleeuwijk	10-9-2021
Junioren 3 en 4	33:57.75	Kim Oudendijk	Sleeuwijk	10-9-2021

## # Cap

### Junioren 1 en 2

1 14 ROZE	Puck van Wees	200901020	De Dolfijn	BM
2 29 ROZE	Erin de Jong	201000024	Widex Gzc Donk	
3 202 zilver/zwart	Amber Kunst	200900680	Daw	
4 248 zilver/zwart	Djelaysa Buunk	200900536	Z & PC De Zeeuwse Kust	
5 254 zilver/zwart	Julie Simonis	201000144	Zwemsport Parkstad	
6 260 zilver/zwart	Sara Spoorenberg	200901718	Het Y	
7 269 zilver/zwart	Yara van Asselen	200900408	De Dolfijn	
8 270 zilver/zwart	Sarah Akil	200900984	Het Y	
9 272 zilver/zwart	Marjolie Spelde	200900266	Thor	
10 274 zilver/zwart	Madeleine Bertram	200900516	WZ&PC Purmerend	
11 275 zilver/zwart	Nina Tetteroo	201000048	De Columbiaan	

### Junioren 3 en 4

1 30 ROZE	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen
2 38 ROZE	Felice Baris	200701822	Ndd
3 39 ROZE	Mint van Wees	200801328	De Dolfijn
4 161 zilver/zwart	Marlouke Frijstein	200800152	Zv 44

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

5 213 zilver/zwart	Lotte Mudde	200700502	Arethusa
6 249 zilver/zwart	Yara Mels	200700232	Hieronymus
7 262 zilver/zwart	Aukje Schonewille	200702340	SCOM/De Zeehond
8 264 zilver/zwart	Vera Bastiaensen	200800572	Hieronymus
9 268 zilver/zwart	Mirre van Wijngaarden	200800262	De Dolfijn
10 273 zilver/zwart	Julie van Nispen	200800290	Nuene
11 276 zilver/zwart	Manaudou Verhaar	200801376	Aquadream

Programmanr. 7 9-9-2022 - 18:40	Heren, 3000m vrije slag M-vsh			Senioren Inschrijflijst
Masters 20+	38:48.98	Janne Englebert	Sleeuwijk	10-9-2021
Masters 30+	39:18.53	Klaas van Beek	Sleeuwijk	10-9-2021
Masters 40+	42:19.64	Marcel Reefhuis	Sleeuwijk	10-9-2021
Masters 50+	42:22.40	Jo-an Mudde	Sleeuwijk	10-9-2021
Masters 60+	42:28.44	Pim Vogel	Sleeuwijk	10-9-2044
Masters 70+	1:08:06.15	Rob Hanou	Sleeuwijk	10-9-2021

## # Cap

### Masters 20+

1 145 oranje/zwart	Maikel van der Linden	200003797	Zwemsport Parkstad
2 348 oranje/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
3 363 oranje/zwart	Dion Staal	200200065	De Warande

### Masters 30+

1 308 oranje/zwart	Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers
2 385 oranje/zwart	Stefan van der Zande	198403347	Old Dutch
3 388 oranje/zwart	Marc Hoogendam	199007713	Ragnar

### Masters 40+

1 194 oranje/zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers
2 268 oranje/zwart	Erwin Zuidervelt	197501015	De Futen
3 293 oranje/zwart	Michiel Verschuere	197301583	SG De Marlijn
4 321 oranje/zwart	Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp
5 346 oranje/zwart	Jan Knecht	197301291	Zwemsport Parkstad
6 357 oranje/zwart	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn
7 378 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond

### Masters 50+

144 GROEN	Richard Tiemstra	196301397	De Biesboschzwemmers
245 GROEN	Martin van Gool	196601661	Geen KNZB lid ,BM
390 oranje/zwart	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa
499 oranje/zwart	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers
5176 oranje/zwart	Gerko Versluis	196901439	Zuiderzeezwemmers
6185 oranje/zwart	Francis Roosen	196801581	Njord
7341 oranje/zwart	Maarten Angenent	197201631	Zvl-1886
8347 oranje/zwart	Rob Kamphuis	196700481	De Warande
9376 oranje/zwart	Joost de Kroon	196400999	AquAmigos
10392 oranje/zwart	Chris Kouwenhoven	197101669	De Grunte

### Masters 60+

1 5 oranje/zwart	Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers
2 64 GROEN	Eric van t Hoff	196001101	Triton
3 239 oranje/zwart	Rene Janssen	195700169	ZV Haerlem
4 281 oranje/zwart	Arno Stap	196100575	Zvl-1886
5 381 oranje/zwart	Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem
6 383 oranje/zwart	Richard Broer	195900077	Plons
7 397 oranje/zwart	Menno Lomans	196101071	d'Elft

### Masters 70 jaar en ouder

1 8 oranje/zwart	Jos Kamps	195100085	ZV Hoogland
2 71 oranje/zwart	Rob Hanou	194300109	Psv
3 110 oranje/zwart	Willem Putter	194500135	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
4 148 oranje/zwart	Piet Schop	195000109	De Bevelanders

