

# Open Water Zwemmen

## Begeleidingskaart (afstanden vanaf 10.000m)



VERENIGING:					
HEREN			DAMES		
NAAM ZWEMMER	CAPNR.	NAAM BEGELEIDER	NAAM ZWEMSTER	CAPNR.	NAAM BEGELEIDER

DATUM:

NAAM EN HANDTEKENING:

De KNZB en TOWZ adviseren ten strengste dat iedere deelnemer persoonlijk begeleid wordt door zijn of haar coach of trainer gedurende de race.