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

Programmanr. 8 9-9-2022 - 18:45	Dames, 3000m vrije slag M-vsD			Senioren Inschrijflijst
Masters 20+	44:22.41	Anouk Kuijlaars	Sleeuwijk	10-9-2021
Masters 30+	42:06.08	Lisanne Andeweg	Sleeuwijk	10-9-2021
Masters 40+	43:09.07	Liselotte Joling	Sleeuwijk	10-9-2021
Masters 50+	44:20.97	Karin Stein	Sleeuwijk	10-9-2021
Masters 60+	47:29.24	Irene van der Laan	Sleeuwijk	10-9-2021
Masters 70+	1:08:41.36	Gonnie Bak	Sleeuwijk	10-9-2021

## # Cap

### Masters 20+

1 26 ROOD	Emma Schell	199906574	Spons	BM
2 52 ROOD	Deborah Wissink	199503484	ZPC De Hof	
3 60 ROOD	Nadja Roovers	199800798	Hieronymus	
4 61 ROOD	Romy Verhagen	199906620	De Dolfijn	
5 115 ROOD	Roos Englebert	200200606	Hieronymus	
6 147 diep blauw/wit	Anouk Kuijlaars	199401700	Psv	
7 323 diep blauw/wit	Isabelle Janssen	200006318	De Geul	
8 328 licht blauw/zwart	Karen Stolk	199403950	Zvl-1886	

### Masters 30+

1 36 diep blauw/wit	Sandra Schellekens	198503416	Neptunus'58	
2 72 diep blauw/wit	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	
3 331 ROOD	Daniqne Stoop	199106956	Zuiderzeezwemmers	

### Masters 40+

1 50 diep blauw/wit	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	
2 66 diep blauw/wit	Melanie Kuiper	197600350	Zignea	
3 307 licht blauw/zwart	Heleen Spelde-Fransens	197901358	Thor	
4 339 diep blauw/wit	Petra Guijt	197600978	Rzc	
5 408 diep blauw/wit	Jessica Venema	197901526	Widex Gzc Donk	

### Masters 50+

1 38 diep blauw/wit	Laura Staal	196700358	Oceanus	
2 81 diep blauw/wit	Karin Stein	197100554	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	
3 140 diep blauw/wit	Wilna Heijman-Hartkamp	196400506	Steenwijk 1934	
4 324 diep blauw/wit	Iris van Aurich	196900866	Dwk	
5 336 ROOD	Mariska van Doorn-van Oosterho	197200444	Arethusa	
6 363 diep blauw/wit	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	
7 492 diep blauw/wit	Greta Wyma-Teitsma	197100696	Dwk	

### Masters 60+

1 12 diep blauw/wit	Riny Zeijpveld-Meuleman	196000204	De Berkelduikers	
2 42 diep blauw/wit	Mies Kuipers	195800202	Old Dutch	
3 75 diep blauw/wit	Irene van der Laan	196000096	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	
4 87 diep blauw/wit	Monica Bakker	195600082	Steenwijk 1934	
5 334 diep blauw/wit	Elise Vriend	196000344	ZV Haerlem	

### Masters 70 jaar en ouder

1 44 diep blauw/wit	Laurin Heemskerk-Stevens	194400026	Old Dutch	
2 54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	Psv	
3 328 diep blauw/wit	Conny Boer-Buys	195000006	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	



**WATERBOUW &  
STAALCONSTRUCTIE**

**MORE THAN JUST A CONTRACTOR**  
[www.deklerkbv.nl](http://www.deklerkbv.nl)

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

Zaterdag 10 september 2022

## ONK Open Water Zwemmen

Programmanr. 9 10-9-2022 - 9:00		Heren, 5000m vrije slag vsh/j		Senioren Open Inschrijflijst
Jeugd	1:03:34.85	Quinn Heederik	Sleeuwijk	11-9-2021
Senioren	57:34.96	Sander Crooijmans	Sleeuwijk	11-9-2021

# Cap

### Jeugd 2 en jonger

1 2 BLAUW	Lasse Schrieken	200503145	Vzc
2 3 BLAUW	Luc Kerpels	200503015	ZPC Hoogeveen
3 4 BLAUW	Rens Stijf	200501419	Zpc Amersfoort
4 191 blauw/geel	Bram Loots	200700197	Kzc
5 233 blauw/geel	Sem de Ridder	200600631	SG De Marlijn
6 366 rood/wit	Meindert Dekkinga	200400377	Dz&Pc
7 381 rood/wit	Raaf van der Vlugt	200401749	Het Y
8 387 rood/wit	Doede Koomans	200500943	Het Y
9 388 rood/wit	Émile Fouzaï	200500263	Blue Marlins

### Senioren Open

1 1 rood/zwart	Teus Krijgsman	196600431	Bzc	
2 5 BLAUW	Ian Pennekamp	200103485	De Otters Het Gooi	BM
3 6 BLAUW	Lars Bottelier	199702681	De Dolfijn	
4 7 BLAUW	Matteo Viani	199007717	Zwemlust-den Hommel	
5 8 BLAUW	Tim Hoogerwerf	200005587	De Dolfijn	
6 192 rood/zwart	Hessel Robert	200200917	Het Y	
7 196 rood/zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Albion	
8 207 rood/zwart	Vincent Dragt	200104091	Het Y	
9 237 rood/zwart	Mark Godwaldt	198701039	Psv	
10 350 rood/zwart	Dion Staal	200200065	De Warande	
11 355 rood/zwart	Donny van den Bosch	199502001	Zwemlust-den Hommel	
12 429 rood/zwart	Tom van Gils	199501799	Z & PC De Zeeuwse Kust	

Programmanr. 10  
10-9-2022 - 9:05

Dames, 5000m vrije slag  
vsd/j

Senioren Open  
Inschrijflijst

Jeugd	1:09:54.90	Charlotte Wilbers	Sleeuwijk	11-9-2021
Senioren	1:02:30.64	Serena Stel	Sleeuwijk	11-9-2021

# Cap

### Jeugd 2 en later

1 1 GEEL	Evy Rozeboom	200601338	Daw
2 2 GEEL	Hanna de Graaf	200600300	Zvdo'74
3 3 GEEL	Tamar roosen	200501168	Njord
4 4 GEEL	Vera Wassink	200604976	Zpc Amersfoort
5 30 ROZE	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen
6 420 licht blauw/wit	Maxime Verbruggen	200503632	SG De Marlijn
7 464 licht blauw/wit	Shanna Joppe	200601186	Hieronymus
8 470 licht blauw/wit	Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn
9 471 licht blauw/wit	Kim Oudendijk	200600964	Daw
10 472 licht blauw/wit	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934

### Senioren Open

1 5 GEEL	Alinda Dingshoff	200000928	De Dolfijn	
2 7 GEEL	Nanda van Heteren	198901728	Psv	BM
3 8 GEEL	Tessa Vermeulen	199800068	De Dolfijn	
4 27 licht blauw/zwart	Nanda Wobben - de Vries	199204328	Steenwijk 1934	
5 107 licht blauw/zwart	Serena Stel	199801528	De Dolfijn	
6 178 licht blauw/zwart	Anne Noom	199800062	Het Y	
7 245 licht blauw/zwart	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	
8 256 licht blauw/zwart	Jenny Schouten	198703674	Mz&Pc	
9 271 licht blauw/zwart	Kim Kluts	200202154	Aquadream	

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

10 282 licht blauw/zwart	Fleur de Ridder	200402052	SG De Marlijn
11 285 licht blauw/zwart	Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad
12 286 licht blauw/zwart	Vera van Breda	200400090	Olympia
13 295 licht blauw/zwart	Renske Dutilh	200201188	Het Y
14 305 licht blauw/zwart	Nasca van Dijk	200300816	SG De Marlijn
15 314 licht blauw/zwart	Lilianne Sweere	199704376	Aquadream
16 350 licht blauw/zwart	Kirsten Walraven	200001358	Z & PC De Zeeuwse Kust

Programmanr. 11 10-9-2022 - 9:10	Jongens, 1500m schoolslag ssj			Junioren Inschrijflijst
Junioren 1 en 2	24:21.87	Storm Boxum	Sleeuwijk	11-9-2021
Junioren 3 en 4	24:02.12	Lasse Schrieken	Sleeuwijk	11-9-2021

## # Cap

### Junioren 1 en 2

1 97 blauw/geel	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	
2 268 blauw/geel	Finn Hilders	200900283	De Dolfijn	
3 307 GROEN	Rijk Leenders	200800627	Vzc	
4 314 GROEN	Pelle Schrieken	200801595	Vzc	
5 336 GROEN	Stefan van der Meer	200901361	Vzc	BM

### Junioren 3 en 4

1 215 blauw/geel	Feico de Jonge	200600047	Kzc	
2 237 blauw/geel	Bas Blanker	200601497	SCOM/De Zeehond	
3 239 blauw/geel	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	
4 252 blauw/geel	Lou van Leeuwen	200702779	De Dolfijn	
5 265 blauw/geel	Tijn Hilders	200700027	De Dolfijn	

Programmanr. 12 10-9-2022 - 9:15	Meisjes, 1500m schoolslag ssjm			Junioren 4 en later Inschrijflijst
Junioren 1 en 2	26:38.85	Fay Boxum	Sleeuwijk	11-9-2021
Junioren 3 en 4	25:37.58	Kim Oudendijk	Sleeuwijk	11-9-2021

## # Cap

### Junioren 1 en 2

1 202 zilver/zwart	Amber Kunst	200900680	Daw	
2 248 zilver/zwart	Djelaysa Buunk	200900536	Z & PC De Zeeuwse Kust	
3 252 zilver/zwart	Ashley Mercera	201000178	SCOM/De Zeehond	
4 254 zilver/zwart	Julie Simonis	201000144	Zwemsport Parkstad	
5 275 zilver/zwart	Nina Tetteroo	201000048	De Columbiaan	
6 380 ROOD	Sophie Ferwerda	200902984	Widex Gzc Donk	BM

### Junioren 3 en 4

1 242 zilver/zwart	Ebony Mercera	200800488	SCOM/De Zeehond	
2 268 zilver/zwart	Mirre van Wijngaarden	200800262	De Dolfijn	
3 348 ROOD	Vera van der Meer	200701508	Vzc	BM
4 355 ROOD	Meret Caspers	200802826	ZV Haerlem	

Programmanr. 13 10-9-2022 - 10:00	Heren, 2000m schoolslag M-ssh			Senioren Inschrijflijst
Masters 20+	32:34.15	Nicko Kamphuis	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 30+	33:08.11	Tim van den Berg	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 40+	34:30.39	Paul Oudendijk	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 50+	34:31.13	Paul van den Heuvel	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 60+	49:09.79	André Pantekoek	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 70+	47:11.74	Rob Hanou	Sleeuwijk	11-9-2021

## # Cap

### Masters 20+



# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

1 73 groen/zwart	Lars Diesch	200103189	Nuenen	BM
2 271 oranje/zwart	Richard van der Horst	199700179	De Meer	
3 348 oranje/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	

## Masters 30+

1 308 oranje/zwart	Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers
--------------------	-------------------	-----------	----------------------

## Masters 40+

1 55 oranje/zwart	Paul Oudendijk	198101287	Daw
2 193 oranje/zwart	Coen de Ridder	197401439	SG De Marlijn
3 194 oranje/zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers
4 357 oranje/zwart	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn
5 378 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond
6 842 ROOD	Vincent Versteeg	197701003	Zwemlust-den Hommel

## Masters 50+

1 117 oranje/zwart	Klaas van Egmond	196300213	Dbd
2 132 oranje/zwart	Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa
3 360 oranje/zwart	Rob van de Ven	197101695	Neptunus'58

## Masters 60+

1 47 oranje/zwart	André Pantekoek	195800321	Psv
2 65 oranje/zwart	Frans Martens	196200863	Old Dutch
3 76 oranje/zwart	Ralph Caster	196100069	Rz

## Masters 70 jaar en ouder

1 71 oranje/zwart	Rob Hanou	194300109	Psv
-------------------	-----------	-----------	-----

Programmanr. 14 10-9-2022 - 10:05	Dames, 2000m schoolslag M-ssd			Senioren Inschrijflijst
Masters 20+	34:00.46	Kim Vos	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 30+	36:57.92	Susanne van der Linden	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 40+	47:42.49	Sanne Munnikhuis	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 50+	37:07.32	Iris van Aurich	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 60+	43:05.24	Mieke van der Fluit	Sleeuwijk	11-9-2021
Masters 70+	47:45.37	Gonnie Bak	Sleeuwijk	11-9-2021

## # Cap

### Masters 20+

1 41 ROZE	Kim Vos	200000990	Triton Putten
2 52 ROZE	Valesca van den Bogert	200102138	Hieronymus
3 92 ROZE	Anouk Ruijters	200203828	Ntb
4 172 diep blauw/wit	Chantal van der Horst	199400616	De Meer
5 218 diep blauw/wit	Manon Kloosterman	199702082	Zwemlust-den Hommel

### Masters 30+

1 83 diep blauw/wit	Nadya Putter	198301630	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
2 155 diep blauw/wit	Rachelle Hellenbrand	199101204	Psv
3 196 diep blauw/wit	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel

### Masters 40+

1 209 diep blauw/wit	Sanne Munnikhuis	197401058	ZV Haerlem
2 407 diep blauw/wit	Pascalie Janssen	197300852	SG Patrick-De Roersoppers
3 495 diep blauw/wit	Mascha Schijvenaars	197900754	De Zilvermeeuw

### Masters 50+

1 23 diep blauw/wit	Wendy Baljet	196600028	Het Y
2 81 diep blauw/wit	Karin Stein	197100554	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
3 324 diep blauw/wit	Iris van Aurich	196900866	Dwk
4 492 diep blauw/wit	Greta Wyma-Teitsma	197100696	Dwk

### Masters 60+

1 42 diep blauw/wit	Mies Kuipers	195800202	Old Dutch
2 61 diep blauw/wit	Mieke van der Fluit	195400012	Sbc2000

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Masters 70 jaar en ouder

1 54 diep blauw/wit  
2 409 diep blauw/wit

Gonnie Bak  
Nini van Dongen-de Paepe

195100064  
195100044

Psv  
De Devel



## ANP - SYSTEMS GMBH

Christophorusstraße 12

A - 5061 Elsbethen / Austria

Tel : +43(0)662/253 253- 0

Fax : +43(0)662/253 253-20

Website: [www.anp-systems.at](http://www.anp-systems.at)



# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Biesbosch Open Water Race

Programmanr. 15  
10-9-2022 - 11:00

500m schoolslag  
ssjj & ssjm

Junioren 4 en later  
Inschrijflijst

# Cap

### Junioren 3 en 4, Jongens

1 35 GROEN	Bjorn Mulder	200601517	Zoetermeer
2 239 blauw/geel	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn

### Junioren 1 en 2, Meisjes

1 252 zilver/zwart	Ashley Mercera	201000178	SCOM/De Zeehond
2 263 zilver/zwart	Mayah Castillo	200902544	SCOM/De Zeehond
3 342 GROEN	Sanne Mulder	200900280	Zoetermeer
4 343 GROEN	Anne Lisman	200900168	De Biesboschzwemmers

### Junioren 3 en 4, Meisjes

1 242 zilver/zwart	Ebony Mercera	200800488	SCOM/De Zeehond
2 338 GROEN	Isabelle Baardman	200801490	De Blauwe Schuur

Programmanr. 16  
10-9-2022 - 11:05

Heren, 1000m vrije slag  
vsh/j & vsjj

Junioren 1 en ouder  
Inschrijflijst

# Cap

### Junioren 1 en 2

1 30 GROEN	Joey Pop	200800277	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
2 218 blauw/geel	Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz
3 266 blauw/geel	Tygo Meijnders	200801381	SCOM/De Zeehond
4 307 GROEN	Rijk Leenders	200800627	Vzc
5 314 GROEN	Pelle Schrieken	200801595	Vzc
6 336 GROEN	Stefan van der Meer	200901361	Vzc
7 337 GROEN	Bas Mostert	200800629	Vzc

### Junioren 3 en 4

1 233 blauw/geel	Sem de Ridder	200600631	SG De Marlijn
2 237 blauw/geel	Bas Blanker	200601497	SCOM/De Zeehond
3 339 GROEN	Jaimie van Asselen	200602535	De Dolfijn

### Jeugd 1 en 2

1 381 rood/wit	Raaf van der Vlucht	200401749	Het Y
2 385 rood/wit	Jasper Verriet	200500451	Njord

### Senioren 1 en ouder

1 192 rood/zwart	Hessel Robert	200200917	Het Y
2 196 rood/zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Albion
3 207 rood/zwart	Vincent Dragt	200104091	Het Y
4 350 rood/zwart	Dion Staal	200200065	De Warande
5 429 oranje/zwart	Tom van Gils	199501799	Z & PC De Zeeuwse Kust

Programmanr. 17  
10-9-2022 - 11:10

Heren, 1000m vrije slag  
M-vsh

Senioren  
Inschrijflijst

# Cap

### Masters 20+

1 145 oranje/zwart	Maikel van der Linden	200003797	Zwemsport Parkstad
2 240 oranje/zwart	Jordy Jongenelen	199504995	Aquadream
3 370 oranje/zwart	Sven Dubbeld	199601141	De Schotejil
4 372 oranje/zwart	Sybren Groenewegen	199306223	De Schotejil
5 373 ROOD	Rens van der Wiel	199307359	De Biesboschzwemmers
6 398 oranje/zwart	Patrick Wobben	199300559	Steenwijk 1934

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Masters 30+

1	308 oranje/zwart	Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers
2	336 oranje/zwart	Kristiaan Lenos	198301331	Zvl-1886
3	345 oranje/zwart	Arne-Willem Kroonen	198401297	Mz&Pc
4	374 ROOD	Rick driezen	198600713	Steenwijk 1934
5	375 ROOD	Roelant Cornelissen	199107835	Mijnzwemcoach
6	396 oranje/zwart	Timo Schomann	198604727	Zvl-1886

## Masters 40+

1	150 oranje/zwart	Erik Huisman	197401405	De Biesboschzwemmers
2	321 oranje/zwart	Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp
3	335 oranje/zwart	Peter van der Zande	197301621	De Krabben
4	346 oranje/zwart	Jan Knecht	197301291	Zwemsport Parkstad
5	359 oranje/zwart	Marco van Antwerpen	198000027	Strijen
6	361 ROOD	Driek Griensven	197501549	Mijnzwemcoach
7	367 ORANJE	Corné Branderhorst	197301573	De Biesboschzwemmers
8	379 ROOD	Wilfred Jansz	197501551	Mijnzwemcoach
9	390 oranje/zwart	Marcel de Wit	198102611	De Krabben

## Masters 50+

1	99 oranje/zwart	Adri Pasma	196400573	Zuiderzeezwemmers
2	176 oranje/zwart	Gerko Versluis	196901439	Zuiderzeezwemmers
3	185 oranje/zwart	Francis Roosen	196801581	Njord
4	259 oranje/zwart	Bastiaan Baggerman	197001567	De Biesboschzwemmers
5	341 oranje/zwart	Maarten Angenent	197201631	Zvl-1886
6	362 ORANJE	Erwin Snip	197001555	ESCA Zwemmen
7	363 ORANJE	Geert Jan Schouten	196401501	Mijnzwemcoach
8	364 ORANJE	Harry Cornet	197100175	De Biesboschzwemmers
9	377 ORANJE	Serge Fransen	197101773	Mijnzwemcoach

## Masters 60+

1	45 oranje/zwart	Lex Hoogendam	195700541	De Devel
2	116 oranje/zwart	Michaël van Vliet	196201073	Borger
3	365 ORANJE	Jan-Pieter van Rossem	196201257	De Biesboschzwemmers
4	383 oranje/zwart	Richard Broer	195900077	Plons
5	397 oranje/zwart	Menno Lomans	196101071	d'Elft

Programmanr. 18  
10-9-2022 - 11:15

Dames, 1000m vrije slag  
vsd/j & vsjj

Senioren Open  
Inschrijflijst

## # Cap

### Junioren 1 en 2

1	9 BLAUW	Chiara Lammertink	200902200	Vzc
2	10 BLAUW	Mandy Bernds	201001138	Vzc
3	80 zilver/zwart	Rafke Bakker	200902812	Neptunus'58
4	109 zilver/zwart	Renske van den Bosch	201001828	Njord
5	248 zilver/zwart	Djelaysa Buunk	200900536	Z & PC De Zeeuwse Kust
6	260 zilver/zwart	Sara Spooenberg	200901718	Het Y
7	269 zilver/zwart	Yara van Asselen	200900408	De Dolfijn
8	270 zilver/zwart	Sarah Akil	200900984	Het Y

### Junioren 3 en 4

1	11 BLAUW	Maud Smit	200800788	Vzc
2	276 zilver/zwart	Manadou Verhaar	200801376	Aquadream
3	278 zilver/zwart	Nina de Witt	200801858	Het Y

### Jeugd 1 en 2

1	2 GEEL	Hanna de Graaf	200600300	Zvdo'74
2	12 BLAUW	Dayna van Hoorn	200502800	Poseidon'56
3	405 licht blauw/wit	Puck Bakker	200503040	Neptunus'58
4	448 licht blauw/wit	Hilda Vrijbloed	200605262	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)

## Senioren

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

1	245 licht blauw/zwart	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934
2	256 licht blauw/zwart	Jenny Schouten	198703674	Mz&Pc
3	282 licht blauw/zwart	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht
4	286 licht blauw/zwart	Vera van Breda	200400090	Olympia
5	287 licht blauw/zwart	Evelien te Paske	200400708	Njord
6	350 licht blauw/zwart	Kirsten Walraven	200001358	Z & PC De Zeeuwse Kust

Programmanr. 19  
10-9-2022 - 11:20

Dames, 1000m vrije slag  
M-vsD

Senioren  
Inschrijfflijst

# Cap

Masters 20+

1	60 ROOD	Nadja Roovers	199800798	Hieronymus
2	95 diep blauw/wit	Anne Noom	199800062	Het Y
3	360 ORANJE	Annet Postma	199905600	Mijnzwemcoach
4	400 diep blauw/wit	Lilianne Sweere	199704376	Aquadream
5	404 diep blauw/wit	Carolien Beckers	200200078	Zwemsport Parkstad
6	559 diep blauw/wit	Romée Spin	200000724	Losser

Masters 30+

1	27 diep blauw/wit	Nanda Wobben - de Vries	199204328	Steenwijk 1934
2	36 diep blauw/wit	Sandra Schellekens	198503416	Neptunus'58
3	70 diep blauw/wit	Linda Hoogendam	198300892	Wvz
4	72 diep blauw/wit	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers
5	83 diep blauw/wit	Nadya Putter	198301630	ZV'laardingen-Schiedam (ZVVS)
6	359 ORANJE	Marin Mulder	199208064	Mijnzwemcoach
7	370 ORANJE	Nelie van der Kooi	198807026	Mijnzwemcoach
8	376 ORANJE	Saskia Wietes	198704630	Mijnzwemcoach
9	378 ORANJE	Whitley Rens	199007520	De Schotelij

Masters 40+

1	50 diep blauw/wit	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch
2	201 diep blauw/wit	Sabrina Boekhout	198100120	De Biesboschzwemmers
3	304 diep blauw/wit	Marion Brobbel	198200554	Zvs
4	339 diep blauw/wit	Petra Guijt	197600978	Rzc
5	358 ORANJE	Christina Popma	197701262	Mijnzwemcoach

Masters 50+

1	26 diep blauw/wit	Nicky Slinger	196600316	Hpc
2	38 diep blauw/wit	Laura Staal	196700358	Oceanus
3	81 diep blauw/wit	Karin Stein	197100554	ZV'laardingen-Schiedam (ZVVS)
4	356 ORANJE	Anouk Dogge	197101116	Mijnzwemcoach
5	357 ORANJE	Carla Meeuwissen	197101118	Mijnzwemcoach
6	363 diep blauw/wit	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht
7	366 ORANJE	Laura Pezzoli	196700764	Mijnzwemcoach
8	368 ORANJE	Marjolein Klunne	197101098	Hieronymus

Masters 70 jaar en ouder

1	54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	Psv
2	321 diep blauw/wit	Marie Smits	193800004	Old Dutch
3	369 ORANJE	Neel Gielen	195200068	De Biesboschzwemmers

Programmanr. 20  
10-9-2022 - 11:30

250m vrije slag

Minioren 3 en later  
Inschrijfflijst

# Cap

Minioren 3 en later, Meisjes

1	9 GEEL	Bibi de Wit	201500026	Hieronymus
2	11 GEEL	Fenne Colijn	201500162	Zwemsport Parkstad
3	14 GEEL	Lindsay Bottelier	201300590	De Ham

Minioren 3 en later, Jongens

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

1	10 GEEL	Cil de Vries	201300293	De Biesboschzwemmers
2	12 GEEL	Iede de Wit	201300213	Hieronymus
3	110 zwart/wit	Riff van der Zwaan	201400053	Zvl-1886

Programmanr. 21  
10-9-2022 - 11:35

500m vrije slag

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I  
Inschrijflijst

# Cap

Minioren 4,5,6, Jongens

1	133 paars/wit	Thom Bakker	201100711	Neptunus'58
2	136 paars/wit	Jelle van Antwerpen	201100011	Strijen
3	138 paars/wit	Izayah Castillo	201100311	SCOM/De Zeehond

Minioren 4 en 5, Meisjes

1	1 BLAUW	Roos Flikweert	201101578	Vzc
2	13 BLAUW	Amy de Kooter	201100128	De Biesboschzwemmers
3	14 BLAUW	Floor Flikweert	201101576	Vzc
4	15 BLAUW	Louise Lobbezoo	201100142	De Biesboschzwemmers
5	117 geel/zwart	Ilyv Lodder	201100012	De Devel
6	119 geel/zwart	Simone Brobbel	201200058	Numansdorp
7	172 geel/zwart	Yill van Bezouw	201100704	Hieronymus

Programmanr. 22  
10-9-2022 - 12:00

Heren, 1000m schoolslag  
ssh/j

Junioren 1 en ouder  
Inschrijflijst

# Cap

Junioren 1 en 2

1	97 blauw/geel	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers
---	---------------	----------------	-----------	----------------------

Junioren 3 en 4

1	35 GROEN	Bjorn Mulder	200601517	Zoetermeer
2	233 blauw/geel	Sem de Ridder	200600631	SG De Marlijn
3	237 blauw/geel	Bas Blanker	200601497	SCOM/De Zeehond
4	239 blauw/geel	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn

Jeugd 1 en 2

1	340 GROEN	Marijn Snel	200400001	Triton Putten
2	341 GROEN	Michael van den Enden	200401589	Vzc

Senioren 1 en ouder

1	49 groen/zwart	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
2	73 groen/zwart	Lars Diesch	200103189	Nuenen

Programmanr. 23  
10-9-2022 - 12:05

Heren, 1000m schoolslag  
M-ssh

Senioren  
Inschrijflijst

# Cap

Masters 20+

1	240 oranje/zwart	Jordy Jongenelen	199504995	Aquadream
2	271 oranje/zwart	Richard van der Horst	199700179	De Meer
3	317 ROZE	Hans Stoffers	199604027	Triton Putten
4	370 oranje/zwart	Sven Dubbeld	199601141	De Schotejil
5	372 oranje/zwart	Sybren Groenewegen	199306223	De Schotejil

Masters 30+

1	308 oranje/zwart	Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers
---	------------------	-------------------	-----------	----------------------

Masters 40+

1	193 oranje/zwart	Coen de Ridder	197401439	SG De Marlijn
2	194 oranje/zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers
3	357 oranje/zwart	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

4 378 oranje/zwart Alfonso Verkerk 197601665 SCOM/De Zeehond

## Masters 50+

1 163 oranje/zwart Jacques Verriet 197001039 Njord  
 2 245 oranje/zwart Pascal van Dijk 197001719 SG De Marlijn  
 3 360 oranje/zwart Rob van de Ven 197101695 Neptunus'58

## Masters 60+

1 47 oranje/zwart André Pantekoek 195800321 Psv  
 2 65 oranje/zwart Frans Martens 196200863 Old Dutch

## Masters 70 jaar en ouder

1 349 oranje/zwart Nico van Dongen 194800159 De Devel

Programmanr. 24  
 10-9-2022 - 12:10

Dames, 1000m schoolslag  
 ssd/j

Senioren Open  
 Inschrijflijst

## # Cap

### Junioren 1 en 2

1 202 zilver/zwart Amber Kunst 200900680 Daw  
 2 263 zilver/zwart Mayah Castillo 200902544 SCOM/De Zeehond  
 3 342 GROEN Sanne Mulder 200900280 Zoetermeer

### Junioren 3 en 4

1 242 zilver/zwart Ebony Mercera 200800488 SCOM/De Zeehond

### Jeugd 1 en 2

1 41 wit/rood Maxime Verbruggen 200503632 SG De Marlijn  
 2 42 wit/rood Shanna Joppe 200601186 Hieronymus  
 3 45 wit/rood Kim Oudendijk 200600964 Daw  
 4 48 wit/rood Bente Koeman 200500900 De Warande  
 5 372 ORANJE Puk Zandstra 200603674 Triton Putten

### Senioren

1 66 wit/zwart Cynthia Koolman 200300232 Steenwijk 1934  
 2 68 wit/zwart Mascha Schijvenaars 197900754 De Zilvermeeuw  
 3 104 wit/zwart Nasca van Dijk 200300816 SG De Marlijn  
 4 113 wit/zwart Evelien te Paske 200400708 Njord

Programmanr. 25  
 10-9-2022 - 12:15

Dames, 1000m schoolslag  
 M-ssd

Senioren  
 Inschrijflijst

## # Cap

### Masters 20+

1 172 diep blauw/wit Chantal van der Horst 199400616 De Meer  
 2 559 diep blauw/wit Romée Spin 200000724 Losser

### Masters 30+

1 13 GEEL Irene Verhage 1983070R0 Hieronymus  
 2 155 diep blauw/wit Rachelle Hellenbrand 199101204 Psv

### Masters 40+

1 407 diep blauw/wit Pascalle Janssen 197300852 SG Patrick-De Roersoppers

### Masters 50+

1 81 diep blauw/wit Karin Stein 197100554 ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)  
 2 324 diep blauw/wit Iris van Aurich 196900866 Dwk  
 3 492 diep blauw/wit Greta Wyma-Teitsma 197100696 Dwk

### Masters 60+

1 15 GEEL Yoka de Vegt-van Dijk 196200420 ESCA Zwemmen

# ONK Open Water Zwemmen / BOWR2022

## Masters 70 jaar en ouder

1 54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	Psv
2 409 diep blauw/wit	Nini van Dongen-de Paepe	195100044	De Devel

Programmanr. 26  
10-9-2022 - 12:45

Gemengd, 4 x 500m vrije slag  
M-ssd

Senioren  
Inschrijfflijst

Senioren

# Cap

Senioren

1	<b>De Biesboschzwemmers 1</b> Sanne van de Pol - 1998 Marjo Goelema-Koek - 1969 Wouter van der Stelt - 1972 Lars Duijnhouwer - 1991
2	<b>De Dolfijn 1</b> Tim Hoogwerf - 2000 Lars Bottelier - 1997 Tessa Vermeulen - 1998 Serena Stel - 1998
3	<b>Het Y 1</b> Anne Noom - 1998 Vincent Dragt - 2001 Hessel Robert - 2002 Renske Dutilh - 2002
4	<b>Het Y 2</b> Raaf van der Vlugt - 2004 Doede Koomans - 2005 Sara Spoorenberg - 2009 Sarah Akil - 2009
5	<b>Steenwijk 1934 1</b> Rick Driezen - 1986 Nanda Wobben-de Vries - 1992 Cynthia Koolman - 2003 Patrick Wobben - 1993
6	<b>Vzc 1</b> Vera van der Meer - 2007 Lasse Schrieken - 2005 Pelle Schrieken - 2008 Chiara Lammertink - 2009
7	<b>Vzc 2</b> Mandy Bernds - 2010 Rijk Leenders - 2008 Maud Smit - 2008 Bas Mostert - 2008
8	<b>Zwemlust-den Hommel 1</b> Manon Kloosterman - 1997 Linda Kamperman - 1996 Donny van den Bosch - 1995 Matteo Viani - 1990
9	<b>Zwemsport Parkstad 1</b> Demi van Hulst - 2003 Carolien Beckers - 2002 Maikel van der Linden - 2000 Raphael Krichel - 2003





**WIJ DOKEN ER ALVAST IN...**

**VOOR DE KWALITEIT VAN HET ZWEMWATER**



**Van bron tot kraan. Aqualab Zuid geeft helder inzicht in waterkwaliteit.**

Als onafhankelijk waterlaboratorium zijn wij dé partner van drinkwaterbedrijven Evides, Brabant Water en WML. Wij verzorgen monsternamen, wateranalyse en geven advies. Zo werken we dagelijks aan gezond, lekker en helder water. [aqualab.nl](https://aqualab.nl)

## ALShetjeraakt

### 27. 5000m prestatietocht ALShetjeraakt

501	Erik	Huisman
502	Lizet	Wolters
503	Nimke	Cuppen
504	Paul	Boer
505	Sara	Spoorenberg
506	Sarah	Akil
507	Vincent	Hekkert
508	Wesley	Boer

### 28. 2000m prestatietocht ALShetjeraakt

201	Anouk	Zwart
202	Carolina	Frias Perez
203	Ilse	van de Pol
204	Larissa	Huisman
205	Nils	De Rooij
206	Paul	Faas
207	Renske	Mol
208	Ton	van 't Veer

### 29. 1000m prestatietocht ALShetjeraakt

101	Anne	Lisman
102	Antoinette	Kant
103	Casper	Lammertink
104	Gerrit Roel	Rodemon
105	Judith	Philippo
106	Niels	Schrieken
107	Robert	Philippo

### 30. 500m prestatietocht

51	Anieke	aan de	Wiel
52	Cil	de	Vries
53	Femke	van den	Oven
54	Iede	de	Wit

### 31. 250m prestatietocht

1	Danee	Klop
2	Marcus	Laay

***Sponsors***  
***BEDANKT!***



**Werkendam**

Van Randwijklaan 49  
T +31 (0)183 - 501598

**RegioBank**  
Werkendam



**van der Straaten's**

ASSURANTIEKANTOOR

- Verzekeringen
- Hypotheken
- Pensioenen



**Wijk en Aalburg**

Anjelierstraat 35  
T +31 (0)416 - 724600

[www.vanderstraaten.nl](http://www.vanderstraaten.nl)